

DAFTAR PUSTAKA

Agustin, A. (2019). Analisis Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah. Universitas Muhammadiyah Gombong.
https://repository.unimugo.ac.id/3586/1/AYU%20PUSPITASARI%20NIM.%20202303018_compressed.pdf

Ahmad, I. F. (2018). Hubungan Harga Diri dengan Diabetes Distress pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Puger Kabupaten Jember. Repository Universitas Jember

Aisyah, & Urfiyya, Q. A. (2023). Pola Peresepan Obat Antidiabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tegaltrejo Yogyakarta Periode Oktober-November 2022. Jurnal Pharmacopoeia, 2(2), 153–161.
<https://doi.org/10.33088/jp.v2i2.529> Poltekkes Bengkulu

American Diabetes Association. (2022). Standards of Medical Care in Diabetes—2022. Diabetes Care, 45(Suppl 1), S1–S264.
<https://doi.org/10.2337/dc22-S001>

American Psychiatric Association. (2022). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5th ed., text rev.; DSM-5-TR). Washington, DC: American Psychiatric Association.
<https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425787>

Arania, R., Tusy, T., Firhat, E., & Fidel, R. N. (2021). Hubungan Penerapan Terapi Benson dengan Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Royal Prima Medan. Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Publik, 5(3).Global Health Science Journal

Earlyza Keirani Utomo, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGATASI KECEMASAN DAN HARGA DIRI RENDAH

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Profesi Ners

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Ardyansyah, A., & Jetmi, R. (2022). Hubungan harga diri dan kecemasan terhadap kesehatan mental mahasiswa di Kota Bengkulu. *Jurnal Mandira Cendekia*, 2(3), 456–464. <https://journal.mandiracendekia.com/index.php/mdi/article/view/844>
- Atmojo, A. (2021). Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah dengan Terapi Aktivitas Kelompok pada Klien Skizofrenia.
- Benson, H., & Klipper, M. Z. (2000). *The Relaxation Response*. HarperTorch.
- Keliat, B. A., & Akemat, S. (2011). *Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Pendekatan Proses Keperawatan dan Terapi Modalitas*. Jakarta: EGC.
- Bidiastuti, F., Abrar, E. A., & Zainal, S. (2022). Gambaran Depresi dan Harga Diri Rendah pada Pasien Ulkus Diabetik di Praktik Mandiri Kota Makassar. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(6), 822–829. <https://doi.org/10.35892/jimpk.v1i6.703>
- Dewi, R. K., & Suryani, S. (2021). Asuhan Keperawatan pada Pasien Gangguan Konsep Diri: Harga Diri Rendah. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(2), 95–104. <https://doi.org/10.20473/jkj.V9I2.2021.95-104>
- DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Efendi, M., Purbosari, I., & Mukti, A. W. (2023). Studi Manajemen Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Menggunakan Aplikasi Telemedicine Diabestie. *Journal of Islamic Pharmacy*, 8(2), 123–130. <https://ejournal.uin-malang.ac.id/index.php/jip/article/view/24399E-Journal> UIN Malang

Earlyza Keirani Utomo, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGATASI KECEMASAN DAN HARGA DIRI RENDAH

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Profesi Ners

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Efendi, P., Buston, E., & Heriyanto, H. (2020). Pengaruh Implementasi 4 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus terhadap Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2020. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 45–52. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2363>Jurnal Universitas Dehasen Bengkulu

Fatimah, R. M. (2022). Studi Kasus pada Pasien dengan Gangguan Konsep Diri: Harga Diri Rendah Situasional Menggunakan Terapi Spiritual Berdzikir dengan Diagnosa Medis Ulkus Diabetes Mellitus di RS PKU Muhammadiyah Gombong. *Repository Universitas Muhammadiyah Gombong*.

Fisher, L., Gonzalez, J. S., & Polonsky, W. H. (2018). The confusing tale of depression and distress in patients with diabetes: A call for greater clarity and precision. *Diabetic Medicine*, 31(7), 764–772. <https://doi.org/10.1111/dme.12388>

Fitriana, L., & Nursalam. (2020). Validitas dan reliabilitas Skala Harga Diri Rosenberg versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 23–31. <https://doi.org/10.20473/jik.v8i1.2020.23-31>

Fitriyani, N. L., & Yamin, A. (2018). Pengaruh Terapi Kelompok Terapeutik terhadap Harga Diri Rendah pada Klien di Ruang Rawat Inap Jiwa. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 13(1), 56–64. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2018.13.1.789>

Fitriyani, Y., & Hadi, H. (2021). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Tingkat Depresi dengan Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes

Earlyza Keirani Utomo, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGATASI KECEMASAN DAN HARGA DIRI RENDAH

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Profesi Ners

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Mellitus. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1), 12–21.
<https://doi.org/10.32502/jkm.v6i1.333>
- Grigsby, A. B., Anderson, R. J., Freedland, K. E., Clouse, R. E., & Lustman, P. J. (2002). Prevalence of anxiety in adults with diabetes: A systematic review. *Journal of Psychosomatic Research*, 53(6), 1053–1060. [https://doi.org/10.1016/S0022-3999\(02\)00417-8](https://doi.org/10.1016/S0022-3999(02)00417-8)
- Guesehat. (2023, July 29). Angka diabetes meningkat menjadi 11 persen lebih. <https://www.guesehat.com/angka-diabetes-meningkat-menjadi-11persen-lebih> International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas* (10th ed.). <https://popers.id/2024/11/20/h-15374/jumlah-pengidap-diabetes-diindonesia-terus-mengalami-peningkatan>
- Hananto, S. Y., Putri, S. T., & Puspita, A. P. W. (2023). Studi Kasus: Penatalaksanaan Diabetes Self Management Education (DSME) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 20(4), 210–218. <https://doi.org/10.35874/jkp.v20i4.1111> ITS Kesicme Digital Library
- Hasanah, I., & Novita, D. (2023). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Kecemasan dan Peningkatan Harga Diri pada Pasien DM. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 5(1), 24–31.
- Hellosehat. (n.d.). 12 Gejala Diabetes dan Ciri Lainnya yang Bisa Dikenali Sejak Dini. Retrieved from <https://hellosehat.com/diabetes/gejala-diabetes/>
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2018). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2018–2020*. Thieme Medical Publishers.

Earlyza Keirani Utomo, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGATASI KECEMASAN DAN HARGA DIRI RENDAH

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Profesi Ners

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Juwita, R., & Sari, D. (2016). Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Lansia dengan Diabetes. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 45–52. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/download/916/645>

Keliat, B. A., & Akemat, S. (2011). *Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Pendekatan Proses Keperawatan dan Terapi Modalitas*. Jakarta: EGC.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kemenkes RI. Diabetes Melitus – Pusdatin Kemkes – Kementerian Kesehatan. (2019). Retrieved 28 January 2022, from <https://www.diabetes.org/diabetes/skin-complications>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kemenkes RI. <https://www.kemkes.go.id>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2024/07/26/diabetes-tipe-2-paling-banyak-diderita-orang-indonesia-pada-2023>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (n.d.). *Mengenali Ciri Penyakit Diabetes: Gejala, Penyebab, dan Penanganannya*.

Retrieved from <https://www.liputan6.com/feeds/read/5865347/mengenali-ciripenyakit-diabetes-gejala-penyebab-dan-penanganannya>

Unit Kesehatan IPB. (2019). *Tentang Penyakit Diabetes Melitus*.

Lestari, D., & Andriany, M. (2020). Anxiety levels among type 2 diabetes mellitus patients at RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 8(1), 20– 28. <https://doi.org/10.24198/jkp.v8i1.24417>

Earlyza Keirani Utomo, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGATASI KECEMASAN DAN HARGA DIRI RENDAH

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Profesi Ners

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Lestari, W., & Kristiawati, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Mojosongo Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(1), 22–30.
<https://doi.org/10.36452/jikk.v10i1.1367>

Linda, M. N. (2023). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Harga Diri dengan Kecemasan Sosial pada Kelompok Minoritas. Skripsi, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.

National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. (2020). Diabetes complications. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/preventing-problems>

Nursalam. (2020). Proses dan Dokumentasi Keperawatan: Konsep dan Praktik Aplikasi dalam Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Jakarta: Salemba Medika.

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2021). *Fundamentals of Nursing* (10th ed.). Elsevier Health Sciences.

PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI

PPNI (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI

PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI

Earlyza Keirani Utomo, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGATASI KECEMASAN DAN HARGA DIRI RENDAH

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Profesi Ners

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Prabandari, Y. S., & Purwanti, A. (2021). Strategi Intervensi untuk Meningkatkan Harga Diri pada Pasien dengan Penyakit Kronis: Sebuah Tinjauan Literatur. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 16(1), 34–41

Prawinda, Y. D., Minahussanyyah, M., Ningrum, D. E. S., Listiana, L., Mujirahayu, V., Noviana, D. W., & Permatajaya, K. K. D. (2023). Penatalaksanaan Lima Pilar Diabetes Melitus oleh Diabetisi: Studi Fenomenologi. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 3(1), 25–32. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v3i1.52>

Puspitasari, A. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah. Repository Universitas Muhammadiyah Gombong.

