

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, B. Bin, Zoheb, M., Ashraf, S. M., Ali, S., & Nausheen, N. (2012). A Study of Community-Acquired Pneumonias in Elderly Individuals in Bijapur, India. *International Scholarly Research Notices*, 2012.
- Apriliani, K. M., & Soetjipto, D. (2020). Sleep Disorders in Late-Life Depression. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 9(1), 1.
- Ardiani, H. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Mugarsari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2014. *Healthcare Nursing Journal*, 1(1).
- Astuti, R. K., & Sakitri, G. (2019). Efektifitas Teknik Relaksasi Progresif untuk Mengurangi Insomnia pada Usia Lanjut. *Avicenna: Journal of Health Research*, 2(2), 34–45.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022*. <https://www.bps.go.id/id/publication/2022/12/27/3752f1d1d9b41aa69be4c65c/statistik-penduduk-lanjut-usia-2022.html>
- Bangun, B. C. K., Gondodiputro, S., & Andayani, S. (2020). Insomnia and Quality of Life in The Elderly: WHOQOL-BREF and WHOQOL-OLD Indonesian Version. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(2), 249–255.
- Berkley, A. S., Carter, P. A., Yoder, L. H., Acton, G., & Holahan, C. K. (2020). The Effects of Insomnia on Older Adults' Quality of Life and Daily Functioning: A Mixed-Methods Study. *Geriatric Nursing*, 41(6), 832–838.
- Brewster, K. K., Ciarleglio, A., Brown, P. J., Chen, C., Kim, H.-O., Roose, S. P., Golub, J. S., & Rutherford, B. R. (2018). Age-Related Hearing Loss and its Association with Depression in Later Life. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 26(7), 788–796.
- Budiono, N. D. P., & Rivai, A. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 371–379.
- Chigome, A. K., Nhira, S., & Meyer, J. C. (2018). An Overview of Insomnia and its Management. *SA Pharmaceutical Journal*, 85(2), 32–38.
- Danirmala, D., & Ariani, P. (2019). Angka Kejadian Insomnia pada Lansia di Panti Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar, Bali Tahun 2015. *E-Jurnal Medika Mutiara Merda Br Barus*, 2024
- KORELASI ANTARA INSOMNIA TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PUSAT PELAYANAN ORANG TUA SEJAHTERA (PPOS) GBKP SIBOLANGIT SUMATERA UTARA**
UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Udayana, 8(1), 27.

- Darmojo, H. (2015). *Geriatik (Ilmu Kesehatan)* (3rd ed.). Penerbit FKUI.
- Destriande, I. M., Faridah, I., Oktania, K., & Rahman, S. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada Lanjut Usia. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra (Psikowipa)*, 2(1), 1–9.
- Dophaide, Finan, P. H., & Smith, M. T. (2020). The Comorbidity of Insomnia, Chronic Pain, and Depression: Dopamine as a Putative Mechanism. *Sleep Medicine Reviews*, 17(3), 173–183.
- Edinoff, A. N., Wu, N., Ghaffar, Y. T., Prejean, R., Gremillion, R., Cogburn, M., Chami, A. A., Kaye, A. M., & Kaye, A. D. (2021). Zolpidem: Efficacy and Side Effects for Insomnia. *Health Psychology Research*, 9(1).
- Fernando, R., & Hidayat, R. (2020). Hubungan Lama Penggunaan Media Sosial dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020. *Jurnal Ners*, 4(2), 83–89.
- Fleck, C. (2015). *Cognitive Functions as Possible Predictors of Performance on Instrumental Activities of Daily Living and Perceived Cognitive Health in Elderly Individuals*.
- Fridolin, A., Musthofa, S. B., & Suryoputro, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gayamsari Kota Semarang: Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 8(2), 381–389.
- Grau-Rivera, O., Operto, G., Falcón, C., Sánchez-Benavides, G., Cacciaglia, R., Brugulat-Serrat, A., Gramunt, N., Salvadó, G., Suárez-Calvet, M., & Minguillon, C. (2020). Association Between Insomnia and Cognitive Performance, Gray Matter Volume, and White Matter Microstructure in Cognitively Unimpaired Adults. *Alzheimer's Research & Therapy*, 12, 1–14.
- Indradjati, P. N., & Rahayu, A. (2021). Pengaruh Lingkungan Terbangun terhadap Aktivitas Fisik Untuk Kesehatan Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 20(2), 112–119.
- Jaussent, I., Dauvilliers, Y., Ancelin, M.-L., Dartigues, J.-F., Tavernier, B., Touchon, J., Ritchie, K., & Besset, A. (2011). Insomnia Symptoms in Older

Mutiara Merda Br Barus, 2024

KORELASI ANTARA INSOMNIA TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PUSAT PELAYANAN ORANG TUA SEJAHTERA (PPOS) GBKP SIBOLANGIT SUMATERA UTARA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Adults: Associated Factors and Gender Differences. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 19(1), 88–97.
- Kemenkes RI. (2016). *Insomnia pada Lansia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lucena, L., Polesel, D. N., Poyares, D., Bittencourt, L., Andersen, M. L., Tufik, S., & Hachul, H. (2020). The Association of Insomnia and Quality of Life: Sao Paulo Epidemiologic Sleep Study (EPISONO). *Sleep Health*, 6(5), 629–635.
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Penerbit Andi.
- Mukku, S. S. R., Harbishettar, V., & Sivakumar, P. T. (2018). Insomnia in Elderly: A Neglected Epidemic. *Journal of Geriatric Mental Health*, 5(2), 84–93.
- Nam, S. H., Kim, J. Y., Ryu, H. S., & Park, K. S. (2014). Effects of Auricular Acupressure Therapy on Nocturia and Insomnia in the Elderly. *The Korean Journal of Rehabilitation Nursing*, 17(1), 1–9.
- Nguyen, V., George, T., & Brewster, G. S. (2019). Insomnia in Older Adults. *Current Geriatrics Reports*, 8, 271–290.
- Nofitri. (2019). *Gambaran Kualitas Hidup pada Penduduk Dewasa di Jakarta*. <http://xa.yimg.com>
- Notoatmodjo, S. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineke Cipta.
- Nurbasari, N. A., Gondodiputro, S., & Dwipa, L. (2020). The elderly's quality of life in the Panti Werdha and the Community of Bandung City: WHOQOL-BREF and WHOQOL-OLD Indonesian version. *Share: Social Work Journal*, 9(2), 219–228.
- Ohayon, M. M. (2002). Epidemiology of Insomnia: What We Know and What We Still Need to Learn. *Sleep Medicine Reviews*, 6(2), 97–111.
- Palit, S., Morais, C. A., Fullwood, D., Fillingim, R. B., Robinson, M. E., & Bartley, E. J. (2021). Race Differences in Resilience Among Older Adults with Chronic Low Back Pain. *Journal of Pain Research*, 653–663.
- Patel, D., Steinberg, J., & Patel, P. (2018). Insomnia in the Elderly: A Review.

Mutiara Merda Br Barus, 2024

KORELASI ANTARA INSOMNIA TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PUSAT PELAYANAN ORANG TUA SEJAHTERA (PPOS) GBKP SIBOLANGIT SUMATERA UTARA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Journal of Clinical Sleep Medicine, 14(6), 1017–1024.

Pramono, Y. S., Yuniarti, Y., & Anggraini, L. (2019). Hubungan Derajat Insomnia dengan Pemenuhan Kebutuhan Activity of Daily Living pada Lansia di Panti Sosial Budi Sejahtera Banjarbaru 2019. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 916–927.

Putri, N. N. (2019). *Kondisi Insomnia pada Lansia Setelah Diberikan Intervensi Senam Lansia di Desa Barengkok, Kecamatan Leuwiliang, Kabupaten Bogor, Jawa Barat Tahun 2017*. Universitas Binawan.

Sadock, B. J., & Kaplan. (2017). *Comprehensive Textbook of Psychiatry Volume: II*. Wolters Kluwer.

Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2011). *DasarDasar Metodologi Klinis* (4th ed.). CV. Sagung Set.

Shahid, A., Wilkinson, K., Marcu, S., & Shapiro, C. M. (2012). Insomnia Severity Index (ISI). *STOP, THAT and One Hundred Other Sleep Scales*, 191–193.

Student, Baceviciene, M., & Jankauskiene, R. (2021). Changes in Sociocultural Attitudes Towards Appearance, Body Image, Eating Attitudes and Behaviours, Physical Activity, and Quality of Life in Students Before and During COVID-19 lockdown. *Appetite*, 166, 105452.

Studi Ilmu Keperawatan. (2020). *Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Insomnia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Sudiyanto, H., & Andrio. (2020). Optimalisasi Posyandu Lansia sebagai Upaya Peningkatan Partisipasi dan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Medica Majapahit*, 12(2), 59–77.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Bisnis: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, dan R&D*. Alfabeta.

Sulana, M., Montero-Odasso, M. M., Kamkar, N., Pieruccini-Faria, F., Osman, A., Sarquis-Adamson, Y., Close, J., Hogan, D. B., Hunter, S. W., Kenny, R. A., & Lipsitz, L. A. (2020). Evaluation of Clinical Practice Guidelines on Fall Prevention and Management for Older Adults: a Systematic Review. *JAMA Network Open*, 4(12), e2138911–e2138911.

Sutardi, M. A. G. (2021). Tata Laksana Insomnia. *Jurnal Medika Utama*, 3(01

Mutiara Merda Br Barus, 2024

KORELASI ANTARA INSOMNIA TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PUSAT PELAYANAN ORANG TUA SEJAHTERA (PPOS) GBKP SIBOLANGIT SUMATERA UTARA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Oktober), 1703–1708.

Sutikno, E. (2011). *Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia*. UNS (Sebelas Maret University).

Swanenghyun, G. (2015). *Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Insomnia Severity Index Versi Indonesia (ISI-INA) pada Remaja Jalanan di Yogyakarta*. Universitas Gadjah Mada.

Tsaras, K., Tsiantoula, M., Papagiannis, D., Papathanasiou, I. V, Chatzi, M., Kelesi, M., Kaba, E., & Fradelos, E. C. (2022). The Effect of Depressive and Insomnia Symptoms in Quality of Life Among Community-Dwelling Older Adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(20), 13704.

Whangmahaporn, P., Pratyaphruet, T., & Simmonds, P. (2018). The Pattern of Older Persons Organizational Network in the Northeastern Region of Thailand. *Asian Political Science Review*, 2(1).

Wiraini, T. P., Zukhra, R. M., & Hasneli, Y. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia pada Masa COVID-19. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 10(1), 44–53.

World Health Organization. (2012). *WHOQOL: Measuring Quality of Life*. <https://www.who.int/tools/whoqol>

Yusnia, P. (2015). *Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup Lanjut Usia di Pusat Santunan Keluarga (PUSAKA) Kecamatan Pancoran Jakarta Selatan*. Skripsi sarjana sosial universitas islam negeri syarif hidayatullah Jakarta