



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. T DENGAN ASMA
BRONKHIAL DI RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

FANINA RAHMATIKA

2210701078

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. T DENGAN ASMA
BRONKHIAL DI RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

FANINA RAHMATIKA

2210701078

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fanina Rahmatika

NRP : 221070178

Tanggal : 14 April 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 April, 2025

Yang Menyatakan,

(Fanina Rahmatika)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Fanina Rahmatika

NRP : 2210701078

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan Pada An. T Dengan Asma Bronkhial Di Rsppn Panglima Besar Soedirman

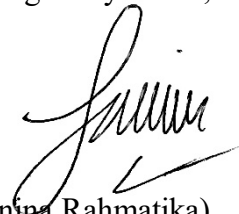
Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, pengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 14 April 2025

Yang menyatakan,


(Fanina Rahmatika)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Fanina Rahmatika

NRP : 2210701078

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada An. T Dengan Asma Bronkhial di Rumah Sakit Pusat Pertahanan Negara Soedirman

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Dr. Herlina, M.Kep, Sp. Kep. An.

Penguji I



Ns. Rokhaidah, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.An.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 14 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. T DENGAN MASALAH ASMA BRONKHIAL DI RUMAH SAKIT PUSAT PERTAHANAN NEGARA PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN

Fanina Rahmatika

Abstrak

Latar belakang: Asma bronkial adalah penyakit pernapasan kronis yang umum terjadi pada anak-anak dan menjadi masalah kesehatan global yang signifikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi prevalensi, faktor pemicu, dan manajemen asma pada anak, dengan fokus pada kasus An. T, seorang klien berusia 13 tahun yang dirawat di Rumah Sakit Pusat Pertahanan Negara Soedirman. **Metode:** yang digunakan dengan pendekatan deskriptif dengan studi kasus, meliputi anamnesis, pemeriksaan fisik, dan intervensi keperawatan. **Hasil:** Pengkajian menanyakan keluhan yang dirasakan sesak napas, batuk berdahak, dan pilek. Faktor pemicu termasuk riwayat keluarga dan aktivitas fisik berlebihan. Tanda vital menunjukkan frekuensi napas meningkat dan wheezing. Tiga diagnosa keperawatan diidentifikasi: bersihan jalan napas tidak efektif, pola napas tidak efektif, dan gangguan pola tidur. Intervensi keperawatan meliputi manajemen asma, pemantauan respirasi, dan edukasi kepada klien serta keluarga. Implementasi dilakukan secara bertahap dengan pemantauan harian. Evaluasi menunjukkan teratasi sebagian dalam manajemen asma, penurunan frekuensi napas, serta peningkatan pemahaman tentang pemantauan respirasi dan pola tidur yang lebih baik. **Kesimpulan:** penelitian ini menekankan pentingnya pendidikan kesehatan bagi klien dan keluarga dalam pengelolaan asma, serta perlunya menciptakan lingkungan yang aman untuk mengurangi frekuensi serangan asma, sehingga kualitas hidup klien dapat ditingkatkan.

Kata kunci : *Asuhan Keperawatan, Asma Bronkhial, Remaja, Edukasi*

**NURSING CARE FOR AN. T WITH BRONCHIAL ASTHMA AT
PUSAT PERTAHANAN NEGARA PANGLIMA BESAR
SOEDIRMAN HOSPITAL**

Fanina Rahmatika

Abstract

Background: *Bronchial asthma is a common chronic respiratory disease in children and poses a significant global health issue. This study aims to explore the prevalence, triggers, and management of asthma in children, focusing on the case of An. T, a 13-year-old patient treated at the Soedirman Central Defense Hospital..*
Method: *A descriptive approach was used with a case study design, including anamnesis, physical examination, and nursing interventions.* **Results:** *The assessment revealed complaints of shortness of breath, productive cough, and nasal congestion. Trigger factors included a family history of asthma and excessive physical activity. Vital signs indicated an increased respiratory rate and wheezing. Three nursing diagnoses were identified: ineffective airway clearance, ineffective breathing pattern, and sleep pattern disturbance. Nursing interventions included asthma management, respiratory monitoring, and education for the patient and family. Implementation was carried out gradually with daily monitoring. Evaluation showed partial resolution in asthma management, a decrease in respiratory rate, and improved understanding of respiratory monitoring and better sleep patterns.* **Conclusion:** *This study emphasizes the importance of health education for clients and families in managing asthma, as well as the need to create a safe environment to reduce the frequency of asthma attacks, thereby improving the quality of life for the client.*

Keywords: *Nursing Care, Bronchial Asthma, Adolescents, Education.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian “Asuhan Keperawatan pada An. T dengan Asma Bronkhial di Ruang Alamanda Rawat Inap RSPPN Panglima Besar Soedirman”.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, masukan, dan saran yang bermanfaat dalam proses penyusunan karya tulis ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku dosen penguji. Tidak lupa kepada Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, serta Bapak Dr. Anter Venus, MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam proses pembelajaran.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua tercinta, Bapak Supardi dan Ibu Ngatiyah, atas doa dan dukungan yang tiada henti, serta kepada kakak-kakak, Puji Purwanto, Nofa Sulidiyanto, dan Tri Wantoro, yang selalu memberikan semangat selama studi dan penyusunan karya tulis ini.

Terima kasih kepada sahabat tersayang yang tidak disebutkan satu persatu dan rekan mahasiswa yang telah menjadi penyemangat selama perkuliahan hingga selesainya karya tulis ini.

Jakarta, 11 April 2025

Penulis

Fanina Rahmatika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....	10
II.3 Asuhan Keperawatan.....	11
 BAB III METODE PENELITIAN	 24
III.1 Kerangka Konsep	24
III.2 Desain Penelitian	24
III.3 Lokasi dan Waktu	25
III.4 Instrumen Penelitian	25
III.5 Metode Pengumpulan Data	25
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 27
IV.1 Hasil Penelitian.....	27
IV.2 Pembahasan.....	49
 BAB V PENUTUP.....	 54
V.1 Kesimpulan.....	54
V.2 Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA	57
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Diagnosa Keperawatan	14
Tabel 2 Intervensi Keperawatan	15
Tabel 3 Data Fokus.....	35
Tabel 4 Analisa Data.....	36
Tabel 5 Diagnosis Keperawatan	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway Asma Bronkhial	7
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	24
Bagan 3 Susunan Keluarga	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Formulir Pendaftaran
- Lampiran 3 Persetujuan Sidang Hasil
- Lampiran 4 Dokumentasi Pasien
- Lampiran 5 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Turnitin