



**FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN DIARE
PADA BALITA USIA 6–59 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JATIASIH TAHUN 2025**

SKRIPSI

FADYA APRILIZA RIFA'I

2110713018

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN DIARE
PADA BALITA USIA 6–59 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JATIASIH TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FADYA APRILIZA RIFA'I

2110713018

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fadya Apriliza Rifai

NRP : 2110713018

Tanggal : 23 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Fadya Apriliza Rifai)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Nama : Fadya Apriliza Rifai
NRP : 2110713018
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Faktor yang Memengaruhi Kejadian Diare pada Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jatiasih Tahun 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 23 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Fadya Apriliza Rifai)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Fadya Apriliza Rifai
NRP : 2110713018
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor yang Memengaruhi Kejadian Diare pada Balita
Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jatiasih
Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid

Ketua Penguji



Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H

Penguji I



Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid

Koordinator Program Studi

Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 23 Juni 2025

FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN DIARE PADA BALITA USIA 6–59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JATIASIH TAHUN 2025

Fadya Apriliza Rifa'i

Abstrak

Diare belum sepenuhnya teratasi dalam konteks kesehatan masyarakat, khususnya pada balita. Di wilayah kerja Puskesmas Jatiasih, Kota Bekasi, kasus diare balita meningkat selama tiga tahun terakhir, dengan puncaknya pada tahun 2024 sebanyak 986 kasus. Studi ini dimaksudkan mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi kejadian diare pada balita usia 6–59 bulan, rancangan studi menggunakan desain potong lintang. Sampel terdiri dari 117 ibu dengan balita yang dipilih melalui *simple random sampling*. Upaya menghimpun data dilakukan melalui kuesioner dan observasi, kemudian dianalisis hingga tahap multivariat dengan metode *cox regression*. Hasil menunjukkan bahwa 42 balita (35,9%) dari 117 balita mengalami diare. Riwayat ASI eksklusif (aPR 2,541; 95% CI: 1,267–5,096) dan praktik cuci tangan pakai sabun (CTPS) (aPR 4,817; 95% CI: 1,653–14,036) berhubungan signifikan dengan kejadian diare, dengan praktik CTPS ibu sebagai faktor paling dominan. Disarankan agar Puskesmas dan Posyandu mengoptimalkan program edukasi interaktif mengenai praktik CTPS kepada ibu yang memiliki balita, serta mengintensifkan kunjungan rumah ibu yang memiliki balita secara berkala guna memantau secara langsung penerapan CTPS Ibu. Selain itu, puskesmas mengadakan pelatihan konselor ASI bagi kader atau ibu yang berhasil menyusui diharapkan mampu membantu ibu lain yang mengalami kesulitan dalam pemberian ASI.

Kata Kunci: Balita, Diare, ASI Eksklusif, Praktik CTPS Ibu

FACTORS INFLUENCING THE INCIDENCE OF DIARRHEA AMONG TODDLERS AGED 6-59 MONTHS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS JATIASIH IN 2025

Fadya Apriliza Rifa'i

Abstract

Diarrhea remains a major public health issue, especially in toddler. In the working area of Jatiasih Public Health Center, Bekasi City, cases of diarrhea in children have increased over the past three years, peaking in 2024 with 986 cases. This study aimed to identify the factors associated with diarrhea among children aged 6–59 months using a cross-sectional design. A total of 117 mothers with children were selected through simple random sampling. Data were collected using questionnaires and observation sheets, then analyzed up to the multivariate stage using Cox regression. The results showed that 42 children (35.9%) out of 117 had experienced diarrhea. A history of exclusive breastfeeding (aPR 2.541; 95% CI: 1.267–5.096) and maternal handwashing with soap practices (aPR 4.817; 95% CI: 1.653–14.036) were significantly associated with the occurrence of diarrhea, with maternal handwashing behavior being the most dominant factor. It is recommended that the Public Health Center and Posyandu optimize interactive educational programs on proper handwashing practices for mothers with young children and intensify regular home visits to monitor their implementation. In addition, breastfeeding counselor training should be provided to Posyandu cadres or mothers with successful breastfeeding experience to support others facing challenges in exclusive breastfeeding.

