

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, R.P.I. (2023) 'Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Perusahaan', *Wal'afiat Hospital Journal*, 4(1), pp. 57–64. Available at: <https://doi.org/10.33096/whj.v4i1.103>.
- Adeningsi, S.F., Suhadi and Kamrin (2023) 'Hubungan Beban Kerja, Status Gizi dan Kebiasaan Merokok Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja PROYEK Pembangunan Kantor Walikota Kendari Tahun 2021', *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 3(4), pp. 179–185. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.37887/jk3-uho>.
- Adisty, P. and Adisty Handayani, P. (2023) 'Hubungan Durasi Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pedagang di Pasar Karangayu Kota Semarang', *Profesional Health Journal*, 5, pp. 232–249. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.54832/phj.v5i1sp.588>.
- Adytra, L. and Ramdhan, D.H. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Di PT X Di Jabodetabek', *Jurnal Cahaya Mandalika*, 3(2), pp. 720–727. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.36312/jcm.v3i2.1744>.
- Amalia, I. and Widajati, N. (2019) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Unit Pengerolan Besi', *Journal of Health Science and Prevention*, 3(1), pp. 16–24. Available at: <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i1.147>.
- Anastasia, N.B. and Susilowati, I.H. (2024) 'Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Pekerja Lepas Pantai Industri Minyak dan Gas', *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), p. 31. Available at: <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v10i1.5030>.
- Antoni, F. and Widanarko, B. (2023) 'Durasi Kerja Harian Sebagai Determinan Utama Kelelahan Pekerja House Keeping', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(3), pp. 518–521. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf14303>.
- Apdika Sary, A. and Ria Rakhma, L. (2023) 'Hubungan Antara Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Ahli Gizi Rumah Sakit Di Wilayah Sukoharjo', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v4i2.15250>.
- Arasyandi, M. and Bakhtiar, A. (2016) 'Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode NASA TLX Pada Operator Kargo PT. Dharma Bandar Mandala (PT.DBM)', *Industrial Engineering Online Journal*, 5(4). Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/14100> (Accessed: 3 March 2025).

- BPS Jawa Barat (2025) *Jumlah Kendaraan Bermotor Menurut Kabupaten/Kota dan Jenis Kendaraan di Provinsi Jawa Barat (unit)*, 2024. Available at: <https://jabar.bps.go.id/id/statistics-table/3/VjJ3NGRGa3dkRk5MTIU1bVNFOTVVbmQyVURSTVFUMDkjMw==/jumlah-kendaraan-bermotor-menurut-kabupaten-kota-dan-jenis-kendaraan-di-provinsi-jawa-barat--unit---2024.html?year=2024> (Accessed: 7 May 2025).
- BPS Provinsi Banten (2025) *Jumlah Kendaraan Bermotor Menurut Kabupaten/Kota dan Jenis Kendaraan di Provinsi Banten (Unit)*, 2024. Available at: <https://banten.bps.go.id/id/statistics-table/3/VjJ3NGRGa3dkRk5MTIU1bVNFOTVVbmQyVURSTVFUMDkjMw==/jumlah-kendaraan-bermotor-menurut-kabupaten-kota-dan-jenis-kendaraan-di-provinsi-banten--unit---2022.html> (Accessed: 7 May 2025).
- Buysse, D.J. *et al.* (1989) 'The Pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric practice and research', *Psychiatry Research*, 28(2), pp. 193–213. Available at: [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4).
- Cahya Sawitri, L.L. *et al.* (2024) 'Work Stress, Fatigue, Shift Work, Workload Intensity, and Patient Safety Incidents Among Nurses', *JMMR (Jurnal Medicoeticolegal dan Manajemen Rumah Sakit)*, 13(1), pp. 116–129. Available at: <https://doi.org/10.18196/jmmr.v13i1.138>.
- Canadian Centre For Occupational Health Safety (2024) *Fatigue, Canadian Centre For Occupational Health Safety*. Available at: <https://www.ccohs.ca/oshanswers/psychosocial/fatigue.html> (Accessed: 16 March 2025).
- Cohen, S., Kamarck, T. and Mermelstein, R. (1983) 'A Global Measure Of Perceived Stress', *Journal of Health and Social Behavior*, pp. 386–396. Available at: <https://www.das.nh.gov/wellness/docs/percieved%20stress%20scale.pdf> (Accessed: 25 June 2025).
- Delhomme, P. and Gheorghiu, A. (2021) 'Perceived stress, mental health, organizational factors, and self-reported risky driving behaviors among truck drivers circulating in France', *Journal of Safety Research*, 79, pp. 341–351. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jsr.2021.10.001>.
- Delvya Icha Sringru (2024) 'Pengukuran Beban Kerja Mental dan Tingkat Kelelahan pada Pegawai Daily Check (DC) PT Kereta Api Indonesia (Persero) Depo Lokomotif Tanjungkarang Menggunakan Metode Draws dan Metode Sofi', *Jupiter: Publikasi Ilmu Keteknikan Industri, Teknik Elektro dan Informatika*, 2(4), pp. 286–306. Available at: <https://doi.org/10.61132/jupiter.v2i4.483>.

- Dengo, R.Moh. (2023) *KELELAHAN KERJA DARI TEORI HINGGA EMPIRIK*. 1st edn. Edited by Ahmad Ruhardi. Tasikmalaya: Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Departemen Pendidikan Nasional RI (2008) *Lelah. dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia*. 4th edn. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Dewi, A.B.C., Rachmawati, S. and Wardani, A.F.K. (2023) ‘Pengaruh Beban Kerja Mental Terhadap Stress Kerja Bagi Karyawan Wanita Dalam Industri Tekstil’, *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 8(1), pp. 50–62. Available at: <https://doi.org/10.21111/jihoh.v8i1.9721>.
- Dewi, P.R.S., Febianingsih, N.P.E. and Noviyanti, N.P.A. (2022) ‘Hubungan Berat Beban Angkut, Usia, dan Status Perkawinan dengan Kelelahan Kerja Pada Wanita Tukang Suun Di Kawasan Heritage Pasar Badung Pasca Pandemi Covid-19’, *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 6(2), pp. 70–74. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.36002/jkt.v6i2.2383>.
- Direktorat Jederal Pembinaan Pengawasan Ketenagakerjaan (2022) *Profil Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional Indonesia Tahun 2022*. 1st edn. Kementrian Ketenagakerjaan RI.
- Farag, A. *et al.* (2022) ‘A human factors approach to evaluate predictors of acute care nurse occupational fatigue’, *Applied Ergonomics*, 100. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2021.103647>.
- FDA (2024) *Spilling the Beans: How Much Caffeine is Too Much?*, U.S Food And Drug Administration.
- Febriana, D.A. and Susilowati, I.H. (2023a) ‘Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Kurir PT Tiki Jalur Ekakurir (JNE) di Wilayah Kecamatan Pondok Gede Kota Bekasi tahun 2022’, *National Journal of Occupational Health and Safety*, 4(1). Available at: <https://doi.org/10.59230/njohs.v4i1.7092>.
- Febriana, D.A. and Susilowati, I.H. (2023b) ‘Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Kurir PT Tiki Jalur Ekakurir (JNE) di Wilayah Kecamatan Pondok Gede Kota Bekasi tahun 2022’, *National Journal of Occupational Health and Safety*, 4(1). Available at: <https://doi.org/10.59230/njohs.v4i1.7092>.
- Fitria, N., Hamidi, M.N.S. and Puteri, A.D. (2023) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Travel Di PT Annanta Setuju Grup Kota Pekanbaru Tahun 2023’, *PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 7(3), pp. 16368–16385. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.19985>.
- Fitria, N., Nizar Syarif Hamidi, M. and Dita Puteri, A. (2023) ‘Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Travel Di PT

