

HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN TINGKAT KONSENTRASI PADA PEKERJA TAMBANG DI PT.X TAHUN 2025

Alya Nur Hanifah

Abstrak

Konsentrasi merupakan elemen penting untuk mempertahankan kinerja, produktivitas, dan keselamatan di tempat kerja. Ketika konsentrasi menurun, risiko kesalahan dan kecelakaan kerja bisa meningkat, salah satu faktornya adalah kelelahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelelahan kerja dan tingkat konsentrasi pada pekerja tambang di PT. X dengan mempertimbangkan usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh (IMT), durasi tidur, dan waktu kerja. Metodologi yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Mei dan Juni 2025 dengan melibatkan 156 peserta yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data dilaksanakan dengan metode uji univariat dan uji *chi-square*. Temuan penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara kelelahan kerja dan tingkat konsentrasi. Berdasarkan hasil penelitian ini, perusahaan disarankan untuk mengutamakan konsentrasi pekerja dan menyusun program yang mendukung peningkatan konsentrasi kerja, terutama pada lingkungan kerja yang penuh tekanan.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Pekerja ,Tingkat Konsentrasi.

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK FATIGUE AND LEVEL OF CONCENTRATION AMONG MINING WORKERS AT PT.X IN 2025

Alya Nur Hanifah

Abstract

Concentration is an essential element in maintaining performance, productivity, and safety in the workplace. When concentration decreases, the risk of mistakes and work accidents can increase, one of the factors being fatigue. This study aims to determine the relationship between work fatigue and concentration levels among workers at PT. X, considering age, gender, body mass index (BMI), sleep duration, and working hours. The methodology used in this research is a quantitative approach with a cross-sectional design. Data collection Data gathering occurred in May and June 2025, involving 156 participants selected using purposive sampling techniques. Data analysis was carried out using univariate testing and chi-square tests. The study's findings indicate a significant relationship between work fatigue and concentration levels. Based on the results of this study, the company is encouraged to prioritize worker concentration and develop programs that support the improvement of work concentration, especially in high-pressure work environments.

Keywords: *Concentration Level ,Work Fatigue, Workers.*