Keyword: Toddler, Diarrhea, Exclusive Breastfeeding, Maternal handwashing with soap behavior

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan secara penuh kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai pada waktu yang tepat. Penelitian dilaksanakan sejak Februari 2025 yang berjudul Faktor yang Memengaruhi Kejadian Diare pada Balita Usia 6—59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jatiasih Tahun 2025.” Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh responden, serta Puskesmas Jatiasih beserta staf dan kader posyandu atas bantuan dan dukungannya dalam pelaksanaan penelitian ini.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes selaku dosen pembimbing, Ibu Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H, dan Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid. yang telah memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada keluarga, khususnya Ayah dan Kakak yang selalu mendoakan dan mendukung penulis hingga saat ini. Terima kasih kepada rekan-rekan DCAG (Dinar, Naurah, Hasti, dan Aulia), serta teman-teman seperjuangan (Diaz, Dewi, Keisha, Raisya, Intan, Elisa, Ni Ayu, Nikita, dan lainnya) atas semangat, bantuan dan dukungannya. Tidak lupa kepada diri sendiri yang selalu yakin dan tidak menyerah terutama dalam proses penulisan dan penelitian skripsi ini. Di luar itu, skripsi ini masih memiliki kekurangan dan terbuka terhadap saran dan masukan untuk penyempurnaan. Besar harapan penulis skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 23 Juni 2025

Penulis

Fadya Apriliza Rifa'i

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Diare.....	6
II.2 Faktor Risiko Diare	11
II.3 Penelitian Terdahulu	25
II.4 Kerangka Teori	30
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 31
III.1 Kerangka Konsep	31
III.2 Hipotesis Penelitian	32
III.3 Definisi Operasional	34
III.4 Desain Penelitian	38
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian	38
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	38
III.7 Sumber Data.....	41
III.8 Instrumen Pengumpulan Data	41
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	41
III.10 Pengolahan Data	44
III.11 Analisis Data	45
III.12 Etika Penelitian	46
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 48
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
IV.2 Hasil Penelitian	49
IV.3 Pembahasan.....	62
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	70

BAB V PENUTUP.....	71
V.1 Simpulan	71
V.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	25
Tabel 2	Definisi Operasional	34
Tabel 3	Hasil Penelitian Terdahulu.....	40
Tabel 4	Hasil Uji Validitas.....	42
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas	43
Tabel 6	Kode Variabel Penelitian	44
Tabel 7	Tabel Distribusi Frekuensi Variabel Dependen	49
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Variabel Independen.....	49
Tabel 9	Hasil Analisis Bivariat Menggunakan Uji Chi-Square	51
Tabel 10	Seleksi Variabel Kandidat Analisis Multivariat.....	56
Tabel 11	Full Model Cox Regression	57
Tabel 12	Model Tanpa Variabel Riwayat Imunisasi.....	57
Tabel 13	Hasil Uji Confounding Riwayat Imunisasi	58
Tabel 14	Model Tanpa Variabel Sumber Air.....	58
Tabel 15	Hasil Uji Confounding Sumber Air Minum	59
Tabel 16	Model Tanpa Variabel Pendidikan Ibu	59
Tabel 17	Hasil Uji Confounding Pendidikan Ibu.....	59
Tabel 18	Model Variabel Pendidikan Ibu kembali dimasukkan dan Variabel Pengetahuan Ibu dikeluarkan	60
Tabel 19	Hasil Uji Confounding Pengetahuan Ibu	60
Tabel 20	Model Akhir Cox Regression	60
Tabel 21	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diare pada Balita Usia 6-59 Bulan.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Standar Antropometri Anak	14
Gambar 2	Langkah-Langkah Mencuci Tangan.....	24
Gambar 3	Kerangka Teori.....	30
Gambar 4	Kerangka Konsep	31
Gambar 5	Perhitungan Sampel.....	39
Gambar 6	Puskesmas Kecamatan Jatiasih	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Linimasa Kegiatan
Lampiran 2	<i>Ethical Approval</i>
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Uji Validitas
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 5	Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas
Lampiran 9	Hasil Uji Reliabilitas
Lampiran 10	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 11	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 12	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 13	Hasil Analisis Multivariat
Lampiran 14	Dokumentasi
Lampiran 15	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 16	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 17	Hasil Turnitin