

ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. T DENGAN MASALAH ASMA BRONKHIAL DI RUMAH SAKIT PUSAT PERTAHANAN NEGARA PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN

Fanina Rahmatika

Abstrak

Latar belakang: Asma bronkial adalah penyakit pernapasan kronis yang umum terjadi pada anak-anak dan menjadi masalah kesehatan global yang signifikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi prevalensi, faktor pemicu, dan manajemen asma pada anak, dengan fokus pada kasus An. T, seorang klien berusia 13 tahun yang dirawat di Rumah Sakit Pusat Pertahanan Negara Soedirman. **Metode:** yang digunakan dengan pendekatan deskriptif dengan studi kasus, meliputi anamnesis, pemeriksaan fisik, dan intervensi keperawatan. **Hasil:** Pengkajian menanyakan keluhan yang dirasakan sesak napas, batuk berdahak, dan pilek. Faktor pemicu termasuk riwayat keluarga dan aktivitas fisik berlebihan. Tanda vital menunjukkan frekuensi napas meningkat dan wheezing. Tiga diagnosa keperawatan diidentifikasi: bersihan jalan napas tidak efektif, pola napas tidak efektif, dan gangguan pola tidur. Intervensi keperawatan meliputi manajemen asma, pemantauan respirasi, dan edukasi kepada klien serta keluarga. Implementasi dilakukan secara bertahap dengan pemantauan harian. Evaluasi menunjukkan teratasi sebagian dalam manajemen asma, penurunan frekuensi napas, serta peningkatan pemahaman tentang pemantauan respirasi dan pola tidur yang lebih baik. **Kesimpulan:** penelitian ini menekankan pentingnya pendidikan kesehatan bagi klien dan keluarga dalam pengelolaan asma, serta perlunya menciptakan lingkungan yang aman untuk mengurangi frekuensi serangan asma, sehingga kualitas hidup klien dapat ditingkatkan.

Kata kunci : *Asuhan Keperawatan, Asma Bronkhial, Remaja, Edukasi*

**NURSING CARE FOR AN. T WITH BRONCHIAL ASTHMA AT
PUSAT PERTAHANAN NEGARA PANGLIMA BESAR
SOEDIRMAN HOSPITAL**

Fanina Rahmatika

Abstract

Background: *Bronchial asthma is a common chronic respiratory disease in children and poses a significant global health issue. This study aims to explore the prevalence, triggers, and management of asthma in children, focusing on the case of An. T, a 13-year-old patient treated at the Soedirman Central Defense Hospital..*

Method: *A descriptive approach was used with a case study design, including anamnesis, physical examination, and nursing interventions. Results:* The assessment revealed complaints of shortness of breath, productive cough, and nasal congestion. Trigger factors included a family history of asthma and excessive physical activity. Vital signs indicated an increased respiratory rate and wheezing. Three nursing diagnoses were identified: ineffective airway clearance, ineffective breathing pattern, and sleep pattern disturbance. Nursing interventions included asthma management, respiratory monitoring, and education for the patient and family. Implementation was carried out gradually with daily monitoring. Evaluation showed partial resolution in asthma management, a decrease in respiratory rate, and improved understanding of respiratory monitoring and better sleep patterns. **Conclusion:** *This study emphasizes the importance of health education for clients and families in managing asthma, as well as the need to create a safe environment to reduce the frequency of asthma attacks, thereby improving the quality of life for the client.*

Keywords: *Nursing Care, Bronchial Asthma, Adolescents, Education.*