



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE ISKEMIK
DENGAN PENERAPAN LATIHAN *SPHERICAL GRIP* UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT TANGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

MUHAMMAD IQBAL FAJARIYANTO

2410721099

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2025



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE ISKEMIK
DENGAN PENERAPAN LATIHAN *SPHERICAL GRIP* UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT TANGAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

MUHAMMAD IQBAL FAJARIYANTO

2410721099

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Iqbal Fajariyanto

NIM : 2410721099

Tanggal : Jum'at, 16 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Muhammad Iqbal Fajariyanto)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Iqbal Fajariyanto

NIM : 2410721099

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Iskemik dengan Penerapan Latihan *Spherical Grip* untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Tangan”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Muhammad Iqbal Fajariyanto)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Muhammad Iqbal Fajariyanto
NIM : 2410721099
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Iskemik
Dengan Penerapan Intervensi Latihan *Spherical Grip*
untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Tangan.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep.
Ketua Penguji

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.
Penguji II

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Penguji III (Pembimbing)



Deschidani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 16 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DENGAN PENERAPAN LATIHAN *SPHERICAL GRIP* UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT TANGAN

Muhammad Iqbal Fajariyanto

Abstrak

Stroke iskemik merupakan penyebab utama kecacatan jangka panjang, seringkali mengakibatkan hemiparesis terutama pada ekstremitas atas, yang mengganggu aktivitas sehari-hari. Intervensi seperti latihan *Range of Motion* (ROM) sangat penting, dan latihan *Spherical Grip* adalah latihan spesifik untuk kekuatan genggam tangan. Penelitian ini bertujuan untuk menawarkan perawatan pada pasien stroke iskemik dengan menerapkan intervensi *Spherical Grip* guna meningkatkan kekuatan otot. Metode studi kasus deskriptif digunakan pada dua pasien stroke iskemik di salah satu Rumah Sakit Jakarta pada Februari 2025. Analisis berfokus pada dengan implementasi *Spherical Grip* menggunakan bola karet, 2 sesi/hari, 10-15 menit/sesi, selama 3 hari. Intervensi dilakukan dalam 2 waktu yaitu pada pagi dan sore hari. Evaluasi kekuatan otot dilakukan dengan menggunakan *Manual Muscle Testing* (MMT) pada pengkajian awal, lalu dengan *Hand Dynamometer* sebelum serta sesudah sesi latihan. Hasil analisis menunjukkan peningkatan kekuatan otot tangan pada kedua pasien setelah intervensi *Spherical Grip*. Kekuatan otot pasien pertama meningkat dari 3 kg menjadi 9 kg, sedangkan pasien kedua meningkat dari 1 kg menjadi 4 kg. Proses asuhan keperawatan yang terintegrasi dengan intervensi *Spherical Grip* dapat dilaksanakan pada pasien stroke. Penerapan *Spherical Grip* dalam konteks perawatan pasien stroke iskemik menunjukkan potensi positif dalam membantu meningkatkan kekuatan otot tangan, meskipun tingkat peningkatannya bervariasi tergantung pada kondisi kekuatan otot awal, usia, dan motivasi pasien.

Kata Kunci : Kekuatan Otot Tangan, *Spherical Grip*, Stroke Iskemik

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR ISCHEMIC STROKE PATIENTS WITH THE APPLICATION OF SPHERICAL GRIP EXERCISES TO IMPROVE HAND MUSCLE STRENGTH

Muhammad Iqbal Fajariyanto

Abstract

Ischemic stroke is a major cause of long-term disability, often resulting in hemiparesis especially in the upper extremities, which interferes with daily activities. Interventions such as Range of Motion (ROM) exercises are essential, and Spherical Grip exercises are exercises specific to hand grip strength. This study aims to offer treatment to ischemic stroke patients by applying Spherical Grip interventions to increase muscle strength. The descriptive case study method was used on two ischemic stroke patients at Jakarta Hospital in February 2025. The analysis focused on the implementation of Spherical Grip using rubber balls, 2 sessions/day, 10-15 minutes/session, for 3 days. The intervention was carried out in 2 times, namely in the morning and evening. Muscle strength evaluation was carried out using Manual Muscle Testing (MMT) in the initial assessment, then with a Hand Dynamometer before and after the training session. The results of the analysis showed an increase in hand muscle strength in both patients after the Spherical Grip intervention. The muscle strength of the first patient increased from 3 kg to 9 kg, while the second patient increased from 1 kg to 4 kg. The nursing care process that is integrated with Spherical Grip intervention can be carried out in stroke patients. The application of Spherical Grip in the context of ischemic stroke patient care has shown positive potential in helping to improve hand muscle strength, although the rate of improvement varies depending on the patient's initial muscle strength condition, age, and motivation.

