



**HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN DAN INDIVIDU TERHADAP
GEJALA INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CINERE KOTA DEPOK TAHUN 2025**

SKRIPSI

BRYAN JUNUS PRITANTO

2110713123

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN DAN INDIVIDU TERHADAP
GEJALA INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CINERE KOTA DEPOK TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat**

BRYAN JUNUS PRITANTO

2110713123

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang diajukan telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bryan Junus Pritanto

NIM : 2110713123

Tanggal : 3 Juli 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Juli 2025

Yang Menyatakan,



(Bryan Junus Pritanto)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bryan Junus Pritanto
NIM : 2110713123
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan Ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:
Hubungan Faktor Lingkungan Dan Individu Terhadap Gejala Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Isipa) Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Kota Depok Tahun 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 3 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Bryan Junus Pritanto

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Bryan Junus Pritanto

NIM : 2110713123

Program Studi: Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul : Hubungan Faktor Lingkungan Dan Individu Terhadap Gejala
Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa) Pada Balita Di Wilayah
Kerja Puskesmas Cinere Kota Depok Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi
Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional
Veteran Jakarta.

Dr. Lusyta Puri Ardhiyanti, S.ST., M.Kes.

Ketua Penguji

Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H.

Penguji I

Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd, M.K.M.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan
Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 Juni 2025

HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN DAN INDIVIDU TERHADAP GEJALA INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CINERE KOTA DEPOK TAHUN 2025

Bryan Junus Pritanto

Abstrak

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyebab utama gangguan kesehatan pada balita, terutama di wilayah padat penduduk seperti Puskesmas Cinere, Kota Depok. Angka kejadian ISPA mencapai 41,3% pada tahun 2024, menandakan bahwa penyakit ini masih menjadi masalah kesehatan yang serius. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara faktor lingkungan dan individu dengan gejala ISPA pada balita usia 6–59 bulan. Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan 122 responden, yaitu ibu yang memiliki balita usia 6–59 bulan. Sampel dipilih dengan teknik *accidental sampling* dari total populasi 8.421 balita. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara langsung dan kertas kuesioner, dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil menunjukkan 38,5% balita mengalami gejala ISPA. Faktor yang berhubungan signifikan adalah riwayat ASI eksklusif, status imunisasi, penggunaan obat nyamuk bakar, kepadatan hunian, pengetahuan ibu, dan status ekonomi. Faktor yang tidak signifikan meliputi usia, jenis kelamin, status gizi, paparan asap rokok, cuci tangan pakai sabun, dan pendidikan orang tua. Disarankan bagi ibu balita untuk menggunakan masker saat terpapar asap atau debu serta rutin menghadiri posyandu untuk meningkatkan pengetahuan pencegahan penyakit.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, balita, imunisasi, ISPA, status ekonomi

ASSOCIATION OF ENVIRONMENTAL AND INDIVIDUAL FACTORS TOWARDS SYMPTOMS OF ACUTE RESPIRATORY TRACT INFECTIONS (ARI) IN TODDLERS IN THE WORKING AREA OF THE CINERE HEALTH CENTER, DEPOK CITY, 2025

Bryan Junus Pritanto

Abstract

Acute Respiratory Infections (ARI) are one of the leading causes of health problems among toddlers, especially in densely populated areas such as the Cinere Health Center, Depok City. The incidence rate of ARI reached 41.3% in 2024, indicating that this disease remains a significant public health issue. This study aims to examine the relationship between environmental and individual factors and ARI symptoms in children aged 6–59 months. The research used a cross-sectional design involving 122 respondents, namely mothers with toddlers aged 6–59 months. The sample was selected using accidental sampling from a total population of 8,421 toddlers. Data were collected through face-to-face interviews and paper-based questionnaires, then analyzed using the chi-square test. Results showed that 38.5% of toddlers experienced ARI symptoms. Factors significantly associated with ARI symptoms included a history of exclusive breastfeeding, immunization status, use of mosquito coils, housing density, maternal knowledge, and economic status. Meanwhile, age, gender, nutritional status, exposure to cigarette smoke, handwashing with soap, and parental education were not significantly associated. It is recommended that mothers of toddlers wear masks when exposed to smoke or dust and regularly attend posyandu (integrated health posts) to increase their knowledge of disease prevention.

