



**PENGARUH EDUKASI *FOOD WASTE* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA
DI RW 04 KELURAHAN KEBON BAWANG TAHUN 2025**

SKRIPSI

FATHIYAH RAHMAH

2110713105

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**PENGARUH EDUKASI *FOOD WASTE* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA
DI RW 04 KELURAHAN KEBON BAWANG TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat**

FATHIYAH RAHMAH

2110713105

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fathiyah Rahmah

NRP : 2110713105

Tanggal : 26 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Fathiyah Rahmah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fathiyah Rahmah

NRP : 2110713105

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Pengaruh Edukasi *Food Waste* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Rumah Tangga di RW 04 Kelurahan Kebon Bawang Tahun 2025”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 26 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Fathiyah Rahmah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

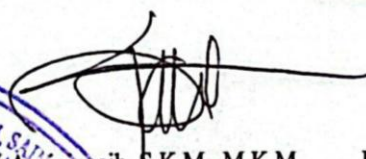
Nama : Fathiyah Rahmah
NRP : 2110713105
Program Studi : SI Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi *Food Waste* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Rumah Tangga di RW 04 Kelurahan Kebon Bawang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta



Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.

Ketua Penguji



Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.

Penguji I



Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, S.ST., M.Kes.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan EIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Chandrayani Simanjourang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 26 Juni 2025

PENGARUH EDUKASI *FOOD WASTE* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA DI RW 04 KELURAHAN KEBON BAWANG TAHUN 2025

Fathiyah Rahmah

Abstrak

Di Indonesia, rumah tangga merupakan penyumbang *food waste* terbesar. Hal ini disebabkan oleh pengetahuan dan sikap ibu rumah tangga yang rendah terkait dampak yang dihasilkan dari *food waste*. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh edukasi *food waste* terhadap pengetahuan dan sikap ibu rumah tangga di RW 04 Kelurahan Kebon Bawang pada bulan Mei—Juni 2025. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan *pretest* dan *posttest two group design*. Media yang digunakan berupa leaflet dan *powerpoint*. Data dianalisis dengan menggunakan Uji Wilcoxon Signed Rank. Sebanyak 80 ibu rumah tangga dipilih sebagai responden dengan menggunakan Teknik *purposive sampling* yang kemudian dibagi menjadi kelompok eksperimen (leaflet) dan kelompok kontrol (*powerpoint*). Hasil uji bivariat didapatkan *p-value* pada variabel pengetahuan dengan media leaflet ($p\text{-value}=0,021<0,05$) dan *powerpoint* ($p\text{-value}=0,000<0,05$). Selain itu, pada variabel sikap didapati *p-value* pada media leaflet ($p\text{-value}=0,002<0,05$) dan *powerpoint* ($p\text{-value}=0,000<0,05$). Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh edukasi *food waste* terhadap pengetahuan dan sikap ibu rumah tangga di RW 04 Kelurahan Kebon Bawang. Diharapkan responden dapat menerapkan pengetahuan dan sikap positif yang telah diterima setelah edukasi dan didukung dengan program berkelanjutan dalam lingkup RW.

Kata Kunci: Edukasi, *Food Waste*, Pengetahuan, Sikap, Ibu Rumah Tangga

THE INFLUENCE OF FOOD WASTE EDUCATION ON HOUSEWIVES' KNOWLEDGE AND ATTITUDES IN RW 04, KEBON BAWANG VILLAGE IN 2025

Fathiyah Rahmah

Abstract

In Indonesia, household are the largest contributors of food waste. This is due to the low knowledge and attitude of housewives regarding the impact of food waste. This study aimed to determine the effect of food waste education on the knowledge and attitudes of housewives in RW 04 Kebon Bawang Village in May—June 2025. This study used a quasi-experiment with pretest and posttest group design. Leaflet and powerpoint were used as intervention media. Data were analyzed using a Wilcoxon Signed Rank test. A total of 80 housewives were selected as respondents by using a purposive sampling technique and then were divided into an experiment group (leaflet) and a control group (powerpoint). The results of the bivariate test obtained a p-value on the knowledge variable with leaflet media ($p\text{-value}=0.021<0.05$) and powerpoint ($p\text{-value}=0.000<0.05$). In addition, on the attitude variable, the p-value was found on leaflet media ($p\text{-value}=0.002<0.05$) and powerpoint ($p\text{-value}=0.000<0.05$). In conclusion, there is an effect of food waste education on the knowledge and attitudes of housewives in RW 04 Kebon Bawang Village. It is expected that respondents can apply the knowledge and positive attitudes that have been received after education and supported by sustainable programs within the RW scope.