Keywords: Hand Muscle Strength, Spherical Grip, Ischemic Stroke

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Iskemik dengan Penerapan Latihan *Spherical Grip* untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Tangan” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan Profesi Ners.

Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kep., M.N.S., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing serta memberikan saran dan masukan selama penulisan karya tulis ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, S.Kp.,M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kep., M.N.S. selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, serta dosen penguji yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis dalam melaksanakan sidang akhir.

Ucapan terima kasih juga saya berikan kepada pasien kelolaan yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam karya tulis ilmiah ini. Selain itu juga kepada keluarga penulis yang selalu mendukung dan melindungi penulis hingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah. Serta kepada Aulia, Bidari, Binta, Ellyda, Hanum, Maudia, dan Kharisma yang telah menemani masa-masa perkuliahan dan masa praktik klinik sehingga memberikan warna dalam setiap kejenuhan saat masa-masa kuliah. Penulis berharap dapat memberikan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurkan karya tulis ilmiah ini agar lebih baik kedepannya.

Jakarta, 16 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Konsep Stroke.....	7
II.2 Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke	15
II.3 Konsep Kekuatan Otot	20
II.4 Konsep Latihan <i>Spherical Grip</i>	22
II.5 Mekanisme Latihan Spherical Grip dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Tangan.....	26
II.6 Jurnal Terdahulu Efektifitas Latihan Spherical Grip Terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke	27
 BAB III GAMBARAN KASUS	 29
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Pertama	29
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Kedua.....	48
III.3 Penerapan Intervensi Latihan <i>Spherical Grip</i>	66
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 69
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan	69
IV.1 Analisis Penerapan Intervensi Latihan <i>Spherical Grip</i>	79
IV.3 Implikasi Keperawatan.....	83
 BAB V PENUTUP	 85
V.1 Kesimpulan.....	85
V.2 Saran.....	86
 DAFTAR PUSTAKA	 87
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jurnal Penelitian Terdahulu	27
Tabel 2. Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn. C (18/02/2025)	34
Tabel 3. Hasil Pemeriksaan Radiologi Tn. C (18/02/2025)	34
Tabel 4. Penatalaksanaan Farmakologis Pasien Tn. C	35
Tabel 5. Evaluasi Keperawatan Tn. C Diagnosa Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif	46
Tabel 6. Evaluasi Keperawatan Tn. C Diagnosa Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	47
Tabel 7. Evaluasi Keperawatan Tn. C Diagnosa Gangguan Mobilitas Fisik	47
Tabel 8. Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny. S (02/02/2025)	53
Tabel 9. Hasil Pemeriksaan Radiologi Ny. S (02/02/2025)	54
Tabel 10. Penatalaksanaan Farmakologi Pasien Ny. S	54
Tabel 11. Evaluasi Keperawatan Ny. S Diagnosa Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif	64
Tabel 12. Evaluasi Keperawatan Ny. S Diagnosa Gangguan Mobilitas Fisik	65
Tabel 13. Evaluasi Keperawatan Ny. S Diagnosa Risiko Jatuh	66
Tabel 14. Hasil Pengukuran Kekuatan Otot Tangan Tn. C (kg) dengan menggunakan Hand Dynamometer	67
Tabel 15. Hasil Pengukuran Kekuatan Otot Tangan Ny. S (kg) dengan menggunakan Hand Dynamometer	67

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Mekanisme Intervensi Latihan Spherical Grip dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Tangan	26
---------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul Sidang.....	100
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan	101
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur (SOP) Latihan <i>Spherical Grip</i>	103
Lampiran 4	Implementasi Keperawatan	105
Lampiran 5	Evaluasi Keperawatan.....	120
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	131
Lampiran 7	Turnitin Karya Ilmiah Akhir Ners	132