



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN STROKE DENGAN
PENERAPAN *HEAD UP 30°* TERHADAP PERFUSI SEREBRAL
DI RUANG PERAWATAN INTENSIF**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ADISTI SAFA AZZAHRA

2410721101

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN STROKE DENGAN
PENERAPAN *HEAD UP 30°* TERHADAP PERFUSI SEREBRAL
DI RUANG PERAWATAN INTENSIF**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ADISTI SAFA AZZAHRA

2410721101

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adisti Safa Azzahra
NIM : 2410721101
Tanggal : 19 Mei 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Adisti Safa Azzahra

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adisti Safa Azzahra
NIM : 2410721101
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi Sarjana : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Dengan Penerapan *Head up 30°* Terhadap Perfusi Serebral di Ruang Perawatan Intensif”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 19 Mei 2025

Yang menyatakan,



Adisti Safa Azzahra

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

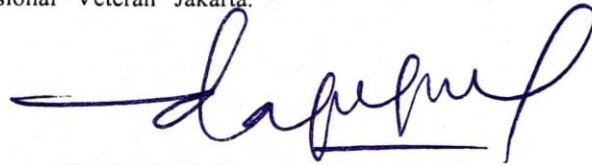
Nama : Adisti Safa Azzahra

NIM : 2410721101

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Dengan
Penerapan Head Up 30° Terhadap Perfusi Serebral di
Ruang Perawatan Intensif

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Ketua Penguji



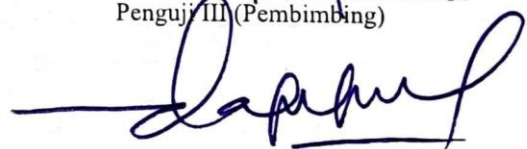
Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.
Penguji II



Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep.
Penguji III (Pembimbing)



Dea Mayana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditandatangani di : Jakarta

Tanggal Seminar : 19 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN STROKE DENGAN PENERAPAN *HEAD UP 30°* TERHADAP PERFUSI SEREBRAL DI RUANG PERAWATAN INTENSIF

Adisti Safa Azzahra

Abstrak

Latar Belakang: Stroke merupakan penyebab kematian dan kecacatan utama di dunia. Prevalensi stroke meningkat terutama di Indonesia. Pasien stroke sering memerlukan perawatan intensif dengan perhatian khusus pada perfusi serebral dan oksigenasi otak untuk mencegah kerusakan neurologis lebih lanjut. Elevasi kepala berperan penting dalam mendukung hal tersebut. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas posisi *head up 30°* terhadap perubahan perfusi serebral pada pasien stroke yang dirawat di ruang ICU. **Metode:** Studi kasus kepada dua pasien stroke non-hemoragik dengan intervensi posisi *head up 30°* dilakukan selama tiga hari berturut-turut. **Hasil:** Posisi *head up 30°* meningkatkan stabilitas hemodinamik pada kedua pasien yang meliputi TD, MAP, HR, RR, SpO₂ dan status neurologis yaitu tingkat kesadaran (GCS). Elevasi kepala memperbaiki ventilasi dan perfusi paru, menjaga perfusi serebral, serta menurunkan risiko aspirasi, sehingga mendukung fungsi neurologis dan oksigenasi optimal selama perawatan intensif. **Rekomendasi:** *Head up 30°* direkomendasikan sebagai intervensi non-farmakologis untuk optimasi perfusi serebral dan oksigenasi pada pasien stroke di ICU.

Kata Kunci: *Head up 30°*, Intensive Care Unit (ICU), Perfusi Serebral, Saturasi Oksigen, Stroke Non Hemoragik

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR STROKE PATIENTS WITH THE APPLICATION OF HEAD UP 30° ON CEREBRAL PERFUSION IN THE INTENSIVE CARE UNIT

Adisti Safa Azzahra

Abstract

Background: Stroke is a leading cause of death and disability worldwide, with rising prevalence in Indonesia. Intensive care for stroke patients focuses on maintaining cerebral perfusion and brain oxygenation to prevent further neurological damage. Head elevation supports these goals. **Aim:** To assess the effectiveness of a 30° head up position on cerebral perfusion in ICU stroke patients. **Methods:** A case study was conducted on two non-hemorrhagic stroke patients with a 30° head up position. A case study on two non-hemorrhagic stroke patients receiving a 30° head up position intervention for three consecutive days. **Result:** The 30° head up position improved hemodynamic stability, including blood pressure, mean arterial pressure, heart rate, respiratory rate, oxygen saturation, and Glasgow Coma Scale scores. It enhanced pulmonary ventilation and perfusion, maintained cerebral perfusion, and reduced aspiration risk, supporting optimal neurological function and oxygenation. **Recommendation:** Elevating the head to 30° is advised as a non-pharmacological intervention to optimize cerebral perfusion and oxygenation in ICU stroke patients.

Keywords: Cerebral Perfusion, Head up 30°, Intensive Care Unit (ICU), Non-Hemorrhagic Stroke, Oxygenation, Oxygen Saturation

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang atas segala rahmat serta kuasa-Nya memberikan kekuatan, kecerdasan, serta kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini. Selama proses penyusunan karya ini, penulis tentu tidak terlepas dari dukungan, arahan, dan bimbingan dari beberapa pihak. Penulis sangat menghargai waktu, pikiran, tenaga dan usaha yang diberikan kepada penulis sebagai bentuk dukungan memperoleh gelar sarjana. Oleh karena itu, ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan. Ns. Cut Sarida Pompey, MNS, selaku Ketua Jurusan Keperawatan sekaligus sebagai Ketua Penguji, Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Terima Kasih turut penulis sampaikan kepada Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep,Sp.KMB selaku dosen penguji II dan Ns. Rycoco Darmareja, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat.

Jakarta, 19 Mei 2025

Penulis,



Adisti Safa Azzahra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penulisan	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Konsep <i>Intensive Care Unit</i> (ICU).....	6
II.2 Konsep Penyakit Stroke	7
II.3 Konsep <i>Head up</i>	23
II.4 Konsep Perfusi Serebral	26
II.5 Penelitian Terdahulu.....	33
II.6 Asuhan Keperawatan	37
 BAB III GAMBARAN KASUS	 45
III.1 Asuhan Keperawatan pada Pasien Kelolaan	45
III.2 Asuhan Keperawatan pada Pasien Resume.....	75
 BAB IV PEMBAHASAN	 108
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	108
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) pada Kasus.....	122
IV.3 Implikasi.....	128
 BAB V PENUTUP.....	 130
V.1 Kesimpulan	130
V.2 Saran.....	131
 DAFTAR PUSTAKA	 132
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Indikasi Dan Kontraindikasi Penerapan <i>Head up</i> 30°	24
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	33
Tabel 3	Hasil Pengkajian Skala Nyeri CPOT Pasien Kelolaan.....	50
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien Kelolaan	52
Tabel 5	Hasil Pengkajian Risiko Jatuh Morse Fall Scale.....	53
Tabel 6	Daftar Obat-obatan Pasien Kelolaan	54
Tabel 7	Analisa Data Pasien Kelolaan	55
Tabel 8	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan	58
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	61
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	70
Tabel 11	Hasil Pengkajian Skala Nyeri CPOT Pasien Resume	80
Tabel 12	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien Resume.....	82
Tabel 13	Hasil Pengkajian Risiko Jatuh Morse Fall Scale.....	83
Tabel 14	Daftar Obat-obatan Pasien Resume.....	84
Tabel 15	Analisa Data Pasien Resume	86
Tabel 16	Intervensi Keperawatan Pasien Resume	88
Tabel 17	Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	92
Tabel 18	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume.....	101
Tabel 19	Hasil Penerapan Posisi <i>Head up</i> 30° Terhadap Perfusi Serebral pada Pasien Kelolaan dan Pasien Resume	125

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Stroke Non Hemoragik.....	14
---------	-----------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

ATP	: Adenosin Trifosfat
CBF	: Cerebral Blood Flow
CPP	: Cerebral Perfusion Pressure
CSF	: Cerebral Spinal Fluid
CVA	: Cerebrovascular Accident
CVD	: Cerebrovascular Disease
EBN	: Evidence Based Nursing
HR	: Heart Rate
ICP	: Intracranial Pressure
ICU	: Intensive Care Unit
MAP	: Mean Arterial Pressure
MMT	: Manual Muscle Testing
NC	: Nasal Canule
NRM	: Non-Rebreathing Mask
RR	: Respiratory Rate
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SpO2	: Saturasi Oksigen Perifer
TD	: Tekanan Darah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 2	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	SOP Penerapan Posisi <i>Head up</i> 30°
Lampiran 4	Manuskrip
Lampiran 5	Surat Keterangan Proses Penerbitan Luaran KIAN
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Turnitin KIAN