- Annanta Stuja Grup Kota Pekanbaru Tahun 2023', *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), pp. 16376–16385. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.19985>.
- García-Perales, L.A. *et al.* (2023) 'Fatigue and alcohol consumption in heavy truck drivers', *SANUS*, 8, p. e330. Available at: <https://doi.org/10.36789/revsanus.vi1.330>.
- Gardiner, C. *et al.* (2023) 'The effect of caffeine on subsequent sleep: A systematic review and meta-analysis', *Sleep Medicine Reviews*, 69, p. 101764. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.smr.2023.101764>.
- Hakim, A.R. *et al.* (2024) 'Psychometric Properties Of The Perceived Stress Scale (PSS-10) In Indonesian Version', *JP3I (Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia)*, 13(2), pp. 117–129. Available at: <https://doi.org/10.15408/jp3i.v13i2.35482>.
- Hart, S.G. and Staveland, L.E. (1988) 'Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of Empirical and Theoretical Research', in, pp. 139–183. Available at: [https://doi.org/10.1016/S0166-4115\(08\)62386-9](https://doi.org/10.1016/S0166-4115(08)62386-9).
- Hikmah, I.N. (2020) 'Tingkat Kebugaran dan Kelelahan Kerja Terhadap Kejadian Kecelakaan Pada Pengemudi Bus', *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 4(4), pp. 543–554. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia.v4i4.36815>.
- Ihsan, Sumardiyono and Hastuti, H. (2024) 'Pengembangan Inovatif Sistem Pengukuran Kelelahan Berbasis Website untuk Pekerja Industri Konstruksi', *Jurnal Sulolipu: Media Komunikasi Sivitas Akademika dan Masyarakat*, 24(2), pp. 241–248. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.32382/sulo.v24i2.846>.
- Indonesia, P.P. (2020) *Undang-undang (UU) Nomor 11 Tahun 2020 tentang Cipta Kerja*. Jakarta. Available at: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/149750/uu-no-11-tahun-2020> (Accessed: 15 June 2025).
- Indrawati, E. and Ifad, M. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Produksi Di PTY Karawang Tahun 2021', *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 1(1). Available at: <https://ejournal.horizon.ac.id/index.php/JKK/article/view/41> (Accessed: 8 April 2025).
- Irfandi, D.Y. *et al.* (2022) 'Analisis Beban Kerja dan Kelelahan Kerja (Fatigue) Dengan Alat L77 Lakassidaya Pada Operator Truck Di PT. Semen Indonesia (Persero) TBK Kabupaten Tuban, Jawa Timur', in *Prosiding Temu Profesi Tahunan Perhapi*, pp. 523–534. Available at: <https://prosiding.perhapi.or.id/index.php/prosiding/article/view/325> (Accessed: 3 March 2025).

- Kacandra, W., Abdullah, A. and Arifin, V.N. (2024) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Supir Bus Penumpang Rute Aceh-Medan Kota Banda Aceh Tahun 2024', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), pp. 4787–4796. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v5i2.29061>.
- Katilahe, M.O. *et al.* (2020) 'Hubungan antara Beban dan Stres Kerja dengan Perasaan Kelelahan Kerja pada Pekerja Transportasi Laut', *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(2).
- Kemenkes RI (2021) *Bagaimana Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh (IMT)/Berat Badan Normal?*, *Kemenkes RI Direktorat Jenderal P2P*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/bagaimana-cara-mengukur-indeks-massa-tubuh-imt-berat-badan-normal> (Accessed: 3 March 2025).
- Kementrian Ketenagakerjaan RI (2024) *Jumlah Kasus Kecelakaan Kerja di Indonesia Menurut Provinsi dan Segmen Kepesertaan Bulan Mei Tahun 2024*. Available at: <https://satudata.kemnaker.go.id/data/kumpulan-data/1881> (Accessed: 10 March 2025).
- Kessi, A.T.F., Latief, A.W.L.L. and Riski, A. (2024) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Sopir Bus PO. Adhi Putra Makassar', *Jurnal Berita Kesehatan*, 17(2), pp. 142–152. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.58294/jbk.v17i2.201>.
- Komite Nasional Keselamatan Transportasi (2024) *Laporan Statistik Investigasi Kecelakaan Transportasi Tahun 2024 Semester 1*. Jakarta Pusat.
- Korlantas Polri (2024) *Kecelakaan Lalu Lintas di Indonesia Didominasi Oleh Kendaraan Roda dua - KORLANTAS POLRI*. Available at: <https://korlantas.polri.go.id/index.php/2024/10/10/kecelakaan-lalulintas-di-indonesia-didominasi-oleh-kendaraan-roda-dua/> (Accessed: 10 March 2025).
- Korlantas Polri (2025) *Jumlah Data Kendaraan Per Polda*. Available at: <http://rc.korlantas.polri.go.id:8900/eri2017/laprekappolda.php> (Accessed: 27 February 2025).
- Kroemer, K.H.E. (2017) *Fitting the Human: Introduction to Ergonomics / Human Factors Engineering*. 7th edn. CRC Press : Taylor & Francis Group.
- Lina Cahaya Sensa, L. (2022) 'Hubungan Antara Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Divisi Produksi Industri Kripik', *Media Husada Journal of Environmental Health*, 2(2), pp. 158–165. Available at: <https://doi.org/10.33475/mhjih.v2i2.27>.

- Lini Kaca Ribu, M. *et al.* (2024) 'Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Driver Online: Literature Review', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v5i1.24918>.
- Luluk Wijanarti, H. and Anisya, T.D.A. (2022) 'Hubungan Antara Kualitas Tidur, Beban Kerja Fisik Terhadap Perasaan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap Kelas 3 Di RS PKU Muhammadiyah Gamping', *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 6–12. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.69883/jlkm.v1i1.3>.
- Mahawati, E. *et al.* (2021) *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja*. 1st edn. Yayasan Kita Menulis.
- Malik, I., Ikhrum Hardi S and Hasriwiani Habo Abbas (2021) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di PT. Industri Kapal Indonesia (Persero) Makassar', *Window of Public Health Journal*, pp. 580–589. Available at: <https://doi.org/10.33096/woph.v1i5.194>.
- Manaroinson, J.A. *et al.* (2022) *Hubungan antara Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Delta Pasific Indotuna Bitung*, *Jurnal KESMAS*.
- Manoppo, M.W., Pitoy, F.F. and Abigael, T. (2023) 'Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat', *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), pp. 2098–2107. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10717>.
- Maulana, R., Ginanjar, R. and Masitha Arsyati, A. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Hubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Antar Kota Antar Provinsi (AKAP) Pt Eka Sari Lorena Transport Tbk Bogor Tahun 2020', *PROMOTOR*, 4(5), pp. 436–446. Available at: <https://doi.org/10.32832/pro.v4i5.5656>.
- Maulani, S.F. *et al.* (2024) 'Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode Nasa TLX Pada Karyawan Terminal LPG Tanjung Sekong', *Journal of Industrial & Quality Engineering*, 12(1), pp. 17–33. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.34010/iqe.v12i1.12368>.
- Menteri Kesehatan RI (2019) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.25 Tahun 2016*. Indonesia.
- Mualim, M. and Yusmidiarti, Y. (2020) 'Hubungan Ergonomi Dan Psikososial Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Perusahaan Dagang Sinar Harapan Teknik', *Mitra Raflesia (Journal of Health Science)*, 11(2). Available at: <https://doi.org/10.51712/mitraraflesia.v11i2.19>.
- Mustofani, M. (2020) 'Hubungan Faktor Internal Dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pekerja', *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(1), pp. 61–69. Available at: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i1.714>.

