

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DENGAN PENERAPAN LATIHAN *SPHERICAL GRIP* UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT TANGAN

Muhammad Iqbal Fajariyanto

Abstrak

Stroke iskemik merupakan penyebab utama kecacatan jangka panjang, seringkali mengakibatkan hemiparesis terutama pada ekstremitas atas, yang mengganggu aktivitas sehari-hari. Intervensi seperti latihan *Range of Motion* (ROM) sangat penting, dan latihan *Spherical Grip* adalah latihan spesifik untuk kekuatan genggam tangan. Penelitian ini bertujuan untuk menawarkan perawatan pada pasien stroke iskemik dengan menerapkan intervensi *Spherical Grip* guna meningkatkan kekuatan otot. Metode studi kasus deskriptif digunakan pada dua pasien stroke iskemik di salah satu Rumah Sakit Jakarta pada Februari 2025. Analisis berfokus pada dengan implementasi *Spherical Grip* menggunakan bola karet, 2 sesi/hari, 10-15 menit/sesi, selama 3 hari. Intervensi dilakukan dalam 2 waktu yaitu pada pagi dan sore hari. Evaluasi kekuatan otot dilakukan dengan menggunakan *Manual Muscle Testing* (MMT) pada pengkajian awal, lalu dengan *Hand Dynamometer* sebelum serta sesudah sesi latihan. Hasil analisis menunjukkan peningkatan kekuatan otot tangan pada kedua pasien setelah intervensi *Spherical Grip*. Kekuatan otot pasien pertama meningkat dari 3 kg menjadi 9 kg, sedangkan pasien kedua meningkat dari 1 kg menjadi 4 kg. Proses asuhan keperawatan yang terintegrasi dengan intervensi *Spherical Grip* dapat dilaksanakan pada pasien stroke. Penerapan *Spherical Grip* dalam konteks perawatan pasien stroke iskemik menunjukkan potensi positif dalam membantu meningkatkan kekuatan otot tangan, meskipun tingkat peningkatannya bervariasi tergantung pada kondisi kekuatan otot awal, usia, dan motivasi pasien.

Kata Kunci : Kekuatan Otot Tangan, *Spherical Grip*, Stroke Iskemik

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR ISCHEMIC STROKE PATIENTS WITH THE APPLICATION OF SPHERICAL GRIP EXERCISES TO IMPROVE HAND MUSCLE STRENGTH

Muhammad Iqbal Fajariyanto

Abstract

Ischemic stroke is a major cause of long-term disability, often resulting in hemiparesis especially in the upper extremities, which interferes with daily activities. Interventions such as Range of Motion (ROM) exercises are essential, and Spherical Grip exercises are exercises specific to hand grip strength. This study aims to offer treatment to ischemic stroke patients by applying Spherical Grip interventions to increase muscle strength. The descriptive case study method was used on two ischemic stroke patients at Jakarta Hospital in February 2025. The analysis focused on the implementation of Spherical Grip using rubber balls, 2 sessions/day, 10-15 minutes/session, for 3 days. The intervention was carried out in 2 times, namely in the morning and evening. Muscle strength evaluation was carried out using Manual Muscle Testing (MMT) in the initial assessment, then with a Hand Dynamometer before and after the training session. The results of the analysis showed an increase in hand muscle strength in both patients after the Spherical Grip intervention. The muscle strength of the first patient increased from 3 kg to 9 kg, while the second patient increased from 1 kg to 4 kg. The nursing care process that is integrated with Spherical Grip intervention can be carried out in stroke patients. The application of Spherical Grip in the context of ischemic stroke patient care has shown positive potential in helping to improve hand muscle strength, although the rate of improvement varies depending on the patient's initial muscle strength condition, age, and motivation.

Keywords: Hand Muscle Strength, Spherical Grip, Ischemic Stroke