Keyword : Exclusive breastfeeding, toddler, immunization, ARI economic status

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan pertolongan-Nya, sehingga proposal skripsi yang berjudul "Hubungan Faktor Lingkungan dan Individu Terhadap Gejala Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Kota Depok 2025", yang telah dikerjakan sejak Januari 2025, dapat diselesaikan dengan baik sebagai salah satu syarat akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Penulis mengucapkan terima kasih kepada para responden, yaitu ibu-ibu balita di wilayah kerja Puskesmas Cinere, yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Dinas Kesehatan Kota Depok dan Puskesmas Cinere atas izin pelaksanaan penelitian, serta kepada Ibu Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd, M.K.M. selaku dosen pembimbing atas bimbingan dan ilmu yang sangat berharga selama proses penelitian.

Selain itu, saya juga ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada keluarga tercinta, yaitu Papa, Mama, Koko, serta Om Ken Narotama, Om Apow, Tante Kartika Lubis, Tante Efinda, Tante Hanna, Tante Hoyi Siantoresmi atas semangat yang berikan. Rasa syukur juga saya sampaikan kepada angkatan SMA Pangudi Luhur Jakarta Selatan, Rodrick, Patrick atas semangat yang diberikan. Serta seluruh teman sejawat di Kesehatan Masyarakat Angkatan 2021, yang telah menjadi sumber motivasi dan semangat dalam perjalanan penulisan proposal skripsi ini.

Jakarta, 7 Juli 2025

Penulis

Bryan Junus Pritanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Tinjauan Umum tentang Infeksi Saluran Pernapasan Akut	8
II.2 Pencegahan Infeksi Saluran Pernapasan Akut.....	10
II.3 Faktor-Faktor Risiko Infeksi Saluran Pernapasan Akut	11
II.4 Penelitian Terdahulu	17
II 5 Kerangka Teori	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
III.1 Kerangka Konsep.....	21
III.2 Hipotesis Penelitian	21
III.3 Definisi Operasional	23
III.4 Desain Penelitian	28
III.5 Waktu dan Lokasi Penelitian	28
III.6 Populasi dan Sampel.....	28
III.7 Sumber Data	31
III.8 Instrumen Pengumpulan Data.....	32
III.9 Pengolahan Data	32
III.10 Analisis Data	34
III.11 Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
IV.2 Hasil Penelitian.....	37
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	46

IV.4 Keterbatasan Penelitian	59
------------------------------------	----

BAB V PENUTUP	60
---------------------	----

V.1 Kesimpulan.....	60
---------------------	----

V.2 Saran	61
-----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

RIWAYAT HIDUP

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 2 Definisi Operasional.....	23
Tabel 3 Perhitungan Besar Minimal Sampel.....	30
Tabel 4 Jumlah Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere 2025	31
Tabel 5 Kode Variabel Penelitian	33
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Gejala ISPA Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere	37
Tabel 7 Distribusi Frekuensi tidak memiliki Gejala ISPA Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere.....	38
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Faktor Individu Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere	38
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Faktor Lingkungan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere.....	39
Tabel 10 Hubungan Faktor Individu terhadap Gejala ISPA pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere	40
Tabel 11 Hubungan Faktor Lingkungan terhadap Gejala ISPA pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere.....	43
Tabel 12 Kesalahan Responden per Nomor Soal	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	20
Gambar 2 Kerangka Konsep	21
Gambar 3 Peta Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cinere	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Proses Surat Izin Pendahuluan di Website Dinas Kesehatan Depok
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Lembar Monitoring Dosen Pembimbing
Lampiran 6	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 7	Dokumentasi di Lapangan
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin