



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN
DI RUANGAN FLAMBOYAN RSUD PASAR REBO
JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

**ANGGI FITRI RAHMAWATI
2210701062**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN
DI RUANGAN FLAMBOYAN RSUD PASAR REBO
JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan

ANGGI FITRI RAHMAWATI
2210701062

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Anggi Fitri Rahmawati

NIM : 2210701062

Tanggal : 15 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 April 2024

Yang Menyatakan



(Anggi Fitri Rahmawati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggi Fitri Rahmawati
NIM : 2210701062
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakpatuhan Di Ruang Flamboyan RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada Tanggal 15 April 2025

Yang Menyatakan,



(Anggi Fitri Rahmawati)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Anggi Fitri Rahmawati

NIM : 2210701062

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan
Masalah Keperawatan Ketidapatuhan Di Ruang Flamboyan
RSUD Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN

Dosen Penguji 1



Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 15 April 2025


Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep

Dosen Penguji 2 (Pembimbing)


Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN DI RUANGAN FLAMBOYAN RSUD PASAR REBO JAKARTA TIMUR

Anggi Fitri Rahmawati

Abstrak

Diabetes melitus tipe 2 umumnya terjadi pada orang dewasa. Dimana tubuh tidak menghasilkan cukup insulin atau menjadi resisten terhadap insulin. (WHO, 2024). Ketidakstabilan kadar glukosa darah dapat terjadi akibat resistensi insulin yang mengganggu proses metabolisme energi pada pembuluh darah. Kondisi seperti ini yang merupakan salah satu gejala dari Diabetes Melitus Tipe 2. Penelitian ini termasuk jenis penelitian desain studi kasus asuhan keperawatan medikal bedah untuk melihat bagaimana perawat menangani pasien Ny. B yang mengalami masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di RSUD PASAR REBO, Jakarta Timur. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi. Masalah keperawatan yang ditemukan pada kasus ini adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah, gangguan pola tidur dan ketidakpatuhan. Diharapkan dengan adanya penanganan yang komprehensif melalui intervensi keperawatan yang tepat, termasuk edukasi tentang pola makan, aktivitas fisik dan kepatuhan minum obat.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, DM, Ketidakstabilan kadar glukosa darah

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS WITH NURSING PROBLEMS OF NON- COMPLIANCE IN THE FLAMBOYAN ROOM PASAR REBO REBO EAST JAKARTA

Anggi Fitri Rahmawati

Abstract

Type 2 diabetes mellitus generally occurs in adults. Where the body does not produce enough insulin or becomes resistant to insulin. (WHO, 2024). Instability of blood glucose levels can occur due to insulin resistance which interferes with the energy metabolism process in the blood vessels. This condition is one of the symptoms of Type 2 Diabetes Mellitus. This study is a type of case study research design of medical surgical nursing care to see how nurses handle patient Mrs. B who experiences problems with blood glucose instability at PASAR REBO Regional Hospital, East Jakarta. Data collection was carried out through interviews, observation and documentation. The nursing problems found in this case were blood glucose instability, sleep pattern disorders and non-compliance. It is hoped that with comprehensive handling through appropriate nursing interventions, including education about diet, physical activity and medication adherence.

Keywords: DM, Instability of blood glucose levels, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga karya tulis ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih penulis untuk Karya Tulis Ilmiah ini adalah “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Ketidakpatuhan Di Ruang Flamboyan RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur”. Terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D. selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta. Kepada Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep. selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga. Kepada Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN. selaku dosen penguji I. Serta terima kasih kepada ibu Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, serta saran yang sangat berharga dan bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ini.

Selain itu, rasa terima kasih juga diutarakan kepada kedua orang tua penyusun yaitu Ayah Moh. Soegiri dan Ibu Nurlisa Widiastuti yang senantiasa memberi dukungan, doa, dan semangat untuk penyusun. Terima kasih juga penyusun kirimkan kepada M. Rangga Ardiansyah selaku adik penyusun yang senantiasa memberi dukungan. Ungkapan terima kasih juga ditunjukkan kepada Muhammad Fadly Ghufro yang telah menjadi motivasi dan penyemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis ini. Terakhir Ungkapan terima kasih kepada teman-teman penyusun yang tidak bisa disebutkan satu persatu namun tak mengurangi rasa sayang untuk teman-teman semua. Tak lupa, apresiasi bagi diri sendiri atas usaha dan ketekunan dalam proses hingga akhir proses sidang akhir.

Jakarta, 13 April 2025

Penulis,



Anggi Fitri Rahmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	6
II.2 Konsep Dasar Keperawatan	22
II.3 Penelitian Terdahulu	28
 BAB III METODE PENELITIAN	 31
III.1 Desain Penelitian	31
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.3 Instrumen Studi Kasus	32
III.4 Metode Pengumpulan Data	32
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 34
IV.1 Hasil Penelitian	34
IV.2 Pembahasan penelitian	62
 BAB V PENUTUP	 79
V.1 Kesimpulan	79
V.2 Saran	81
 DAFTAR PUSTAKA	 83
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kadar Gula Darah.....	19
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	28
Tabel 3	Hasil Laboratrium Ny.B.....	41
Tabel 4	GDS Selama Perawatan.....	42
Tabel 5	Penatalaksanaan.....	42
Tabel 6	Data Fokus.....	43
Tabel 7	Analisa Data.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Fisiologis	7
Gambar 2	Pathway Diabetes Melitus.....	17
Gambar 3	Genogram Keluarga Ny.B.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi Proses Pengkajian Asuhan Keperawatan
Lampiran 2	Media Edukasi
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 4	Formulir Pendaftaran Sidang Hasil
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 7	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin