



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROME*
PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER
DI KANTOR WALIKOTA ADMINISTRASI JAKARTA SELATAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

DIAZ SYAHIDAH MARWAH

2110713005

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROME*
PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER
DI KANTOR WALIKOTA ADMINISTRASI JAKARTA SELATAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

DIAZ SYAHIDAH MARWAH

2110713005

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Diaz Syahidah Marwah

NRP : 2110713005

Tanggal : 25 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Diaz Syahidah Marwah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diaz Syahidah Marwah
NRP : 2110713005
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non
eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang
berjudul:

“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Computer Vision Syndrome*
pada Pekerja Pengguna Komputer Di Kantor Walikota Administrasi Jakarta
Selatan Tahun 2025”

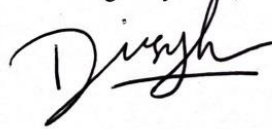
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan,
mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2025

Yang menyatakan,



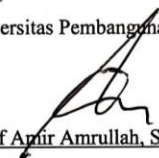
(Diaz Syahidah Marwah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Diaz Syahidah Marwah
NRP : 2110713005
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan
Computer Vision Syndrome pada Pekerja Pengguna
Komputer Di Kantor Walikota Administrasi Jakarta
Selatan Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Afif Amir Amrullah, S.Kp. M.K.K.K.

Ketua Penguji



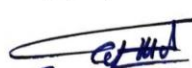
Dr. Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Penguji I

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Dr. Agus Joko Susanto, S.K.M., M.K.K.K

Penguji II (Pembimbing)


Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan
Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 25 Juni 2025

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER DI KANTOR WALIKOTA ADMINISTRASI JAKARTA SELATAN TAHUN 2025

Diaz Syahidah Marwah

Abstrak

Penggunaan perangkat digital khususnya komputer di lingkungan kerja semakin meningkat dan memicu masalah kesehatan, salah satunya *Computer Vision Syndrome* (CVS). Tingginya beban kerja dan durasi paparan layar yang panjang dapat berdampak pada penurunan kenyamanan kerja, produktivitas, dan kualitas hidup pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan CVS pada pekerja pengguna komputer di Kantor Walikota Administrasi Jakarta Selatan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah pekerja yang menggunakan komputer minimal 2 jam per hari. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 106 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner CVS-Q, PSQI, *laser distance meter*, dan *lux meter*. Analisis data dilakukan secara bivariat menggunakan uji *chi-square* dan multivariat dengan regresi logistik berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 80 pekerja (75,5%) mengalami keluhan CVS. Analisis bivariat menunjukkan bahwa variabel jenis kelamin, kelainan refraksi, durasi penggunaan komputer, penerapan pola istirahat 20-20-20, dan intensitas pencahayaan lokal berhubungan signifikan dengan kejadian CVS ($p < 0,05$). Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa jenis kelamin ($aPOR = 16,072$; 95% CI: 3,001–86,069) merupakan faktor dominan terhadap keluhan CVS. Oleh karena itu, disarankan adanya upaya pencegahan melalui penerapan metode istirahat 20-20-20, pengaturan pencahayaan kerja yang memadai, serta edukasi ergonomi kerja.

Kata Kunci: *Computer Vision Syndrome*, Durasi Penggunaan Komputer, Jenis Kelamin, Masa Kerja, Pekerja Kantor

FACTORS ASSOCIATED WITH COMPUTER VISION SYNDROME COMPLAINTS IN COMPUTER USING WORKERS AT THE SOUTH JAKARTA ADMINISTRATIVE MAYOR'S OFFICE IN 2025

Diaz Syahidah Marwah

Abstract

The increasing use of digital devices, particularly computers, in the workplace has triggered various health problems, one of which is *Computer Vision Syndrome* (CVS). High workloads and prolonged screen exposure can negatively impact employees' work comfort, productivity, and quality of life. This study aimed to identify factors associated with CVS complaints among computer users at the South Jakarta City Mayor's Office. This research employed a quantitative approach with a cross-sectional design. The study population consisted of employees who used a computer for at least 2 hours per day. A total of 106 respondents were selected using purposive sampling. The instruments used included the CVS-Q questionnaire, the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), a laser distance meter, and a lux meter. Data were analyzed using bivariate chi-square tests and multivariate multiple logistic regression. The results showed that 80 employees (75.5%) experienced CVS complaints. Bivariate analysis indicated that gender, refractive disorders, duration of computer use, implementation of the 20-20-20 break rule, and local lighting intensity were significantly associated with CVS ($p < 0.05$). Multivariate analysis revealed that gender (aPOR = 16.072; 95% CI: 3.001–86.069) was the dominant factor for CVS complaints. Therefore, preventive efforts such as applying the 20-20-20 break method, providing adequate workplace lighting, and ergonomic education are recommended to reduce CVS risk and maintain employee productivity.

Keyword: Computer Vision Syndrome, Computer Use Duration, Gender, Length of Service, Office Workers

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, proposal skripsi ini dapat diselesaikan dengan judul *“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Computer Vision Syndrome pada Pekerja Pengguna Komputer di Kantor Walikota Administrasi Jakarta Selatan Tahun 2025”*

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Agus Joko Susanto, S.K.M., M.K.K.K., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Afif Amir Amrullah, S.Kp. M.K.K.K selaku ketua penguji dan Ibu Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K., selaku penguji I yang telah banyak memberikan saran dan masukan bermanfaat.
3. Para pekerja yang telah berpartisipasi menjadi responden dan pihak Kantor Walikota Administrasi Jakarta Selatan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Ibu penulis, Almh. Sri Marlisa. yang cinta dan doanya menjadi kekuatan dalam setiap proses ini. Serta keluarga besar penulis, yaitu Bude, Pakde, Bulek, Mba, dan Mas yang selalu memberikan dukungan dan doa.
5. Kepada sahabat penulis serta kepada Danindra Zachrie yang telah mendukung dan menemani selama penulisan skripsi ini.
6. Terakhir, ucapan terima kasih kepada diri sendiri karena sudah berjuang dan berusaha dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih memiliki kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan. Besar harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 25 Juni 2025

Penulis

Diaz Syahidah Marwah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Rumusan Masalah	3
I.3. Tujuan.....	3
I.4. Manfaat Penelitian.....	5
I.5. Ruang Lingkup	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
II.1. <i>Computer Vision Syndrome</i> (CVS)	7
II.2. Faktor Risiko Terjadinya <i>Computer Vision Syndrome</i> (CVS)	10
II.3. Dampak <i>Computer Vision Syndrome</i> (CVS).....	23
II.4. Pencegahan <i>Computer Vision Syndrome</i> (CVS)	24
II.5. Tabel Penelitian Terdahulu.....	26
II.6. Kerangka Teori	30
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 33
III.1. Kerangka Konsep	33
III.2. Hipotesis Penelitian	34
III.3. Definisi Operasional	37
III.4. Desain Penelitian	40
III.5. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
III.7. Metode Pengumpulan Data	42
III.8. Instrumen Penelitian	42
III.9. Uji Normalitas	44
III.10. Pengolahan Data	45
III.11. Analisis Data	46
III.12. Etika Penelitian.....	48
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 50
IV.1. Gambaran Umum Lokasi.....	50
IV.2. Hasil Analisis.....	51
IV.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	65

IV.4. Keterbatasan Penelitian	89
BAB V PENUTUP.....	91
V.1. Kesimpulan.....	91
V.2. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu	26
Tabel 2.	Definisi Operasional	37
Tabel 3.	Perhitungan Sampel	41
Tabel 4.	Hasil Uji Normalitas	45
Tabel 5.	Kode Penelitian	45
Tabel 6.	Analisis Data	47
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Keluhan <i>Computer Vision Syndrome</i>	52
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Variabel Independen Pekerja.....	53
Tabel 9.	Hasil Analisis Bivariat	55
Tabel 10.	Hasil Seleksi Bivariat.....	60
Tabel 11.	Model Awal Regresi Logistik Berganda.....	61
Tabel 12.	Model Kedua Regresi Logistik Berganda.....	62
Tabel 13.	Hasil Uji <i>Confounding</i> Kelainan Refraksi	62
Tabel 14.	Model Ketiga Regresi Logistik Berganda.....	63
Tabel 15.	Hasil Uji <i>Confounding</i> Penerapan Pola Istirahat 20-20-20.....	63
Tabel 16.	Model Akhir Regresi Logistik Berganda	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Jenis-Jenis Kelainan Refraksi.....	12
Gambar 2.	Jarak Pandang Mata ke Monitor.....	18
Gambar 3.	Posisi Mata dengan Monitor	19
Gambar 4.	Posisi Duduk Tegak	21
Gambar 5.	Kerangka Teori Penelitian.....	32
Gambar 6.	Kerangka Konsep Penelitian	33
Gambar 7.	Kantor Walikota Administrasi Jakarta Selatan	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Surat Permohonan Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Balasan Persetujuan Penelitian Tugas Akhir
Lampiran 5	Surat Pengajuan Kaji Etik Penelitian
Lampiran 6	Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i> Penelitian
Lampiran 7	Surat Peminjaman Alat Lab
Lampiran 8	Persetujuan Sebelum Penelitian
Lampiran 9	Lembar Persetujuan
Lampiran 10	Kuesioner
Lampiran 11	Perhitungan Skor <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI)
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 13	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 14	<i>Output</i> Uji Normalitas
Lampiran 15	<i>Output</i> Analisis Univariat
Lampiran 16	<i>Output</i> Analisis Univariat Keluhan CVS
Lampiran 17	<i>Output</i> Analisis Bivariat
Lampiran 18	<i>Output</i> Analisis Multivariat
Lampiran 19	Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 20	Hasil Uji Turnitin