- Mutiara Harahap, L. and Agustina Harahap, R. (2024) 'Analysis Of Factors Influencing Fatigue In Minibus Drivers At PT Executive Tiomaz Trans Kota Medan', *Journal Of Health Science*, IX(1), pp. 13–19.
- Nelson, K.L., Davis, J.E. and Corbett F. (2022) 'Sleep quality: An evolutionary concept analysis', *Nursing forum*, 57(1), pp. 144–151. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/nuf.12659>.
- NIOSH (2024a) *About Stress at Work*. Available at: <https://www.cdc.gov/niosh/stress/about/index.html>.
- NIOSH (2024b) *Driver Fatigue on the Job*, CDC. Available at: <https://www.cdc.gov/niosh/motor-vehicle/driver-fatigue/index.html#:~:text=Whatever%20the%20source%20%E2%80%93%20lack%20of,a%20major%20workplace%20safety%20risk>. (Accessed: 7 March 2025).
- Nurdiena, I. *et al.* (2024) 'Determinan Perilaku Merokok pada Sopir Angkutan Umum Terminal Depok Kota Depok Tahun 2024', *Journal Of Social Science Research*, 4, pp. 145–160. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/innovative.v4i6.16087>.
- Nurhayati, I. *et al.* (2022) 'Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa: Literature Review', *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 1(1), pp. 38–51. Available at: <https://doi.org/10.34011/jkifn.v1i1.114>.
- O'callaghan, F., Muurlink, O. and Reid, N. (2018) 'Effects of caffeine on sleep quality and daytime functioning', *Risk Management and Healthcare Policy*. Dove Medical Press Ltd, pp. 263–271. Available at: <https://doi.org/10.2147/RMHP.S156404>.
- Penambunan, D.M.H., Mandagi, C.K.F. and Asrifuddin, A. (2025) 'Hubungan Antara Kelelahan Kerja dan Stres Kerja Pada Sopir di Komunitas Sopir Truk Kawangkoan, Sonder, Tompaso (KST)', *Halaman*, 14(1). Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/kesmas/article/view/61199> (Accessed: 19 June 2025).
- Purnomo, M.N.O.R. and Rihtianti, L.A. (2024) 'Gambaran Faktor Internal dan Faktor Eksternal dengan Kelelahan Kerja pada Perawat Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soeroto Ngawi', *Media Gizi Kesmas*, 13(1), pp. 257–265. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.257-265>.
- Putrisani, F.S., Nugraha, A.E. and Herwanto, D. (2023) 'Analisis Kelelahan Kerja Subjektif Dengan Menggunakan Kuesioner Subjective Self Rating Test', *STRING (Satuan Tulisan Riset dan Inovasi Teknologi)*, 7(3), pp. 258–266. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30998/string.v7i3.14485>.

