

DAFTAR PUSTAKA

- Aafifah, Z. (2021) *Research Knowledge Sharing: How Sleep Deprivation Affects Student's Cognitive Functioning – Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada*. Available at: <https://psikologi.ugm.ac.id/research-knowledge-sharing-how-sleep-deprivation-affects-students-cognitive-functioning/> (Diakses: 25 Juni 2025).
- Aghata, F.A. and Linda, O. (2023) 'Hubungan Sarapan Pagi Dan Jenis Kelamin dengan Konsentrasi Belajar', *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 3(2).
- Agustana, R.S. et al. (2023) *Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia: Kajian Literatur*, *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*. Available at: <https://www.onlinejournal.unja.ac.id/JINI>.
- Aimhasjim (2021) *Kajian Vol. 1: Menilik Isu dan Urgensi Kesehatan Mental Pekerja Indonesia – Bidang Kajian Microeconomics Dashboard*. Available at: <https://microdashboard.feb.ugm.ac.id/kajian-vol-1-menilik-isu-dan-urgensi-kesehatan-mental-pekerja-indonesia/> (Diakses: 24 April 2025).
- Albasithu, F.F. and Wartono, M. (2024) 'Stres Kerja Pada Karyawan yang Berkaitan dengan Faktor Psikososial Lingkungan Kerja.', *Jurnal Penelitian dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, pp. 11–19. Available at: <https://doi.org/10.25105/pdk.v9i1.16221>.
- Amaliyah, A., Rini, E.S. and Zamroni, Moh. (2022) 'Hubungan Kebiasaan Makan Pagi terhadap Konsentrasi Belajar pada Mata Pelajaran Matematika Siswa Kelas III SDN Bidara', *AS-SABIQUN*, 4(4), pp. 1018–1028. Available at: <https://doi.org/10.36088/assabiqun.v4i4.2140>.
- Amer, S.A.A.M. et al. (2024) 'Cognitive function and work resilience of healthcare professionals: A comparative cross-sectional study', *Journal of Family and Community Medicine*, 31(2), pp. 153–159. Available at: https://doi.org/10.4103/jfcm.jfcm_304_23.
- Amir, J., Wahyuni, I. and Ekawati (2019) *Hubungan Kebisingan, Kelelahan Kerja dan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Body Rangka PT X*. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Artha Margiathi, S. et al. (2023) *Dampak Konsentrasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Didik*, *Jurnal Primary Edu (JPE)*. Available at: <https://jurnal.rakeyansantang.ac.id/index.php/primary/article/view/285> (Diakses: 7 Februari 2025).

- Atmaka, R.D. (2022) *Obesitas Sentral pada Pekerja Perempuan Beresiko Meningkatkan Kelelahan Kerja - Universitas Airlangga Official Website*. Available at: <https://unair.ac.id/obesitas-sentral-pada-pekerja-perempuan-beresiko-meningkatkan-kelelahan-kerja/> (Diakses: 20 Juni 2025).
- Aty, Y.M.V.B. (2025) 'Pengaruh Buerger Allen Exercice terhadap Sirkulasi Penderita Hipertensi Pra Lansia', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 10(1). Available at: <https://doi.org/10.22146/jkesvo.99724>.
- Aulagy, N. and Harianto, F. (2024) 'Hubungan Kelelahan Kerja dengan Kecelakaan Kerja', *Jurnal Teknik Sipil ITP*, 11. Available at: <https://jts.itp.ac.id/index.php/jts/article/view/807> (Diakses: 10 Februari 2025).
- Aurelia, R.N. (2024) *Hubungan Jam Kerja dan Durasi Tidur dengan Kelelahan Kerja Pada Staf HSE Konstruksi Proyek rumah Sakit di Jakarta*. Available at: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>.
- Aviana, R. and Fatichatul Hidayah, F. (2015) *Pengaruh Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa Terhadap Daya Pemahaman Materi Pada Pembelajaran Kimia Di SMA Negeri 2 Batang*. Available at: <https://scholar.google.com/citations?user=qYtKIdIAAAAJ&hl=en> (Diakses: 7 Februari 2025).
- Bae, E.M. and Park, S.M. (2021) 'Association between variations in body mass index and cognitive function in older Korean adults', *Journal of Obesity and Metabolic Syndrome*, 30(3), pp. 271–278. Available at: <https://doi.org/10.7570/JOMES21044>.
- Berggren, R., Nilsson, J. and Lövdén, M. (2018) 'Education does not affect cognitive decline in aging: A Bayesian assessment of the association between education and change in cognitive performance', *Frontiers in Psychology*, 9(JUL). Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01138>.
- Betts, J. *et al.* (2006) 'The development of sustained attention in children: The effect of age and task load', *Child Neuropsychology*, 12(3), pp. 205–221. Available at: <https://doi.org/10.1080/09297040500488522>.
- Budiwinarto, K. and Susilowati (2021) 'Analisis Pengaruh Usia Dan Status Pernikahan Terhadap Kinerja Karyawan PT. Glofin Kebakkramat Kabupaten Karangayar', *Surakarta Manajemen Journal Page 1 | 10 Surakarta Management Journal*, 3(1). Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/532711-none-1c83807d.pdf> (Diakses: 10 Februari 2025).
- Cappellari, L., Checchi, D. and Ovidi, M. (2023) *The effects of schooling on cognitive skills: evidence from education expansions*. Available at: www.liser.lu.

