

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berikut adalah kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini, yaitu:

- a. Mayoritas responden dalam kedua kelompok berusia 46-55 tahun (lansia awal) sebesar 37,5% pada kelompok leaflet dan 35% pada kelompok *powerpoint* dengan pendidikan terakhir yaitu SMA/SMK sebesar 45% pada kelompok leaflet dan 67,5% pada kelompok *powerpoint*. Lalu, sebagian besar responden tidak bekerja pada kelompok leaflet (97,5%) dan kelompok *powerpoint* (75%). Dari aspek sumber informasi, mayoritas responden dalam kelompok leaflet belum pernah mendapatkan informasi mengenai *food waste* (62,5%). Sementara itu, sebagian besar kelompok *powerpoint* sudah mendapatkan informasi mengenai *food waste* yang bersumber dari internet (37,5%).
- b. Mayoritas tingkat pengetahuan responden pada kelompok eksperimen (leaflet) sebelum diberikan edukasi *food waste* berada pada kategori cukup dan kurang (42,5%), sedangkan setelah diberikan edukasi terjadi peningkatan pengetahuan responden dengan kategori baik (45%). Pada kelompok kontrol (*powerpoint*), mayoritas tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan edukasi berada pada kategori kurang (47,5%), kemudian terjadi peningkatan pengetahuan responden dengan kategori baik (65%) setelah diberikan edukasi.
- c. Mayoritas tingkat sikap responden pada kelompok eksperimen (leaflet) sebelum diberikan edukasi *food waste* berada pada kategori cukup (50%), lalu terjadi peningkatan sikap responden dengan kategori baik (80%) setelah diberikan edukasi. Pada kelompok kontrol (*powerpoint*), mayoritas tingkat sikap responden sebelum diberikan edukasi berada pada kategori

baik (52,5%), kemudian terjadi peningkatan sikap responden dengan kategori baik (90%) setelah diberikan edukasi.

- d. Terdapat pengaruh edukasi *food waste* terhadap pengetahuan ibu rumah tangga di RW 04 Kelurahan Kebon Bawang sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui media leaflet ($p\text{-value}=0,021<0,05$) dan *powerpoint* ($p\text{-value}=0,000<0,05$).
- e. Terdapat pengaruh edukasi *food waste* terhadap sikap ibu rumah tangga di RW 04 Kelurahan Kebon Bawang sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui media leaflet ($p\text{-value}=0,002<0,05$) dan *powerpoint* ($p\text{-value}=0,000<0,05$).

V.2 Saran

a. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat membagikan informasi kepada anggota keluarga yang lain dan menerapkan pengetahuan serta sikap positif yang telah diperoleh setelah edukasi, seperti merencanakan belanja secara bijak, mengolah sisa makanan, serta tidak membuang makanan yang masih layak konsumsi.

b. Bagi RW 04 Kelurahan Kebon Bawang

Diharapkan edukasi mengenai *food waste* dapat dijadikan sebagai program berkelanjutan melalui kegiatan rutin seperti pelatihan pengolahan sisa makanan. Selain itu, dukungan dalam bentuk penyediaan sarana seperti tempat pengomposan dapat memperkuat upaya pengurangan *food waste* di rumah tangga.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan intervensi edukatif menggunakan media digital interaktif atau video agar lebih menarik. Selain itu, mengukur dampaknya terhadap perilaku dalam pengelolaan *food waste*.