Keyword: Education, Food Waste, Knowledge, Attitude, Household

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah **“Pengaruh Edukasi *Food Waste* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Rumah Tangga di RW 04 Kelurahan Kebon Bawang Tahun 2025”**. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada RW 04 Kelurahan Kebon Bawang atas izin penggunaan data dalam penelitian skripsi dan para ibu rumah tangga RT 01-08 yang bersedia menjadi responden. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Lusyta Puri Ardhiyanti, S.ST., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan arahan yang bermanfaat. Terima kasih juga kepada Bapak Arga Buntara, S.K.M., M.P.H. selaku ketua penguji dan Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M. selaku anggota penguji I yang telah banyak memberikan saran dan masukan bermanfaat untuk kemajuan hasil penelitian ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih banyak kepada Bapak Amir Sulaiman dan Ibu Ade Nur Komariah, selaku orang tua serta kakak-kakak penulis, yaitu Nur Aisyah Rahmah, Ahmad Faqihuddin, dan Septyane Serasani yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil sejak awal perkuliahan hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa penulis juga ucapkan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan atas semangat dan ilmu yang dibagi selama perkuliahan. Terakhir, ucapan terima kasih kepada diri sendiri karena sudah berjuang dan berusaha dalam menyelesaikan skripsi ini. Besar harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 18 Juni 2025

Penulis



Fathiyah Rahmah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 <i>Food Waste</i>	7
II.2 Pengetahuan	23
II.3 Sikap	30
II.4 Edukasi Kesehatan	34
II.4 Penelitian Terdahulu	39
II.5 Kerangka Teori	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	50
III.1 Kerangka Konsep.....	50
III.2 Hipotesis Penelitian	52
III.3 Definisi Operasional	53
III.4 Desain Penelitian	56
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	56
III.6 Populasi dan Sampel.....	56
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	59
III.8 Instrumen Pengumpulan Data.....	59
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	61
III.10 Teknik Pengolahan Data.....	64
III.11 Analisis Data.....	66
III.12 Etika Penelitian	67

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
IV.1 Gambaran Umum RW 04 Kelurahan Kebon Bawang	69
IV.2 Hasil	69
IV.3 Pembahasan.....	76
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	85
 BAB V PENUTUP.....	 86
V.1 Kesimpulan	86
V.2 Saran	87
 DAFTAR PUSTAKA	 88
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu	39
Tabel 2.	Definisi Operasional	53
Tabel 3.	Perhitungan Jumlah Sampel Penelitian Terdahulu	58
Tabel 4.	Jumlah Sampel Minimal Tiap RT	58
Tabel 5.	Hasil Uji Validitas Pengetahuan	61
Tabel 6.	Hasil Uji Validitas Sikap.....	62
Tabel 7.	Hasil Uji Reliabilitas	63
Tabel 8.	Kode Variabel Penelitian	64
Tabel 9.	Karakteristik Ibu Rumah Tangga di RW 04	70
Tabel 10.	Pengetahuan Ibu Rumah Tangga di RW 04.....	71
Tabel 11.	Sikap Ibu Rumah Tangga di RW 04 Kelurahan Kebon Bawang.....	72
Tabel 12.	Hasil Uji Normalitas Pengetahuan.....	73
Tabel 13.	Hasil Uji Normalitas Sikap	74
Tabel 14.	Hasil Uji Bivariat Pengetahuan.....	75
Tabel 15.	Hasil Uji Bivariat Sikap	75
Tabel 16.	Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pengetahuan	142
Tabel 17.	Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Sikap Kelompok Eksperimen (Leaflet) .	143
Tabel 18.	Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Sikap Kelompok Kontrol (<i>Powerpoint</i>).	147

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori.....	48
Gambar 2.	Kerangka Konsep	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 3	<i>Surat Permohonan Ethical Clearence</i>
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Dokumentasi Pengambilan Data
Lampiran 9	Media Leaflet
Lampiran 10	Media <i>Powerpoint</i>
Lampiran 11	Tabulasi Data Responden
Lampiran 12	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 13	Output Uji Univariat
Lampiran 14	Distribusi Jawaban Responden
Lampiran 15	Output Uji Normalitas
Lampiran 16	Output Uji Bivariat
Lampiran 17	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 18	Hasil Turnitin
Lampiran 19	Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi