



**DETERMINAN PERILAKU HIGIENE PADA PENJAMAH MAKANAN
DI RUMAH MAKAN KECAMATAN SUKMAJAYA KOTA DEPOK
TAHUN 2025**

SKRIPSI

ANASYA KUSTANTI

2110713109

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**DETERMINAN PERILAKU HIGIENE PADA PENJAMAH MAKANAN
DI RUMAH MAKAN KECAMATAN SUKMAJAYA KOTA DEPOK
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat**

ANASYA KUSTANTI

2110713109

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anasya Kustanti

NRP : 2110713109

Tanggal : 26 Juni 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta , 26 Juni 2025

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a red 10000 Rupiah postage stamp and a yellow meter stamp. The meter stamp has the text "METER TEMPEL" and a serial number "341AMX345555488".

(Anasya Kustanti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPETINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anasya Kustanti
NRP : 210713109
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Fee Right) atas karya ilmiah saya berjudul: Determinan Perilaku Higiene Pada Penjamah Makanan di Rumah Makan Kecamatan Sukmajaya Kota Depok Tahun 2025. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 26 Juni 2025

Yang menyatakan,



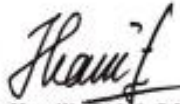
(Anasya Kustanti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Anasya Kustanti
NIM : 2110713109
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Determinan Perilaku Higiene Pada Penjamah Makanan di Rumah Makan Kecamatan Sukmajaya Kota Depok Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H.

Ketua Penguji



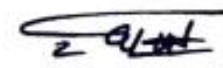

Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.
Penguji I



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Arga Budana, S.K.M., M.P.H.
Penguji II (Pembimbing)



Dr. Chandrayani Simanorang, S.K.M., M.Epid.
Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 26 Juni 2025

DETERMINAN PERILAKU HIGIENE PADA PENJAMAH MAKANAN DI RUMAH MAKAN KECAMATAN SUKMAJAYA KOTA DEPOK TAHUN 2025

Anasya Kustanti

Abstrak

Perilaku higiene penjamah makanan yang buruk dapat mengkontaminasi makanan dan menularkan penyakit. Tahun 2024, 53% kasus Kejadian Luar Biasa Keracunan Pangan berasal dari masakan rumah tangga dan 44,3% Tempat Pengelolaan Pangan di Jawa Barat yang memenuhi syarat higiene dan sanitasi di bawah standar nasional yang ditetapkan sebesar 59,5%. Penelitian ini bertujuan menganalisis determinan perilaku higiene pada penjamah makanan di rumah makan Kecamatan Sukmajaya Kota Depok tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional* yang menggunakan data primer melalui wawancara dengan lembar kuesioner. Data dianalisis dengan menggunakan uji *chi-square*. Sebanyak 121 responden diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan rendah ($p\text{-value}=0,001$; PR=3,21; 95%CI= 1,43-7,24), pengetahuan sedang ($p\text{-value}=0,032$; PR=2,60; 95%CI=1,10-6,14), sikap buruk ($p\text{-value}=0,001$; PR=3,37; 95%CI=1,37-8,30) sikap sedang ($p\text{-value}=0,021$; PR=2,73; 95%CI=1,09-6,86), usia ($p\text{-value}=0,009$; PR=1,70; 95%CI=1,23-2,37), sarana prasarana ($p\text{-value}=0,000$; PR=3,41; 95%CI=2,18-5,33), pelatihan ($p\text{-value}=0,001$; PR=2,28; 95%CI=1,30-4,00) dengan perilaku higiene penjamah makanan. Disimpulkan bahwa pengetahuan, sikap, usia, sarana prasarana dan pelatihan berhubungan dengan perilaku higiene. Pemerintah Kota Depok perlu meningkatkan pelatihan keamanan pangan dan praktik higiene dengan melibatkan dinas kesehatan, lembaga Pendidikan, organisasi, serta memastikan ketersediaan sarana dan prasarana yang memadai di rumah makan.

Kata Kunci: Perilaku Higiene, Penjamah Makanan, Keamanan Makanan

DETERMINANTS OF HYGIENE BEHAVIOR AMONG FOOD HANDLERS IN FOOD STALLS IN SUKMAJAYA DISTRICT, DEPOK CITY, 2025

Anasya Kustanti

Abstrack

Poor Food handler hygiene behavior can contamination food and transmit disease, In 2024, 53% of Food Poisoning Outbreak cases came from household cooking and 44.3% of Food Processing Places in West Java that met hygiene and sanitation requirements were below the national standard set at 59.5%. This study aims to analyze the determinants of hygiene behavior in food handlers in restaurants in Sukmajaya District, Depok City in 2025. This study used a cross-sectional design using primary data through interviews with questionnaires. Data were analyze by using a chi-square test. A total of 121 respondents were obtained using purposive sampling techniques. The results showed that there was a relationship between low knowledge ($p\text{-value}=0.001$; $PR=3.21$; $95\%CI= 1.43-7.24$), medium knowledge ($p\text{-value}=0.032$; $PR=2.60$; $95\%CI=1.10-6.14$), poor attitude ($p\text{-value}= 0.001$; $PR=3.37$; $95\%CI=1.37-8.30$). moderate ($p\text{-value}=0.021$; $PR=2.73$; $95\%CI=1.09-6.86$), age ($p\text{-value}=0.009$; $PR=1.70$; $95\%CI=1.23-2.37$), infrastructure ($p\text{-value}=0.000$; $PR=3.41$; $95\%CI=2.18-5.33$), training ($p\text{-value}=0.001$; $PR=2.28$; $95\%CI=1.30-4.00$) with hygiene behavior of food handlers. It was concluded that knowledge, attitude, age, facilities and infrastructure and training were related to hygiene behavior. The Depok City Government needs to improve food safety training and hygiene practices by involving health services, educational institutions, organizations, and ensuring the availability of adequate facilities and infrastructure in restaurants.

Keywords: Hygiene Behavior, Food Handlers, Food Safety

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Determinan Perilaku Higiene Pada Penjamah Makanan di Rumah Makan Kecamatan Sukmajaya Kota Depok Tahun 2025". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana di Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Terima kasih penulis ucapkan kepada para responden yang telah meluangkan waktunya untuk terlibat dalam penelitian ini. Kepada Bapak Arga Buntara, S.K.M., M.P.H. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Ibu Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H. dan Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat demi keberlangsungan penelitian skripsi ini. Serta Keluarga tercinta dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan moral dan material, serta doa yang tiada henti.

Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Kesehatan Masyarakat, meskipun masih jauh dari sempurna. Semoga dapat menjadi referensi yang baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 20 Juni 2025



Anasya Kustanti

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	4
I.3. Tujuan Penelitian	4
I.4. Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
II.1. Higiene Sanitasi Makanan	7
II.2. Faktor faktor yang memengaruhi perilaku higiene	13
II.3 Penelitian terdahulu	33
II. 4 Kerangka Teori	38
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 39
III.1 Kerangka Konsep	39
III.2. Hipotesis Penelitian	40
III.3. Definisi Operasional	43
III.4. Desain Penelitian	47
III.5. Lokasi dan Waktu Penelitian	47
III.6. Populasi dan Sampel	47
III.7. Metode Pengumpulan Data.....	49
III.8. Instrumen Pengumpulan Data.....	50
III.9 Uji Validitas dan Realibilitas	51
III.10. Pengolahan Data	53
III.11. Analisis Data.....	54
III.12. Etika Penelitian	55
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 57
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	57
IV.2 Hasil	57
IV.3 Pembahasan.....	64
 BAB V PENUTUP.....	 81
V.1 Kesimpulan	81

V.2	Saran	82
DAFTAR PUSTAKA		84
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu	33
Tabel 2.	Definisi Operasional	43
Tabel 3.	Perhitungan Sampel	48
Tabel 4.	Hasil Analisis Uji Validitas	51
Tabel 5.	Hasil Analisis Uji Realibilitas.....	53
Tabel 6.	Kode Variabel Penelitian	54
Tabel 7.	Jenis Analisis Data	55
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Variabel Dependen	58
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Variabel Independen	59
Tabel 10.	Analisis Bivariat.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.	Kerangka Konsep	39
Gambar 3.	Letak Administratif Kecamatan Sukmajaya, Depok.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	<i>Ethical Approval</i>
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Izin Uji Validitas
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Uji Validitas dan Realibilitas
Lampiran 9	Uji Univariat
Lampiran 10	Uji Bivariat
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Turnitin
Lampiran 14	Lembar Monitoring Bimbingan