- Rachman, I., Septiyanti and Mahmud, N.U. (2021) 'Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Pengangkut Semen Curat PT. Prima Karya Manunggal (PKM) Kab. Pangkep', *Window of Public Health Journal*, 2(6), pp. 1127–1135. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/woph.v2i6.320>.
- Rad, E.H. *et al.* (2024) 'Fatigue in taxi drivers and its relationship with traffic accident history and experiences: a cross-sectional study in the north of Iran', *BMC Public Health*, 24(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18044-5>.
- Ratnaningtyas, T.O. *et al.* (2022) 'Hubungan Karakteristik Individu dan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja PT. Jaya Semanggi Enjiniring Di Kabupaten Bogor', *MAP Midwifery and Public Health Journal*, 2(1), pp. 2–24. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.52031/map.v2i1.401>.
- Regiana, M.A., Sari, S. and Fajriah, N. (2023) 'Analisis Hubungan Shift Kerja, Masa Kerja, Usia dan Kualitas Tidur terhadap Kelelahan Kerja (Fatigue) pada Pengemudi JakLingko Koperasi Jasa Angkutan Purimas Jaya', *Journal of Optimization System and Ergonomy Implementation (JOSEON)*, 01(01), pp. 25–32. Available at: <https://doi.org/10.30988/xxxx.xxxx.xxxx>.
- Indonesia (2003) *Undang - Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 : Sistem Pendidikan Nasional, Direktorat Utama Pembinaan dan Pengembangan Hukum Pemeriksaan Keuangan Negara Badan Pemeriksa Keuangan*. Indonesia.
- Rino Komalig, M. and Mamusung, N. (2020) 'Hubungan Antara Umur Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Kar- cis Parkir Kawasan Megamas Kota Manado', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1).
- Riyadi, S. (2021) 'Faktor Penyebab Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT. Dungo Reksa Di Minas', *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health Services)*, 1(1), pp. 32–37. Available at: <https://jurnal.hip.ac.id/index.php/jpkk>.
- Rizal, N.S. and Afriandi, D. (2022) 'Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatra Utara', *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(2), pp. 233–239. Available at: <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v21i2.311>.
- Rofi'i, A. and Tejamaya, M. (2022) 'Analisis Faktor Risiko Kelelahan Tidak Terkait Pekerjaan pada Pengemudi Dump Truck PT X Tahun 2022: Perbandingan Tiga Kuesioner Pengukuran Kelelahan Secara Subjektif', *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), pp. 56–65. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.56338/pjkm.v12i1.2454>.

- Rusmila and Elwindra (2022) ‘Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Pengemudi Bus Transjakarta di DKI Jakarta’, *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 9(34), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.56014/jphi.v9i34.350>.
- Sekeronej, D.P., Saija, A.F. and Kailola, N.E. (2020) ‘Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK Negeri 3 Ambon Tahun 2019’, *PAMERI: Pattimura Medical Review*, 2(1), pp. 59–70. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30598/pamerivol2issue1page59-70>.
- Sela Edina, N. *et al.* (2024) ‘Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pengemudi ojek online di Kota Bekasi Tahun 2024’, *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu (GJMI)*, 2(8), pp. 243–247. Available at: <https://doi.org/10.59435/gjmi.v2i8.867>.
- Septia, N., Wungouw, H. and Doda, V. (2016) *Hubungan merokok dengan saturasi oksigen pada pegawai di fakultas kedokteran universitas Sam Ratulangi Manado*, *Jurnal e-Biomedik (eBm)*.
- Setyawati K. Maurits, L. (2011) *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. 2nd edn. Yogyakarta: Amara Book.
- Setyawati, V.A.V. and Nugroho, B.Y.S. (2021) ‘Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dan Profil Kesehatan Sopir Bus Antar Kota’, *VISIKES: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 20(1). Available at: <https://doi.org/10.33633/visikes.v20i1.4441>.
- Shi, J. and Wang, K. (2023) ‘Fatigue driving detection method based on Time-Space-Frequency features of multimodal signals’, *Biomedical Signal Processing and Control*, 84, p. 104744. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.bspc.2023.104744>.
- Suma'mur (2009) *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. 1st edn. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Suma'mur (2014) *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. 2nd edn. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Suparmam, A. *et al.* (2022) ‘Indonesian Version of Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI): Validity and Reliability Test of Worker's Fatigue Assessment Instrument’, *The Indonesian Journal of Community and Occupational Medicine*, 2(2), pp. 89–95. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.53773/ijcom.v2i2.36.89-95>.
- Surury, I. *et al.* (2024) ‘Relationship Between Work Duration, Length Of Work, and Sleep Duration With Work Fatigue Among Online Taxi Bike Drivers In Greater Jakarta’, *Journal of Vocational Health Studies*, 7(3), pp. 181–187. Available at: <https://doi.org/10.20473/jvhs.v7.i3.2024.181-187>.

- Suwandi N (2022) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kelelahan Kerja (Fatigue) pada Pengemudi Bus Antar Kota Palopo-Makassar', *Mega Buana Journal of Nursing*, 1(2), pp. 73–83. Available at: <https://doi.org/10.59183/mbjn.v1i2.36>.
- Syamsul, M.A. and Rahmansyah, S.F. (2023) 'Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Sopir Rental Antar Kabupaten Morowali Utara Ke Kota Makassar', *Jurnal Ilmiah OHSA Media (Occupational Health Safety Environment)*, 7(2). Available at: <https://journal.stikmks.ac.id/index.php/ohse/article/view/434> (Accessed: 18 June 2025).
- Tarwaka (2017) *Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Manajemen dan Implementasi K3 Di Tempat Kerja*. 2nd edn. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka, Bakri, S.H.A. and Sudiajeng, L. (2004) *Ergonomi : Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas*. 1st edn. Surakarta: UNIBA PRESS.
- United Nations Global Compact (2025) *A Safe and Healthy Working Environment A safe and healthy working environment*. Available at: <https://unglobalcompact.org/take-action/safety-andhealth> (Accessed: 24 April 2025).
- Vidi Quamilla, J. and Martiana, T. (2022) 'The Correlations of Individual Factors and Work Stress with Work Fatigue on Fuel Tank Car Drivers', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(10), pp. 1247–1254. Available at: <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>.
- Wan, J.J. *et al.* (2017) 'Muscle fatigue: General understanding and treatment', *Experimental and Molecular Medicine*. Nature Publishing Group. Available at: <https://doi.org/10.1038/emm.2017.194>.
- WHO (2024) *Alcohol*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/alcohol> (Accessed: 9 April 2025).
- William, I. and Mahacandra, M. (2023) 'Analisis Faktor - Faktor Penyebab Kelelahan Pekerja Staging Industri Dengan Metode Subjective Self Rating Test Pada PT Medan Sugar Industry', *Industrial Engineering Online Journal*, 12(3). Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/40285> (Accessed: 27 February 2025).
- Willson, C. (2018) 'The clinical toxicology of caffeine: A review and case study', *Toxicology Reports*, 5, pp. 1140–1152. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.toxrep.2018.11.002>.
- World Health Organization (2025) *WHO tetap berkomitmen kuat terhadap prinsip-prinsip yang tercantum dalam pembukaan Konstitusi*. Available at:

<https://www.who.int/about/governance/constitution> (Accessed: 10 March 2025).

WSHCOUNCIL (2010) *Workplace Safety & Health Guidelines: Fatigue Management*.

Wulan, D.A.N., Aziza, N. and Hermawan, N.A. (2021) 'Hubungan Durasi Mengemudi Dengan Kelelahan Kerja Pada Supir Travel Suoh Kabupaten Lampung Barat', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Indonesia (JIKMI)*, 2(2). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.57084/jikmi.v2i2.1777>.

Wulandari, R.S. (2022) 'Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/Ckr-B)', *Media Gizi Kesmas*, 11(1), pp. 246–256. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.246-256>.

Xiong, Q. *et al.* (2024) 'Factors influencing fatigue, mental workload and burnout among Chinese health care workers during public emergencies: an online cross-sectional study', *BMC Nursing*, 23(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12912-024-02070-0>.

Yuna Kholbiatul Lutfia, Fariz Zuvil Arganata and Nafilatul Fitri (2024) 'Analisis Gambaran Durasi Kerja dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Driver Perusahaan Distributor Gas di Gresik', *Calory Journal : Medical Laboratory Journal*, 2(3), pp. 164–172. Available at: <https://doi.org/10.57213/caloryjournal.v2i3.390>.

Zuhri, M. Al and Dona, F. (2021) 'Penggunaan Alkohol untuk Kepentingan Medis Tinjauan Istihsan', *Journal of Law, Society, and Islamic Civilization*, 9(1), p. 40. Available at: <https://doi.org/10.20961/jolsic.v9i1.51849>.