Putri, A. R., & Kartinah, N. (2021). Hubungan Dukungan Sosial dengan Harga Diri pada Penderita Penyakit Kronis. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 17(2), 123–130.

Putri, N. M. A., & Yuliari, I. G. A. (2022). Intervensi Relaksasi Benson pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Ketidakstabilan Gula Darah. *Jurnal Gema Keperawatan*, 15(2), 123–130. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/download/1941/806>

Rachmawati, P. D., & Oktavia, A. (2020). Penggunaan Model Stuart dalam Asuhan Keperawatan Jiwa: Konsep dan Aplikasi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(1), 12–18. <https://doi.org/10.20473/jkj.v8i1.2020.12-18>

Rachmawati, Y., & Sholikhah, R. N. (2019). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 95–102. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3713>

Ramadhani, T., & Rahayu, S. (2020). Pengaruh Terapi Coping Terhadap Harga Diri pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 45–

Earlyza Keirani Utomo, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGATASI KECEMASAN DAN HARGA DIRI RENDAH

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Profesi Ners

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Rizqi, F. D. N., & Ediati, A. (2020). Dukungan Sosial Keluarga dan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal Empati*, 8(4), 71– 76.
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton University Press.
- Saragih, I. (2021). Hubungan antara harga diri dengan kecemasan pada remaja akhir. Universitas Medan Area.
<https://repository.uma.ac.id/handle/123456789/15828>
- Sari, N. M., Yulianti, R., & Fitriana, N. (2020). Dukungan sosial keluarga terhadap kecemasan dan harga diri pada penderita penyakit kronis. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(1), 55-62.
<https://doi.org/10.7454/jki.v23i1.1000>
- Septyanti, S. (2024). Penerapan Terapi Afirmasi Positif pada Pasien dengan Harga Diri Rendah di Rumah Sakit Jiwa Palembang. *Jurnal Anestesi*, 2(3), 168–177.
- Setiawan, D. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 12–18.
- Smith, K. J., Béland, M., Clyde, M., Gariépy, G., Pagé, V., Badawi, G., & Schmitz, N. (2013). Association of diabetes with anxiety: A systematic review and meta- analysis. *Journal of Psychosomatic Research*, 74(2), 89–99.
<https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2012.11.013>
- Stuart, G. W. (2013). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (10th ed.). St.

Earlyza Keirani Utomo, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGATASI KECEMASAN DAN HARGA DIRI RENDAH

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Profesi Ners

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Louis: Mosby Elsevier.

Supriyadi, E., & Hartini, N. (2021). Intervensi Psikologis untuk Meningkatkan SelfEsteem pada Pasien Penyakit Kronis. *Jurnal Psikologi*, 18(1), 67–75

Utami, N. W., & Nurul, F. A. (2021). Analisis data dalam proses keperawatan berbasis masalah: Pendekatan faktor predisposisi dan presipitasi. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 9(2), 105–113.
<https://doi.org/10.31289/jkp.v9i2.4710>

Wahyuni, S. (2020). Penggunaan pendekatan faktor predisposisi dan presipitasi dalam diagnosa keperawatan: Konsep dan aplikasi. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 7(1), 34–42.
<https://doi.org/10.36465/jitk.v7i1.336>

Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes melitus tipe 2: Faktor risiko, diagnosis, dan tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 114–120.

Widowati, W., & M., M. (2019). Asuhan Keperawatan Jiwa pada Klien dengan Masalah Harga Diri Rendah.

World Health Organization. (2023). Diabetes. <https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/diabetes>

Wulandari, L. P., & Kurniawati, F. (2022). Efektivitas Psikoedukasi Terhadap Peningkatan Harga Diri Pasien Penyakit Kronis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), 87–94.

Earlyza Keirani Utomo, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGATASI KECEMASAN DAN HARGA DIRI RENDAH

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Profesi Ners

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Zega, et al. (2023). Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Kedaton Bandar Lampung Tahun 2024. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(1).Rayyan Jurnal
- Zung, W. W. K. (1971). A rating instrument for anxiety disorders. *Psychosomatics*, 12(6), 371–379. [https://doi.org/10.1016/S0033-3182\(71\)71479-0](https://doi.org/10.1016/S0033-3182(71)71479-0)

Earlyza Keirani Utomo, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGATASI KECEMASAN DAN HARGA DIRI RENDAH

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Profesi Ners

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]