



**FAKTOR RISIKO KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG PADA
PEREMPUAN DI INDONESIA (ANALISIS DATA
SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023)**

SKRIPSI

JASMINE SAFA HAFIZHAH

2110713111

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**FAKTOR RISIKO KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG PADA
PEREMPUAN DI INDONESIA (ANALISIS DATA
SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

JASMINE SAFA HAFIZHAH

2110713111

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jasmine Safa Hafizhah

NIM : 2110713111

Tanggal : 23 Juni 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Jasmine Safa Hafizhah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jasmine Safa Hafizhah
NRP : 2110713111
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung pada Perempuan di Indonesia (Analisis Data Survei Kesehatan Indonesia 2023)**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 23 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Jasmine Safa Hafizhah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Jasmine Safa Hafizhah

NIM : 2110713111

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung pada Perempuan di
Indonesia (Analisis Data Survei Kesehatan Indonesia 2023)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas
Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.
Ketua Penguji



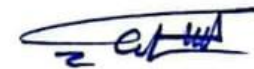
Dr. Chandrayani Simanjourang, S.K.M., M.Epid.
Penguji I



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M.Epid.
Penguji II (pembimbing)



Dr. Chandrayani Simanjourang, S.K.M., M.Epid.
Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 23 Juni 2025

FAKTOR RISIKO KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG PADA PEREMPUAN DI INDONESIA (ANALISIS DATA SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023)

Jasmine Safa Hafizhah

Abstrak

Penyakit jantung merupakan ancaman serius di Indonesia dengan prevalensinya cenderung lebih tinggi pada perempuan dibandingkan laki-laki. Berdasarkan data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, terdapat peningkatan prevalensi jantung seiring bertambahnya usia. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian penyakit jantung pada perempuan di Indonesia. Desain studi yang digunakan adalah potong lintang dengan data sekunder hasil wawancara dan pengukuran dengan menggunakan kuesioner individu dan kuesioner rumah tangga SKI 2023. Total sampel sebesar 186.584 dan populasi penelitian adalah perempuan usia ≥ 40 tahun. Prevalensi penyakit jantung sebesar 2,2%. Analisis multivariat menunjukkan hipertensi (aPOR=4,901; 95% CI 4,357–5,513), depresi (aPOR=3,266; 95% CI 2,556–4,175), riwayat diabetes (aPOR=2,566; 95% CI 2,145–3,068), aktivitas fisik (aPOR=2,418; 95% CI 1,556–3,757), riwayat keguguran (aPOR=1,340; 95% CI 1,173–1,532), obesitas (aPOR=1,190; 95% CI 1,061–1,335), konsumsi berlemak (aPOR=0,841; 95% CI 0,748–0,945), dan konsumsi manis (aPOR=0,761; 95% CI 0,644–0,899) memiliki hubungan dengan kejadian penyakit jantung pada perempuan di Indonesia. Hipertensi merupakan faktor paling dominan dalam kejadian penyakit jantung pada perempuan di Indonesia. Disarankan program skrining hipertensi sebagai layanan wajib pada setiap layanan kesehatan yang diakses oleh perempuan, dan program skrining EKG dalam kunjungan pascakeguguran dan pascapersalinan.

Kata Kunci: Penyakit Jantung, Perempuan, SKI 2023

RISK FACTORS FOR THE OCCURRENCE OF HEART DISEASE IN WOMEN IN INDONESIA (ANALYSIS OF INDONESIAN HEALTH SURVEY 2023)

Jasmine Safa Hafizhah

Abstract

Heart disease is a serious threat in Indonesia with a prevalence that tends to be higher in women than in men. Based on data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), there is an increase in the prevalence of heart disease as people age. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of heart disease in women in Indonesia. The study design used was cross-sectional with secondary data from interviews and measurements using the individual questionnaires and household questionnaires SKI 2023. The total sample was 186,584 and the study population was women aged ≥ 40 years. The prevalence of heart disease was 2,2%. Multivariate analysis showed hypertension (aPOR=4,901; 95% CI 4,357–5,513), depression (aPOR=3,266; 95% CI 2,556–4,175), history of diabetes (aPOR=2,566; 95% CI 2,145–3,068), physical activity (aPOR=2,418; 95% CI 1,556–3,757), history of miscarriage (aPOR=1,340; 95% CI 1,173–1,532), obesity (aPOR=1,190; 95% CI 1,061–1,335), fat consumption (aPOR=0,841; 95% CI 0,748–0,945), and sweet consumption (aPOR=0,761; 95% CI 0,644–0,899) has a relationship with the incidence of heart disease in women in Indonesia. Hypertension is the most dominant factor in the incidence of heart disease in women in Indonesia. It is recommended that hypertension screening programs be mandatory services in every health service accessed by women, and ECG screening programs in post-miscariage and postpartum visits.

