

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN DI RUANGAN FLAMBOYAN RSUD PASAR REBO JAKARTA TIMUR

Anggi Fitri Rahmawati

Abstrak

Diabetes melitus tipe 2 umumnya terjadi pada orang dewasa. Dimana tubuh tidak menghasilkan cukup insulin atau menjadi resisten terhadap insulin. (WHO, 2024). Ketidakstabilan kadar glukosa darah dapat terjadi akibat resistensi insulin yang mengganggu proses metabolisme energi pada pembuluh darah. Kondisi seperti ini yang merupakan salah satu gejala dari Diabetes Melitus Tipe 2. Penelitian ini termasuk jenis penelitian desain studi kasus asuhan keperawatan medikal bedah untuk melihat bagaimana perawat menangani pasien Ny. B yang mengalami masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di RSUD PASAR REBO, Jakarta Timur. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi. Masalah keperawatan yang ditemukan pada kasus ini adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah, gangguan pola tidur dan ketidakpatuhan. Diharapkan dengan adanya penanganan yang komprehensif melalui intervensi keperawatan yang tepat, termasuk edukasi tentang pola makan, aktivitas fisik dan kepatuhan minum obat.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, DM, Ketidakstabilan kadar glukosa darah

**NURSING CARE FOR PATIENTS WITH TYPE II DIABETES
MELLITUS WITH NURSING PROBLEMS OF NON-
COMPLIANCE IN THE FLAMBOYAN ROOM PASAR REBO
REBO EAST JAKARTA**

Anggi Fitri Rahmawati

Abstract

Type 2 diabetes mellitus generally occurs in adults. Where the body does not produce enough insulin or becomes resistant to insulin. (WHO, 2024). Instability of blood glucose levels can occur due to insulin resistance which interferes with the energy metabolism process in the blood vessels. This condition is one of the symptoms of Type 2 Diabetes Mellitus. This study is a type of case study research design of medical surgical nursing care to see how nurses handle patient Mrs. B who experiences problems with blood glucose instability at PASAR REBO Regional Hospital, East Jakarta. Data collection was carried out through interviews, observation and documentation. The nursing problems found in this case were blood glucose instability, sleep pattern disorders and non-compliance. It is hoped that with comprehensive handling through appropriate nursing interventions, including education about diet, physical activity and medication adherence.

Keywords: *DM, Instability of blood glucose levels, Nursing Care*