- Dengo, R. (2023) *Kelelahan Kerja Dari Teori Hingga Empirik*. Jawa Barat.
- Desanti, G. and Ariusni (2022) 'Pengaruh Umur, Jenis Kelamin, Jam Kerja, Status Pekerjaan Dan Pendidikan Terhadap Pendapatan Tenaga Kerja Di Kota Padang', *Jurnal Kajian Ekonom Dan Pembangunan*, 3(4), pp. 17–26. Available at: <https://ejournal.unp.ac.id/students/index.php/epb/article/view/12377/4840> (Diakses: 7 Februari 2025).
- Dewi, L. (2024) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Wet Procees', 16(1), pp. 167–177. Available at: <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>.
- Egyita Sitepu, D. et al. (2024) 'Hubungan Usia, Pekerjaan dan Pendidikan Pasien Terhadap Tingkat Pengetahuan DAGUSIBU di Puskesmas Wilayah Lampung Tengah', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(6), pp. 196–204. Available at: <https://doi.org/10.5281/zenodo.10642605>.
- Eka, N., Riskiana, P.N. and Mandagi, A.M. (2021) 'Tingkat Pendidikan Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dalam Periode Aging Population', 12, pp. 256–268. Available at: <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif>.
- Fan, J. and Smith, A.P. (2020) 'Effects of Occupational Fatigue on Cognitive Performance of Staff From a Train Operating Company: A Field Study', *Frontiers in Psychology*, 11. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.558520>.
- Febianti, A. et al. (2023) *Pengaruh Tingkat Pendidikan, umur, jenis kelamin, dan Pengalaman Kerja Terhadap Produktivitas Kerja di Indonesia*.
- Ferdinand, N.K. and Czernochowski, D. (2018) 'Motivational influences on performance monitoring and cognitive control across the adult lifespan', *Frontiers in Psychology*. Frontiers Media S.A. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01018>.
- Grapsa, I. et al. (2023) 'Longitudinal Examination of Body Mass Index and Cognitive Function in Older Adults: The HELIAD Study', *Nutrients*, 15(7). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu15071795>.
- Gratia, S. et al. (2023) 'Hubungan Kelelahan kerja Dengan Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Di PT. Pertamina Geothermal Energy Area Lahendong Kota Tomohon', 7(1). Available at: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/12907> (Diakses: 10 Februari 2025).
- Hanafiah, Tentrem Mawati, A. and Arifudin, O. (2022) *Implementation Of Character Strengthening In Boarding School Students, International Journal of Education and Digital Learning* |. Available at: <https://ij.lafadzpublishing.com/index.php/IJEPD/index>.

- Hanifah, S. *et al.* (2020) *The Relationships of Temperature and Humidity in Air-Conditioned Room to the Occurrences of Sick Building Syndrome*, *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*. Available at: <https://scholar.unair.ac.id/en/publications/the-relationships-of-temperature-and-humidity-in-air-conditioned-> (Diakses: 10 Februari 2025).
- Haslianti (2019) 'Pengaruh Kebisingan dan Motivasi Belajar Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa', *Psikoborneo*, 7(4), pp. 608–615.
- Hutabarat, Y. (2017) 'Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi', *Media Nusa Creative*, pp. 1–179. Available at: <https://eprints.itn.ac.id/> (Diakses: 10 Februari 2025).
- Indah, N. and Fitriana, M. (2023) *Hubungan Durasi Kerja dan Usia Pekerja dengan Perasaan Kelelahan Kerja*. Available at: <https://jurnalkesmas.co.id/index.php/jlkm>.
- Insightfull (2024) *New Research Reveals 92% of Employers Say Lost Focus is the No. 1 Problem in the Modern Workplace*. Available at: <https://www.accessnewswire.com/newsroom/en/computers-technology-and-internet/new-research-reveals-92-of-employers-say-lost-focus-is-the-no-1-pr-885447> (Diakses: 24 April 2025).
- Irfandi, Y.D. *et al.* (2024) 'Analisis Beban Kerja dan Kelelahan Kerja (Fatigue) Dengan Alat L77 Lakassidaya Pada Operator Truck Di PT. Semen Indonesia (Persero) TBK Kabupaten Tuban, Jawa Timur''.
- Jamaludin, A. *et al.* (2024) 'Pengaruh Usia dan Masa Kerja terhadap Produksi Tenaga Kerja di PT. Galva Kami Industry Cikarang', *Sosio e-Kons*, 16(2), p. 147. Available at: <https://doi.org/10.30998/sosioekons.v16i2.22285>.
- Juanti, J., Banowati, M. and Sugiarto, P. (2024) 'The Influence Of Quality Of Worklife, Job Satisfaction And Marital Status On Employee Performance', *JAMBURA*, 7(1). Available at: <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/JIMB>.
- Karissa Caesaridha, D. *et al.* (2021) *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran di Masa Pandemi COVID-19*. Available at: <http://jurnalmedikahutama.com>.
- Karlsson, I.K. *et al.* (2021) 'The dynamic association between body mass index and cognition from midlife through late-life, and the effect of sex and genetic influences', *Scientific Reports*, 11(1). Available at: <https://doi.org/10.1038/s41598-021-86667-4>.
- Kemenaker (2003) *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan*. Available at: https://kemenperin.go.id/kompetensi/UU_13_2003.pdf (Diakses: 10 Februari 2025).

- Kemenkes (2014) *Tidur Cukup Untuk Kesehatan*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/tidur-cukup-untuk-kesehatan> (Diakses: 19 Maret 2025).
- Kemenkes RI (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014*.
- Khan, D. *et al.* (2023) 'The association between shift work exposure and cognitive impairment among middle-aged and older adults: Results from the Canadian Longitudinal Study on Aging (CLSA)', *PLoS ONE*, 18(8 August). Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0289718>.
- Khawar Shahzad, A. *et al.* (2020) 'Evaluating the Impact of Marital Status on Employees' Job Performance: Moderating Role of Hired Hand's Gender', *Article in International Journal of Advanced Science and Technology*, 29(11s), pp. 1699–1706. Available at: <https://www.researchgate.net/publication/344290794>.
- Kountul, D.P.Y., Kolibu, K.F. and Korompis, C.E. (2018) 'Hubungan Jenis Kelamin dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa FKM Universitas Samratulangi Manado', *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- Kusuma Wardhana, D. and Tejamaya, M. (2024) 'Tinjauan Literatur : Dampak Kelelahan Kerja pada Kinerja dan Kesehatan Pekerja di Industri Pertambangan', *Jurnal Sehat Indonesia*, 6(2).
- Lentoor, A.G. and Myburgh, L. (2022) 'Correlation between Body Mass Index (BMI) and Performance on the Montreal Cognitive Assessment (MoCA) in a Cohort of Adult Women in South Africa', *Behavioural Neurology*, 2022. Available at: <https://doi.org/10.1155/2022/8994793>.
- Leso, V. *et al.* (2021) 'Impact of shift work and long working hours on worker cognitive functions: Current evidence and future research needs', *International Journal of Environmental Research and Public Health*. MDPI. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph18126540>.
- Lin, R.T. *et al.* (2021) 'Long working hours and burnout in health care workers: Non-linear dose-response relationship and the effect mediated by sleeping hours—A cross-sectional study', *Journal of Occupational Health*, 63(1). Available at: <https://doi.org/10.1002/1348-9585.12228>.
- Lövdén, M. *et al.* (2020) 'Education and Cognitive Functioning Across the Life Span', *Psychological Science in the Public Interest*, 21(1), pp. 6–41. Available at: <https://doi.org/10.1177/1529100620920576>.
- Mahendrayana, E., Fitri, F.I. and Ramber, A.S. (2021) 'Effect of fatigue on cognitive performance in neurology residents of faculty of medicine Universitas Sumatera Utara', *International Journal of Research in Medical Sciences*, 9(9), p. 2718. Available at: <https://doi.org/10.18203/2320-6012.ijrms20213413>.

- Maiseka, F.S., Soleman, A. and Tutuhatunewa, A. (2022) 'Analisis Pengaruh Tingkat Suhu Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pada Pekerja CV. Latahzan', 2(2). Available at: <https://10.30598/i-tabaos.2022.2.2.99-106> (Diakses: 10 Februari 2025).
- Marfuah, N., Sumardiyono, S. and Fauzi, R.P. (2024) 'Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja pada Pegawai PT X', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), pp. 140–147. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i2.39309>.
- McAvinue, L.P. *et al.* (2012) 'Sustained attention, attentional selectivity, and attentional capacity across the lifespan', *Attention, Perception, and Psychophysics*, 74(8), pp. 1570–1582. Available at: <https://doi.org/10.3758/s13414-012-0352-6>.
- Menteri Kesehatan, R. (2002) 'Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1504/MENKES/SK/XI/2002'.
- Menteri Kesehatan RI (2016a) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 70 Tahun 2016 Tentang Standar dan Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Industri*. Available at: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/114490/permenkes-no-70-tahun-2016> (Diakses: 10 Februari 2025).
- Menteri Kesehatan RI (2016b) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 72 Tahun 2016 Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian Di Rumah Sakit*. Available at: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/114491/permenkes-no-72-tahun-2016> (Diakses: 10 Februari 2025).
- Menteri Ketenagakerjaan RI (2018) 'Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan dan Kesehatan Lingkungan Kerja'. Available at: <https://peraturan.go.id/id/permenaker-no-5-tahun-2018> (Diakses: 10 Februari 2025).
- Miftah Farid, M. *et al.* (2019) *Hubungan Antara Stres KERJA Dengan Kecelakaan Kerja Pada PEkerja Bagian Bekisting PT. Konstruksi X Di Kota Semarang*. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Moore Sohlberg, M. *et al.* (2003) *Practice Guidelines for Direct Attention Training*. Available at: https://www.ancds.org/assets/docs/EBP/sohlberg_ebp_attention_2003.pdf (Diakses: 7 Februari 2025).
- Mu'alim, A., Mufida, N. and Agustia, M. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Fungsi Intelektual Lansia', XI(5).
- Murman, D.L. (2015) 'The Impact of Age on Cognition', *Seminars in Hearing*, 36(3), pp. 111–121. Available at: <https://doi.org/10.1055/s-0035-1555115>.

- Murray, D.R., Prokosch, M.L. and Airington, Z. (2019) 'PsychoBehavioroimmunology: Connecting the behavioral immune system to its physiological foundations', *Frontiers in Psychology*, 10(FEB). Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.00200>.
- Mustofa, Z. *et al.* (2023) 'Strategi Peningkatan Konsentrasi Belajar Siswa Dalam Memahami Materi SKI', *Damhil Education Journal*, 3(1). Available at: <https://doi.org/10.37905/dej.v3i1.1755>.
- Nabilatul, F. (2015) 'Analisis Pengaruh Kebisingan Terhadap Tingkat Konsentrasi Kerja Pada Tenaga Kerja Di PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta', *INFOKES*.
- Nensi and Dewi, L. (2024) 'Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian WET Procees', 16(1), pp. 167–177. Available at: <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>.
- Nurmalasari, Y., Anggunan and Wulandari, I.A. (2020) 'Hubungan Status Gizi dengan Konsnetrasi Belajar pada Anak SD Negeri 13 Teluk Pandan, Pesawaran', *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(1).
- Öner, M. *et al.* (2020) 'Analysis of the relationship between daylight illuminance and cognitive, affective and physiological changes in visual display terminal workers', *Building Services Engineering Research and Technology*, 41(2), pp. 167–182. Available at: <https://doi.org/10.1177/0143624419894441>.
- Plazamedis (2025) *Bagaimana Obesitas Mempengaruhi Kinerja Pekerja*. Available at: <https://prodiaohi.co.id/bagaimana-obesitas-mempengaruhi-kinerja-pekerja> (Diakses: 20 Juni 2025).
- Politon. M. V. F. and Christine (2021) 'Gambaran Kelelahan Kerja Karyawan PT Paving Meriba Jaya Kelurahan Tavanjuka Kota Palu', *Banua: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 1(1), pp. 19–25. Available at: <http://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/bjkl/>.
- Pramesti, R.H. *et al.* (2024) 'Hubungan Beban Kerja Mental, Stres Kerja, dan Motivasi Terhadap Tingkat Konsentrasi Operator Crane Perusahaan Galangan Kapal', *Jurnal Teknologi Maritim*, 7(1), pp. 25–34. Available at: <https://doi.org/10.35991/jtm.v7i1.8>.
- Pramita, D. (2024) *Potret Buram Kecelakaan Kerja di Sektor Tambang Indonesia - Analisis Data Katadata*. Available at: <https://katadata.co.id/analisisdata/659df4d9556b1/potret-buram-kecelakaan-kerja-di-sektor-tambang-indonesia> (Diakses: 25 Juni 2025).
- Pramono, H., Rifai, A.R. and Artikel, S. (2017) *Percaya Diri, Konsentrasi dan Motivasi terhadap Kinerja Wasit Persatuan Sepak Bola Seluruh Indonesia, JPES*. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes>.

- Pratama, K.G. (2024) *Indeks Massa Tubuh (IMT) Tinggi Berhubungan dengan Kemampuan Kognitif Lansia?*, HDSS Fakultas Kedokteran UGM. Available at: <https://hdss.fk.ugm.ac.id/2024/08/16/indeks-massa-tubuh-imt-tinggi-berhubungan-dengan-kemampuan-kognitif-lansia/> (Diakses: 25 April 2025).
- Puji Lestari, T. and Aisyah (2022) *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Shift Di PT. Torabika Eka Semesta Health Food*. Jakarta. Available at: https://lib.fikumj.ac.id/index.php?p=show_detail&id=5792 (Diakses: 4 Februari 2025).
- Qarirah, A.N. *et al.* (2024) 'Eksplorasi Fenomena Decision Fatigue pada Fresh Graduate Exploring the Decision Fatigue Phenomenon in Fresh Graduates', *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(12), pp. 4729–4738. Available at: <https://doi.org/10.56338/jks.v7i12.6616>.
- Riinawati, R. (2021) 'Hubungan Konsentrasi Belajar Siswa terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik pada Masa Pandemi Covid-19 di Sekolah Dasar', *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(4), pp. 2305–2312. Available at: <https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i4.886>.
- Risma Sukmawati and Cecep Hermana (2024) 'Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan', *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis*, pp. 51–56. Available at: <https://doi.org/10.29313/jrmb.v4i1.4019>.
- Rofi'i, A. and Tejamaya, M. (2022) 'Analisis Faktor Risiko Kelelahan Tidak Terkait Pekerjaan pada Pengemudi Dump Truck PT X Tahun 2022: Perbandingan Tiga Kuesioner Pengukuran Kelelahan Secara Subjektif', *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1).
- Rooney, T. *et al.* (2024) 'Beyond the modified dot-probe task: A meta-analysis of the efficacy of alternate attention bias modification tasks across domains', *Clinical Psychology Review*. Elsevier Inc. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2024.102436>.
- Rosdiana (2019) *Hubungan Stres Kerja, Jam Kerja dan Kelelahan Kerja dengan Tingkat Konsentrasi pada Pekerja Pengguna Komputer di PT. Telekomunikasi Witel Medan*, *Jurnal Kesehatan Global*. Available at: <https://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jkg> (Diakses: 24 April 2025).
- Salo, E. *et al.* (2017) 'Brain activity associated with selective attention, divided attention and distraction', *Brain Research*, 1664, pp. 25–36. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.brainres.2017.03.021>.
- Schiphof-Godart, L., Roelands, B. and Hettinga, F.J. (2018) 'Drive in sports: How mental fatigue affects endurance performance', *Frontiers in Psychology*, 9(AUG). Available at: <https://doi.org/10.3389/FPSYG.2018.01383/PDF>.

