

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Masaeed, M. *et al.* (2022) 'An Investigation of Fatigue among Jordanian Nurses Measured Using the FAS: A Primary Quantitative Study', *Researchgate.Net*, pp. 1–10. Available at: https://www.researchgate.net/profile/Mahmoud-Al-Masaeed/publication/362178548_An_Investigation_of_Fatigue_among_Jordanian_Nurses_Measured_Using_the_FAS_A_Primary_Quantitative_Study/links/62daab66aa5823729ed74771/An-Investigation-of-Fatigue-among-Jordanian.
- American Heart Association (2023) 'Know your risk factors for high blood pressure'. Available at: <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/why-high-blood-pressure-is-a-silent-killer/know-your-risk-factors-for-high-blood-pressure>.
- Andriani, A. *et al.* (2023) 'Hubungan tingkat depresi dengan kualitas hidup (quality of life) pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Bukittinggi tahun 2022', *Jurnal Ners*, 7, pp. 48–52. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.
- Apipin and Winarti, R. (2023) 'Penerapan Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Bago', *Jurnal Ners Widya Husada*, 10(2), pp. 1–7.
- Aprianti, V., Fajrianti, G. and Haryanti, N. (2024) 'Hubungan ANtara Jenis Pekerjaan dan Peran Tenaga Kesehatan dengan Kejadian Hipertensi', *Jurnal Riset Kesehatan*, 5(1), pp. 11–13.
- Ardiansyah, M.Z. and Widowati, E. (2024) 'Hubungan Kebisingan dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Rigid Packaging', *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), pp. 141–151. Available at: <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.75362>.
- Ariyani, A.R. (2020) 'Kejadian Hipertensi pada Usia 45-65 Tahun', *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), pp. 506–518.
- Armitha, Syaipuddin and Jamaluddin, M. (2024) 'Hubungan Antara Asupan Garam Harian Dengan Keseimbangan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bantimurung', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, p. 2024.
- Azifa Yurin *et al.*, 2020 (2020) 'Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Petani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember Tahun 2020', *Jurnal Citra Keperawatan*, 8(1), pp. 48–60. Available

at: <https://ejurnal-citrakeperawatan.com/index.php/JCK/article/view/129>.

- Azzubaidi, S.B.S. *et al.* (2023) 'Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia', *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(1), pp. 54–61. Available at: <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i1.179>.
- B, H. *et al.* (2021) 'Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), pp. 194–201. Available at: <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>.
- Badri, I.A. and Harefa, C.M. (2022) 'Studi Kasus: Penderita Hipertensi Dengan Penerapan Jus Tomat', *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 5(1), pp. 6–11. Available at: <https://doi.org/10.36984/jkm.v5i1.259>.
- Banten, P. (2023) 'Profil Kesehatan Provinsi Banten Tahun 2023'.
- Casali, J.G. and Wierwille, W.W. (1983) 'A comparison of rating scale, secondary-task, physiological, and primary-task workload estimation techniques in a simulated flight task emphasizing communication load', *Human Factors*, 25(6), pp. 623–641. Available at: <https://doi.org/10.1177/001872088302500602>.
- Chrisnawati, G. and Aldino, T. (2015) 'Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android', *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 8. Available at: <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>.
- Company, T.M. (1978) 'The Workplace Stress Scale™ What is Stress ? Directions for The Workplace Stress Scale™'.
- Darma, T., Caecilia, S.W. and Gita, P.L. (2014) 'Analisis Tingkat Stress Pekerja Operasional Di Stasiun Kereta Api Bandung Berdasarkan Aktivitas A - Amilase Dan Nasa-Tlx', *Online Institut Teknologi Nasional*, 02(01), pp. 192–203.
- Daryati, Y.D. and Inayah, SKM., M.Kes, Z. (2023) 'Pengaruh Beban Kerja Terhadap Tekanan Darah Pada Guru Di Smk Assa'adah Bungah Gresik', *Journal of Public Health Science Research*, 4(2), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.30587/jphsr.v4i2.5594>.
- Dika, L. and Cahyono, E.A. (2023) 'Hipertensi': Artikel Review', *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), pp. 1–19.
- Dilla, N.I.R. *et al.* (2024) 'Hubungan Perilaku Merokok Dengan Hipertensi Pada Usia Produktif the Relationship Between Smoking Behavior and

Hypertension in Productive Age', *Kp. Tengah, Deli Serdang*, 23(2), p. 20353.

- Eriska, Y., Adrianto, A. and Basyar, E. (2016) 'Kesesuaian Tipe Tensimeter Pegas Dan Tensimeter Digital Terhadap Pengukuran Tekanan Darah Pada Usia Dewasa', *Edwin Basyar JKD*, 5(4), pp. 1923–1929. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/download/16031/15481>.
- Erliana, C.I., Syarifuddin, S. and Trisyiam, Y. (2023) 'Analisis Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Karyawan Menggunakan Metode Cardiovascular Load Dan Nasa Task Load Index Di Pt. Charoen Pokphan Cabang Gebang', *Industrial Engineering Journal*, 12(1), pp. 39–48. Available at: <https://doi.org/10.53912/iej.v12i1.1099>.
- Erman, I., Damanik, H.D. and Sya'diyah, S. (2021) 'Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang', *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), pp. 54–61. Available at: <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.983>.
- Fadhila, K.N. (2021) 'Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Di Pasar Umum Purwodadi Kabupaten Grobogan Jawa Tengah', *Encyclopedia of Medical Decision Making*, 6(1). Available at: <https://doi.org/10.4135/9781412971980.n30>.
- Fajrini, F. *et al.* (2022) 'Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Para Pekerja Di Percetakan Kota Ciputat Tahun 2021', *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 2(2), p. 155. Available at: <https://doi.org/10.24853/eohjs.2.2.155-162>.
- Fatah, A.R.S. and Mahachandra, M. (2024) 'Penilaian Dan Analisis Beban Kerja Fisik Dengan Metode Cardiovascular Load (Cvl) Dan Workload Analysis (Wla) Pada Divisi Permesinan Dan Divisi Pengelasan Instalasi Industri Logam Semarang', *Journal Undip*, 1(7), pp. 1–9.
- Fauzy, M.R. (2022) 'Pengukuran Metode Beban Kerja Mental Modified', pp. 50–55.
- Fazriana, E., Rahayu, F.P. and Supriadi (2023) 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Risiko Di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung', *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(2), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i2.930>.
- Fiondra, E., Gusman, E. and Haskar, E. (2023) 'Efektivitas Kerja Satuan Tugas Pemadam Kebakaran Di Dinas Satuan Polisi Pamong Praja Dan Pemadam Kebakaran Kabupaten Agam', *Otentik Law Journal*, 1(1), pp. 47–60.

- Food And Drug Administration (2024) *Spilling the Beans: How Much Caffeine is Too Much?* Available at: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/spilling-beans-how-much-caffeine-too-much>.
- Franklin, S.S. *et al.* (1997) 'Hemodynamic Patterns of Age-Related Changes in Blood Pressure: The Framingham Heart Study'. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1161/01.CIR.96.1.308>.
- Gafarov, V. *et al.* (2021) 'Stress At Work Enhances Risk Of Arterial Hypertension Inflammatory Activity Of Multiple Organs Including Copyright © 2021 Wolters Kluwer Health , Inc . All Rights Reserved .', 39(March), p. 2021.
- Gu, Z., Qu, Y. and Wu, H. (2022) 'The Interaction between Occupational Stress and Smoking, Alcohol Drinking and BMI on Hypertension in Chinese Petrochemical Workers', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(24). Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph192416932>.
- Guspriyadi, D., Wahyuning, C.S. and Yuniar, Y. (2014) 'Analisis tingkat stres dan tingkat kelelahan masinis berdasarkan heart rate variability', *Jurnal Online Institut Teknologi Nasional*, 02(02), pp. 57–67. Available at: <https://ejurnal.itenas.ac.id/index.php/rekaintegra/article/view/409>.
- Hapipah, Rivki, M. and Bachtiar, A.M. (2022) *Sistem Perkemahan Berbasis Sdki, Slki Dan Siki*.
- Harrison, D.G., Coffman, T.M. and Wilcox, C.S. (2021) 'Pathophysiology of Hypertension: The Mosaic Theory and Beyond', *Circulation Research*, 128(7), pp. 847–863. Available at: <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.318082>.
- Hart, S.G. and Staveland, L.E. (1988) 'Development of NASA-TLX', *Human Mental Workload. Advances in Psychology*, (52), pp. 139–183.
- Hasanah, S.U., Effendy, D.S. and Yunawati, I. (2024) 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Stres Kerja dengan Kejadian Hipertensi di Kota Kendari The Relationship Between Physical Activity and Work-Related Stress with The Occurrence of Hypertension in The City of Kendari Siti Uswatun Hasanah , Devi Savitri Ef', 7(1). Available at: <https://doi.org/10.36566/mjph/Vol7.Iss1/331>.
- Hasanah, U. (2019) 'Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), p. 87. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>.
- Hegde, S.M. and Solomon, S.D. (2015) 'Influence of Physical Activity on

Hypertension and Cardiac Structure and Function', *Current Hypertension Reports*, 17(10), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.1007/s11906-015-0588-3>.

Hendrawan, A., Sucahyowati, H. and Laras, T. (2020) 'Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kreativitas Pada Tenaga Kerja Pada UMKM Di Wilayah Bantarsari Kabupaten Cilaca', *Amanu: Jurnal Manajemen dan Ekonomi*, 3(1), pp. 55–72.

Hidayati, A., Purwanto, N.H. and Siswantoro, E. (2022) 'Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan*, pp. 37–44.

Intan tiara, ulfa (2020) 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi', *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), pp. 167–171.

Irlaks, V.S., Murni, A.W. and Liza, R.G. (2020) 'Hubungan antara Stres Akademik dengan Kecenderungan Gejala Somatisasi pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2015', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 9(3), p. 334. Available at: <https://doi.org/10.25077/jka.v9i3.1366>.

Ismayaton, S.D. (2020) 'Hubungan Kebiasaan Merokok Dan Beban Kerja Fisik Dengan Hipertensi Pada Pekerja Laki-Laki Di Area Produksi Pt Putra Bungsu Tegal', *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(1), pp. 101–107. Available at: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i1.692>.

Istiqamah, D.I., Fitria Nugraha Aini and Sulistyowati, E. (2021) 'Pengaruh tingkat aktifitas fisik dengan prevallensi hipertensi pada masyarakat di kabupaten malang', *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 9(1), pp. 1–9.

James PA *et al.* (2014) 'Evidence BAsed Guideline for The Management of High Blood Pressure in Adults: Report From The Panel Members Appointed to The Eight Joint National Committee (JNC 8)'.

Jimmy, Widodo, L. and Sukania, I. wayan (2022) 'Analisis Ergonomi Terhadap Beban Kerja Mental Siswa Smp Selama Masa Pembelajaran Luring Dan Daring Jimmy 1) , Lamto Widodo 2) , I Wayan Sukania 3)', 1(1), pp. 9–23.

Julia, N.B., Hermawan, D. and Yanti, D.E. (2023) 'Kebiasaan Minum Kopi Dan Obesitas Berhubungan Dengan Derajat Hipertensi', *British Medical Journal*, 5.

Jum'ati, N., & Wusma, H. (2013) 'Stres kerja (occupational stres) yang mempengaruhi kinerja individu pada dinas kesehatan bidang pencegahan pemberantasan penyakit dan penyehatan lingkungan (P2P-PL_ di kabupaten bangkalan', *Jurnal NeO-Bis*, 7(2), pp. 1–17.

- Kadir, A. *et al.* (2023) ‘Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Panasea Banjarmasin’, *Jurnal Aplikasi Pelayaran Dan Kepelabuhanan*, 13(2), pp. 127–139. Available at: <https://doi.org/10.30649/japk.v13i2.96>.
- Kareem, K.A., Abd, A. and Sahib, A. (2025) ‘Assessment of Knowledge , Attitude , Practice , and Related Factors among a Sample of Patients with Irritable Bowel Syndrome Attending Al - Imamain Al - Kadhimain Medical City in 2023’, pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.4103/IRJCM.IRJCM>.
- Kartika, M., Subakir, S. and Mirsiyanto, E. (2021) ‘Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi’, *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), pp. 1–9.
- Kemenkes (2021) ‘Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa’, *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, pp. 1–85.
- Kemenkes (2023a) ‘Buku Pedoman Hipertensi 2024’, *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, pp. 1–71.
- Kemenkes (2023b) ‘Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia’, *Kementerian Kesehatan*, pp. 1–2. Available at: <https://drive.google.com/file/d/1RGiLjySxNy4gvJLWG1gPTXs7QQRnkS--/view>.
- Kemenkes (2024a) *Apa Itu Stres: Gejala, Penyebab, Pencegahan dan Pengobatan*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/apa-itu-stres>.
- Kemenkes (2024b) *Bahaya Hipertensi Mengintai Anak Muda Indonesia*. Available at: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/bahaya-hipertensi-mengintai-anak-muda-indonesia/>.
- Kementrian Kesehatan RI (2023) *Buku Lanjut Usia*. Edited by Direktorat Kesga Kemenkes Analisis Lansia di Indonesia. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Khaja, S.U. *et al.* (2021) ‘Hypertension in the united states fire service’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(10). Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph18105432>.
- Koch, C., Papadopoulou-Marketou, N. and Chrousos, G.P. (2020) *Overview of Endocrine Hypertension*.
- Krisma Prihatini and Ns. Ainnur Rahmanti (2021) ‘Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota

Semarang', *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), pp. 45–54. Available at: <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i3.39>.

Krisnaningsih, E. *et al.* (2023) 'Beban Kerja Psikologis Dan Fisik Dengan Nasa-Tlx Dan Cardiovascular Load (Cvl)', *Jurnal Intent: Jurnal Industri dan Teknologi Terpadu*, 6(1), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.47080/intent.v6i1.2588>.

Kusumadewi, S. and Wahyuningsih, H. (2020) 'Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi, Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42 Group Decision Support System Model for Assessment of Depression, Anxiety and Stress Disorders Based on Dass-42', 7(2), pp. 219–228. Available at: <https://doi.org/10.25126/jtiik.202071052>.

Laily, I. and Tualeka, A.R. (2023) 'Hubungan Antara Shift Kerja Dan Kelelahan Kerja Dengan Tekanan Darah Pada Perawat Di Rumah Sakit X', 4(September), pp. 1798–1805.

Lakoro, A., Handian, F.I. and Susanti, N. (2023) 'Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pralansia Di Puskesmas Bualemo', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(1), pp. 15–25. Available at: <https://doi.org/10.33475/jikmh.v12i1.313>.

Lashley, M.T. *et al.* (2020) 'Time And Dose Of Blood Pressure Medication Improves Hidden Hypertension Risk In A Firefighter Meghan', *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*, p. 1237.

Liao, J.N. *et al.* (2017) 'Age, Sex, and Blood Pressure-Related Influences on Reference Values of Left Atrial Deformation and Mechanics from a Large-Scale Asian Population', *Circulation: Cardiovascular Imaging*, 10(10). Available at: <https://doi.org/10.1161/CIRCIMAGING.116.006077>.

Luthfiyah, F. 'Izza and Widajati, N. (2019) 'Analisis Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja yang Terpapar Kebisingan', *Journal of Health Science and Prevention*, 3(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i1.140>.

Maghfirah, N. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Karyawan', *Jurnal Doktor Manajemen (JDM)*, 6(2), p. 127. Available at: <https://doi.org/10.22441/jdm.v6i2.22307>.

Maharani, K.P. *et al.* (2024) 'Hubungan Individual Stressor dengan Stres Kerja pada Pekerja Kantor Bagian Pab Rehandling di Sektor Pertambangan Politeknik Ketenagakerjaan, Indonesia'.

- Mahlithosikha, L.M. and Wahyuningsih, A.S. (2021) 'Stres Kerja Perawat di Unit Perawatan Jiwa Rumah Sakit Jiwa Daerah', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), pp. 638–648. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Makawekes, E., Suling, L. and Kallo, V. (2020) 'Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun', *Jurnal Keperawatan*, 8(1), p. 83. Available at: <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>.
- Maqfirah, M. *et al.* (2024) 'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Lembang Majene', *Jurnal Promotif Preventif*, 7(4), pp. 916–923.
- Mardani, S. *et al.* (2011) 'Hubungan antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Kebiasaan Mengonsumsi Lemak dengan Tekanan Darah', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 1(3), pp. 129–135. Available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol1.iss3.17>.
- Mardianti, F., Rachmawati, D. and Suprajitno (2020) 'Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Remaja', *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 10(01), pp. 43–55. Available at: <https://doi.org/10.47794/jkhws>.
- Mawarni, K., Muttaqien, F. and Kaidah, S. (2023) 'Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas 9 Nopember Banjarmasin Periode Oktober 2023', (93), pp. 409–416.
- Muhamad Afgan, T. *et al.* (2024) 'Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Karyawan Di Universitas Malahayati Bandar Lampung', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(6), pp. 1252–1260.
- Mulyasari, S. *et al.* (2023) 'Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga, Status Merokok, Dan Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(6), pp. 639–644. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i6.38172>.
- Murtala *et al.* (2022) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Membaca Alquran terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Nadi Sesaat', *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(11), pp. 830–836. Available at: <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i11.145>.
- Nabila, V.S. and Syarvina, W. (2022) 'Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Perkebunan Nusantara IV Medan Vania', *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(2), pp. 2788–2797.
- Najmi Miskbahul, Septiani Riza and Ariscasari Putri (2024) 'Hubungan stres kerja

dengan kejadian hipertensi pada petugas pemadam kebakaran di DPKP Kota Banda Aceh Tahun 2023', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), pp. 1372–1373.

Nathania Leonardi, F. and Widi Astuti, N. (2023) 'Hubungan Stres Kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis Guru', *Provita Jurnal Psikologi Pendidikan*, 16(2), pp. 26–37.

Ningtyas, V.M. (2024) 'Hubungan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi pada lansia', *Jurnal Sago Gizi dan Kesehatan*, 5(2), pp. 288–295. Available at: <http://dx.doi.org/10.30867/sago.v5i2.1422>.

Nurazizah, A., Pradana, A. and Fauziyyah, A.N. (2020) 'Hipertensi Pada Karyawan Pabrik Kimia, Adakah Hubungan Dengan Beban Kerja? (Studi pada Karyawan Pabrik Kimia (PT X) di Karanganyar)', *IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(2), pp. 152–170. Available at: <https://doi.org/10.18326/ijip.v2i2.152-170>.

Nurhayati, U.A., Ariyanto, A. and Syafriakhwan, F. (2023) 'Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi', *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 6(1), pp. 53–59. Available at: <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>.

Nurhikmawati, N. *et al.* (2024) 'Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar', *UMI Medical Journal*, 9(1), pp. 41–47. Available at: <https://doi.org/10.33096/umj.v9i1.271>.

Octavianie, G. *et al.* (2022) 'Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor', *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), pp. 32–38.

Pebrisiana, P., Tambunan, L.N. and Baringbing, E.P. (2022) 'Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah', *Jurnal Surya Medika*, 8(3), pp. 176–186. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4511>.

PERATURAN BUPATI TANGERANG NOMOR 32 TAHUN 2023 (2023) 'a.n. 26'.

Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (2023) 'Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan di Indonesia', *Catalysis from A to Z* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1002/9783527809080.cataz12474>.

Permenkes Nomor 30 Tahun 2013 (2013) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia'.

- Pradono, J., Kusumawardani, N. and Rachmalina, R. (2020) 'Ebook - Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia.Pdf'.
- Prastika, Y.D. and Siyam, N. (2021) 'Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), pp. 472–478. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Purwono, J. *et al.* (2020) 'Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia', *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), p. 531. Available at: <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>.
- Rahmawati, R. and Kasih, R.P. (2023) 'Hipertensi Usia Muda', *GALENICAL : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), p. 11. Available at: <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>.
- Ramdhika, M.R. *et al.* (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), p. 91. Available at: <https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.91-97>.
- Rengganis, A.D., Rakhimullah, A.B. and Garna, H. (2020) 'The Correlation between Work Stress and Hypertension among Industrial Workers: A Cross-sectional Study', *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 441(1). Available at: <https://doi.org/10.1088/1755-1315/441/1/012159>.
- Saidana, I. *et al.* (2024) 'Plenary Health : Jurnal Kesehatan Paripurna Di Desa Palung Raya Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tambang Tahun 2023', 1(2), pp. 90–97.
- Salbillah, J., Sirli, P. and Suryadi, A. (2025) 'Analisis Beban Kerja Mental Petugas Pemadam Kebakaran di PT X Menggunakan NASA-TLX dan Usulan Perbaikan Berbasis HIRADC', X(1).
- Salsabila, E. *et al.* (2023) 'Faktor Risiko Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Klinik Paradise Surabaya Oktober 2023 Risk Factors of Age and Gender with Hypertension Incidence at Paradise Clinic Surabaya October 2023', pp. 64–69.
- Samsiati, D., Nurhamidi and Anwar, R. (2023) 'Hubungan Aktifitas Fisik , Konsumsi Buah dan Sayur , dan Kualitas Tidur', *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 05(02), pp. 52–58.
- Santoso et al., 2024 (2024) 'Zona kedokteran vol.14 no.2 mei 2024', 14(2), pp. 97–105.

- Sari, F., Reni Zulfitri and Nopriadi (2022) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi', *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), pp. 138–147. Available at: <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.24114>.
- Setiawan, M.R. (2019) 'Analisis Faktor Resiko Stress Akibat Kerja Pada Pekerja Sektor Formal dan Sektor Informal di Kota Semarang', *MEDICA ARTERIANA (Med-Art)*, 1(1), p. 29. Available at: <https://doi.org/10.26714/medart.1.1.2019.29-36>.
- Sholeha, W. (2023) 'Hubungan Pola Makan dengan Pasien Hipertensi pada Dewasa di Puskesmas Kota Bekasi', *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), pp. 1–19.
- Silvianah Anita and Indrawati (2024) 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia', pp. 52–61.
- Sitti Aisya, Yuliati and Nur Ulmy Mahmud (2024) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Pekerja PT. Industri Kapal Indonesia', *Window of Public Health Journal*, 5(3), pp. 359–370. Available at: <https://doi.org/10.33096/woph.v5i3.1798>.
- Sukri, Y., Wibowo, A.S. and Wahyono (2019) 'Pengaruh Pola Makan Terhadap Hipertensi Pada Lansia', *Jurnal Borneo Cendekia*, 3(2), pp. 40–46.
- Sulistyoningrum, D. and Nurizqi Salsa, R. (2023) 'Hubungan Paparan Asap Rokok Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita di Kauman Kabupaten Brebes Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Brebes faktor risiko ketiga terbesar penyebab kematian dini . The Third National Health and Nutrition', 1(3), pp. 11–19.
- Suparjiman, Zulkarnaen, W. and Sasangka, I. (2021) 'Work Stress: a Negative Cause and Impact Analysis', *Jimea*, 5(2), pp. 1743–1756.
- Susanti, N. *et al.* (2024) 'Hubungan usia, jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di klinik utama paru soeroso', 8, pp. 3597–3604.
- Susanti, S. *et al.* (2022) 'Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022', *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), pp. 48–58. Available at: <https://doi.org/10.22437/jkmj.v6i2.20540>.
- Sutrisno and Vegianawati, I.S. (2023) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas 1 Godong Kabupaten Grobogan', 8.

- Te'ne, C.A. and Karjadidjaja, I. (2020) 'Hubungan overweight dan obesitas terhadap hipertensi pada pengemudi bus antar kota PT GM Jakarta', *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), pp. 14–19. Available at: <https://doi.org/10.24912/tmj.v2i2.7831>.
- Umbas, I.M., Tuda, J. and Numansyah, M. (2019) 'Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan', *Jurnal Keperawatan*, 7(1). Available at: <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>.
- Wati, N. anjar, Ayubana, S. and Purnowo, J. (2023) 'Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro', *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), pp. 1–5.
- WHO (2023) *Hypertension*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- WHO (2024) *World Hypertension Day 2024: Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer*. Available at: <https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it-live-longer>.
- Widiantoro, R., Gaol, P. (2024) 'Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai di Lingkungan Sekretariat Direktorat Jenderal Perhubungan Darat Perhubungan Darat', *Jurnal Sumber Daya Aparatur*, 6(1), pp. 63–85. Available at: <https://jurnal.stialan.ac.id/index.php/JSDA/article/view/757>.
- Widiyani, P.A., Yuniasti, A. and Azam, M. (2020) 'Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Pasien Prolanis di Puskesmas Limbangan Kabupaten Kendal', *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana 2020*, 3(1), pp. 649–654.
- Widyanti, A., Johnson, A. and Waard, D. De (2010) 'Pengukuran Beban Kerja Mental Dalam Searching Task Dengan Metode Rating Scale Mental Effort (RSME)', *Jati Undip*, 5(1), pp. 1–6.
- Wulan Sari, N. *et al.* (2024) 'Hubungan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamangapa Kota Makassar', *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, pp. 225–231.
- Wulandari, A., Sari, S.A. and Ludiana (2023) 'Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022', *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), pp. 163–171.
- Yeom, J.H. *et al.* (2017) 'Effect of shift work on hypertension: Cross sectional

study', *Annals of Occupational and Environmental Medicine*, 29(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.1186/s40557-017-0166-z>.

Yuli Hilda Sari, Usman and Makhrajani Majid (2019) 'Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Maiwa Kab.Enrekang', *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(1), pp. 68–79. Available at: <https://doi.org/10.31850/makes.v2i1.125>.

Yuliani, E.N.S. *et al.* (2021) 'Studi Literatur : Pengukuran Beban Kerja', *Jurnal Penelitian dan Aplikasi Sistem & Teknik Industri (PASTI)*, XV(2), pp. 194–205. Available at: p-ISSN 2085-5869.

Yunus, M.H., Kadir, S. and Lalu, N.A.S. (2023) 'the Relationship Between Salt Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension in the Elderly At the Kota Tengah Health Center', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1), pp. 163–171. Available at: <https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16279>