



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU KONSUMEN TERHADAP PENGGUNAAN
WADAH MAKAN PLASTIK (*THINWALL*) PADA
MAHASISWA DI DKI JAKARTA TAHUN 2025**

SKRIPSI

AGDA DEFITA ATMAJA

2110713022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU KONSUMEN TERHADAP PENGGUNAAN
WADAH MAKAN PLASTIK (*THINWALL*) PADA
MAHASISWA DI DKI JAKARTA TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

AGDA DEFITA ATMAJA

2110713022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Agda Defita Atmaja

NIM : 2110713022

Tanggal : 1 Juli 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 1 Juli 2025

Yang Menyatakan,



(Agda Defita Atmaja)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agda Defita Atmaja

NIM : 2110713022

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 1 Juli 2025

Yang menyatakan,



Agda Defita Atmaja

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Agda Defita Atmaja

NIM : 2110713022

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumen Terhadap Penggunaan Wadah Plastik (Thinwall) Pada Mahasiswa di DKI Jakarta Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada program studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Chahya Kharin Herbawani, S. Keb., Bd., M. Kes.

Ketua Penguji



Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, S.ST., M.Kes.

Penguji I



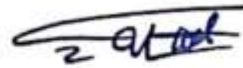
Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H

Penguji II (Pembimbing)



Dr. Chandrayani Simanjourang, S.K.M., M.Epid

Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Seminar: 1 Juli 2025

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU KONSUMEN TERHADAP PENGGUNAAN WADAH MAKAN PLASTIK (*THINWALL*) PADA MAHASISWA DI DKI JAKARTA TAHUN 2025

Agda Defita Atmaja

Abstrak

Permasalahan limbah plastik semakin meningkat di Indonesia. DKI Jakarta pada tahun 2024 menunjukkan bahwa kota metropolitan ini menyumbang proporsi yang cukup tinggi terhadap timbunan sampah plastik. Mahasiswa merupakan kelompok yang berisiko tinggi dalam kontribusi penggunaan plastik karena mobilitas dan gaya hidup praktis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku penggunaan wadah makan plastik (*thinwall*) pada mahasiswa di wilayah DKI Jakarta pada tahun 2025. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *accidental sampling* dengan jumlah responden sebanyak 530 mahasiswa dan dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebanyak 361 responden (68,1%) memiliki perilaku penggunaan *thinwall* yang buruk. Hasil uji bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ($p=0,000$), sikap ($p=0,001$), status tempat tinggal ($p=0,008$), dan dukungan sosial ($p=0,001$) dengan perilaku penggunaan *thinwall*. Sementara penghasilan orang tua ($p=0,289$) dan uang saku ($p=0,441$) tidak berhubungan signifikan. Kesimpulannya, perilaku penggunaan *thinwall* pada mahasiswa dipengaruhi oleh faktor pengetahuan, sikap, kondisi tempat tinggal, dan dukungan sosial. Saran bagi lingkungan kampus untuk membentuk komunitas mahasiswa peduli lingkungan yang aktif dalam program reuse dan pengurangan plastik

Kata kunci: Reusable, polypropylene, kesadaran, kampus, faktor predisposisi

FACTORS ASSOCIATED WITH CONSUMER BEHAVIOR TOWARDS THE USE OF PLASTIC FOOD CONTAINERS (THINWALL) AMONG STUDENTS IN DKI JAKARTA IN 2025

Agda Defita Atmaja

Abstract

The plastic waste problem continues to escalate in Indonesia. In 2024, DKI Jakarta, as a metropolitan city, contributed a significant proportion to the national plastic waste generation. University students are considered a high-risk group in plastic consumption due to their mobility and practical lifestyle. This study aims to determine the factors related to the behavior of using plastic food containers (thinwall) among students in the DKI Jakarta area in 2025. A quantitative approach with a cross-sectional design was used. Sampling was carried out using accidental sampling involving 530 student respondents, and data were analyzed using the chi-square test. The univariate analysis showed that 361 respondents (68.1%) demonstrated poor behavior in using thinwall containers. Bivariate analysis indicated significant relationships between behavior and knowledge ($p=0.000$), attitude ($p=0.001$), residential status ($p=0.008$), and social support ($p=0.001$). Meanwhile, parental income ($p=0.289$) and monthly allowance ($p=0.441$) were not significantly related. It can be concluded that students' behavior in using thinwall containers is influenced by knowledge, attitude, residential conditions, and social support. It is recommended that campus environments encourage the formation of student environmental communities that actively promote reuse practices and plastic reduction initiatives.

Keywords: Reusable, polypropylene, awareness, campus, predisposing factors

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, karunia, dan bimbingan-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumen Terhadap Penggunaan Wadah Plastik (*Thinwall*) Pada Mahasiswa di DKI Jakarta Tahun 2025” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Responden Penelitian, yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjawab kuesioner, sehingga penelitian ini terselesaikan dengan baik.
2. Ibu Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H, selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi yang sangat berarti dalam proses penyusunan ini.
3. Ibu Dr. Fajaria Nuncandra, SKM, M.Epid, yang telah memberikan masukan yang sangat membantu dalam pengembangan topik penelitian ini.
4. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan moril dan materil yang tak ternilai serta, teman-teman yang senantiasa memberikan semangat dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan lebih lanjut. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat yang besar, baik bagi pengembangan ilmu pengetahuan maupun bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 1 Juli 2025

Penulis,



Agda Defita Atmaja

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan.....	3
I.4 Manfaat.....	4
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Definisi Perilaku	6
II.2 Domain Perilaku	12
II.3 Regulasi Pemerintah tentang Pengurangan Plastik Sekali Pakai	18
II.4 <i>Thinwall</i> sebagai Isu Baru dalam Penumpukan Sampah Plastik	18
II.5 Wadah Plastik <i>Thinwall</i>	19
II.6 Penelitian Terkait.....	25
II.7 Kerangka Teori	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
III.1 Kerangka Konsep	32
III.2 Hipotesis Penelitian	33
III.3 Definisi Operasional	34
III.4 Desain Penelitian	37
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
III.6 Populasi dan Sampel.....	37
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	39
III.8 Instrumen Pengumpulan Data.....	39
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	40
III.10 Pengolahan Data	44
III.11 Analisis Data	46

III.12	Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		48
IV.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian	48
IV.2	Hasil.....	48
IV.3	Pembahasan.....	54
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN		66
V.1	Kesimpulan.....	66
V.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....		69
RIWAYAT HIDUP		77
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kode resin plastik.....	21
Tabel 2.	Penelitian terdahulu	25
Tabel 3.	Definisi operasional	34
Tabel 4.	Penentuan besar sampel	38
Tabel 5.	Uji Validitas Penggunaan Thinwall.....	40
Tabel 6.	Variabel Sikap Mahasiswa Terhadap Penggunaan Thinwall	41
Tabel 7.	Hasil Uji Validitas Variabel Perilaku	42
Tabel 8.	Hasil Uji Validitas Pengaruh Dukungan Sosial	42
Tabel 9.	Hasil Uji Reliabilitas	43
Tabel 10.	Coding variabel	45
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumen Terhadap Penggunaan Wadah Plastik (Thinwall) Pada Mahasiswa Di Jakarta Tahun 2025.....	49
Tabel 12.	Analisis Bivariat Usia Terhadap Perilaku.....	50
Tabel 13.	Analisis Bivariat Jenis Kelamin Terhadap Perilaku	51
Tabel 14.	Analisis Bivariat Fakultas Terhadap Perilaku	51
Tabel 15.	Analisis Bivariat Status Tempat Tinggal Terhadap Perilaku.....	52
Tabel 16.	Analisis Bivariat Penghasilan Orang Tua Terhadap Perilaku	52
Tabel 17.	Analisis Bivariat Uang Saku Bulanan Terhadap Perilaku	53
Tabel 18.	Analisis Bivariat Pengetahuan Mahasiswa Terhadap Perilaku.....	53
Tabel 19.	Analisis Bivariat Sikap Mahasiswa Terhadap Perilaku.....	54
Tabel 20.	Analisis Bivariat Dukungan Sosial Terhadap Perilaku.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Thinwall.....	20
Gambar 2.	Kerangka Teori	31
Gambar 3.	Kerangka Konsep	32
Gambar 4.	Profil Jakarta.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Timeline</i> penelitian
Lampiran 2	Penjelasan sebelum persetujuan
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Analisis Univariat
Lampiran 7	Analisis Bivariat
Lampiran 8	Tampilan Kuesioner
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Lembar Monitoring
Lampiran 11	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Turnitin