- Schlüter, U. *et al.* (2022) ‘Theoretical Background of Occupational-Exposure Models—Report of an Expert Workshop of the ISES Europe Working Group “Exposure Models”’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3). Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph19031234>.
- Shibaoka, M. *et al.* (2023) ‘Relationship between objective cognitive functioning and work performance among Japanese workers’, *Journal of Occupational Health*, 65(1). Available at: <https://doi.org/10.1002/1348-9585.12385>.
- Shibaoka, M. *et al.* (2024) ‘The feasibility and effectiveness of remote cognitive training on cognitive function and work performance in workers’, *Frontiers in Psychology*, 15. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1404518>.
- Silalahi, S.L., Hastono, S.P. and Kridawati, A. (2017) *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Cita Sehat Yogyakarta Tahun 2016*, *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*.
- Singgih, A.N. *et al.* (2019) ‘Hubungan Status Perkawinan, APOE, dan Jenis Aktivitas fisik Terhadap Penurunan Kognitif Pada Lansia Perempuan’, 36(2).
- Sri Yulia, Efraliza and Nabila Azzahra (2024) ‘Pengaruh Shift Kerja terhadap Kualitas Tidur Perawat’, *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 2(2), pp. 218–228. Available at: <https://doi.org/10.52523/jika.v2i2.122>.
- Suhadi, I. *et al.* (2020) ‘Correlation of noise level exposure on the reaction time of workers at a manufacturing company in Bandung, Indonesia:38-44)’, *Health Science Journal of Indonesia Herqutanto et al*, 11(1). Available at: <https://doi.org/10.22435/hsji.v11i1.2447>.
- Swarsih, C. and Junaidi, R. (2020) ‘Pengaruh umur, pendidikan, upah, keterampilan, dan jenis kelamin terhadap lama mencari kerja bagi pekerja terdidik di Kota Jambi’, 9(1).
- Tarwaka, Bakri, S. and Lilik, S. (2004) *Ergonomi: Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*.
- Trisyiam, Y., Syaifuddin and Erlina, I. (2023) ‘Analisis pengukuran beban kerja fisik dan mental karyawan menggunakan metode cardiovascular load dan nasa task load index di PT. Charoen Pokphan Cabang Gebang’, *Industrial Engineering Journal*, 12. Available at: <https://doi.org/10.53912/iej.v10i2.1099> (Diakses: 10 Februari 2025).
- Wardhana, A. *et al.* (2020) *Ergonomi dan Lingkungan Kerja*. Bandung. Available at: <https://www.researchgate.net/publication/374263111>.
- Wickens, C. (2021) ‘Attention: Theory, Principles, Models and Applications’, *International Journal of Human-Computer Interaction*, 37(5), pp. 403–417. Available at: <https://doi.org/10.1080/10447318.2021.1874741>.

- Wijayanti, R. *et al.* (2024) *Keterkaitan Indeks Massa Tubuh dan Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja pada Pekerja Lapangan PT X, Jurnal Sulolipu : Media Komunikasi Sivitas Akademika dan Masyarakat.*
- Yani, T. (2025) *Jam Kerja Panjang Picu Perubahan Struktur Otak, Studi Ungkap Dampak Neurologis* *Serius.* Available at: https://mediaindonesia.com/humaniora/771689/jam-kerja-panjang-picu-perubahan-struktur-otak-studi-ungkap-dampak-neurologis-serius#goog_rewarded (Diakses: 25 Juni 2025).
- Yao, Y. *et al.* (2022) *Threshold effects of body mass index on cognitive function and heterogeneity by sex and cardiovascular risk factors.* Available at: <https://survey.keis.or.kr/>.
- Yildizel, S.A. *et al.* (2015) *A study on the effects of weather conditions on the worker health and performance in a construction site.* Available at: <https://www.journaleras.com/index.php/jeras/article/view/42> (Diakses: 10 Februari 2025).
- Zhou, J. *et al.* (2023) *Cross sectional association between cognitive frailty and disability among community-dwelling older adults: Focus on the role of social factors.*