Keyword: Heart Disease, Women, SKI 2023

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penelitian ini berjudul “Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung pada Perempuan di Indonesia (Analisis Survei Kesehatan Indonesia 2023)” dan telah dilaksanakan sejak Februari 2025. Penulis menyampaikan terima kasih kepada Kepala Badan Kebijakan dan Pengembangan Kesehatan (BKPK) Kementerian Kesehatan RI karena telah memberikan izin penggunaan data untuk keperluan penelitian ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan penulis kepada Ibu Ulya Qoulun Karima, S.K.M., M.Epid. selaku dosen pembimbing atas bimbingan, saran, dan arahnya selama proses penyusunan skripsi, serta kepada Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid. dan Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M. selaku dosen penguji atas masukan dan saran yang sangat membantu dalam perbaikan skripsi ini. Penulis juga sangat berterima kasih kepada keluarga penulis, Bapak Julian, Ibu Diesty, dan Kak Vanessa yang selalu memberikan dukungan, doa, semangat, dan kasih sayang yang tiada henti. Terima kasih penulis ucapkan kepada keluarga besar yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas doa dan dukungannya. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada sahabat-sahabat penulis, Najma, Yuka, Aisyah, Yasa, Putri, Zahir, dan Daniel yang senantiasa memberikan dukungan dan afirmasi positif kepada penulis. Begitu pula kepada teman-teman seperjuangan skripsi, yaitu Naya, Pelangi, Ruth, serta seluruh teman-teman peminatan Epidemiologi atas bantuan dan kebersamaannya selama kuliah dan proses penyusunan skripsi. Penulis juga ingin berterima kasih kepada kucing-kucing kesayangan penulis, Ichika, Machu, Picchu, Baobao, Haohao, Pipianne, Berry, Minoru, Oyeng, Cio, Hiro, dan Diego yang selalu menemani dan menjadi penghibur selama proses penyusunan skripsi. Harapan penulis, skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk para pembaca.

Jakarta, 20 Juni 2025

Penulis

Jasmine Safa Hafizhah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan	3
I.4 Manfaat	4
I.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.5 Penyakit Jantung	6
II.2 Faktor Risiko Penyakit Jantung pada Perempuan.....	14
II.3 Penelitian Terdahulu	24
II.4 Kerangka Teori.....	28
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 29
III.1 Kerangka Konsep.....	29
III.2 Hipotesis	30
III.3 Definisi Operasional	32
III.4 Desain Penelitian	39
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
III.6 Populasi dan Sampel	39
III.7 Sumber Data.....	41
III.8 Instrumen Penelitian	41
III.9 Pengolahan Data	42
III.10 Analisis Data	44
III.11 Etika Penelitian	45
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 47
IV.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	47
IV.2. Hasil Analisis	48
IV.3. Pembahasan.....	65
IV.4. Keterbatasan Penelitian.....	76

BAB V PENUTUP.....	78
IV.1 Kesimpulan	78
IV.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi	18
Tabel 2	Klasifikasi Obesitas dengan Pengukuran IMT	19
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	24
Tabel 4	Definisi Operasional	32
Tabel 5	Perhitungan Sampel berdasarkan Penelitian Sebelumnya	41
Tabel 6	Instrumen Penelitian	42
Tabel 7	Kode Variabel Penelitian	43
Tabel 8	Prevalensi Penyakit Jantung pada Perempuan di Indonesia	48
Tabel 9	Distribusi dan Frekuensi Faktor-faktor yang Berkaitan dengan Kejadian Penyakit Jantung pada Perempuan di Indonesia	48
Tabel 10	Hasil Analisis Bivariat Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung pada Perempuan di Indonesia	51
Tabel 11	Kandidat Variabel Analisis Multivariat	54
Tabel 12	Full Model Regresi Logistik Ganda	55
Tabel 13	Model 1 Tanpa Variabel Konsumsi Buah dan Sayur	55
Tabel 14	Hasil Uji Confounding Variabel Konsumsi Buah dan Sayur	56
Tabel 15	Model 2 Tanpa Variabel Perokok Pasif	57
Tabel 16	Hasil Uji Confounding Variabel Perokok Pasif	57
Tabel 17	Model 3 Tanpa Variabel Konsumsi Asin	58
Tabel 18	Hasil Uji Confounding Variabel Konsumsi Asin	58
Tabel 19	Model 4 Tanpa Variabel Riwayat Melahirkan	59
Tabel 20	Hasil Uji Confounding Variabel Riwayat Melahirkan	60
Tabel 21	Model 5 Tanpa Variabel Riwayat Kehamilan	60
Tabel 22	Hasil Uji Confounding Variabel Riwayat Kehamilan	61
Tabel 23	Model 6 Tanpa Variabel Perilaku Merokok	61
Tabel 24	Hasil Uji Confounding Variabel Perilaku Merokok	62
Tabel 25	Model Akhir (Fit Model) Analisis Multivariat	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Penyakit Jantung Koroner	6
Gambar 2	EKG Jantung Normal dan Aritmia	8
Gambar 3	Kerangka Teori Penelitian	28
Gambar 4	Kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 5	Peta Indonesia	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 3	Surat <i>Ethical Approval</i>
Lampiran 4	Surat Permohonan Data
Lampiran 5	Surat Perjanjian Kerahasiaan Data
Lampiran 6	Kuesioner Survei Kesehatan Indonesia 2023
Lampiran 7	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 8	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 9	Hasil Analisis Multivariat
Lampiran 10	Lembar Monitoring
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Turnitin