



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN PENERAPAN INTERVENSI TERAPI CERMIN UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL MOTORIK
EKSTREMITAS ATAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

KHARISMA INDAH YULIARTI

2410721048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN PENERAPAN INTERVENSI TERAPI CERMIN UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL MOTORIK
EKSTREMITAS ATAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

KHARISMA INDAH YULIARTI

2410721048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kharisma Indah Yuliarti

NIM : 2410721048

Tanggal : 13 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Mei 2025

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a pink and yellow 'Meterai Tempel' (adhesive stamp). The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the number '1000', and the text 'METERAI TEMPEL' and 'A426FAMX342577176'.

(Kharisma Indah Yuliarti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kharisma Indah Yuliarti

NIM : 2410721048

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke dengan Penerapan Intervensi Terapi Cermin untuk Meningkatkan Kemampuan Fungsional Motorik Ekstremitas Atas”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Kharisma Indah Yuliarti)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

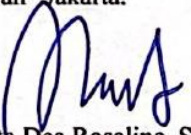
Nama : Kharisma Indah Yuliarti

NIM : 2410721048

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan
Penerapan Intervensi Terapi Cermin Untuk Meningkatkan
Kemampuan Fungsional Motorik Ekstremitas Atas

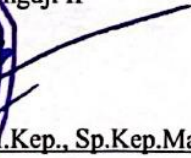
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.


Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep. M.Kep

Ketua Penguji


Ns. Cut Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.MB.

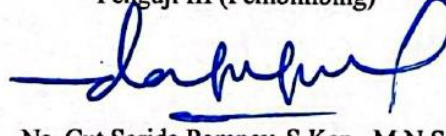
Penguji II


Desmawati, S.Kep. M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Penguji III (Pembimbing)


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 16 Mei 2025



ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN PENERAPAN INTERVENSI TERAPI CERMIN UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL MOTORIK EKSTREMITAS ATAS

Kharisma Indah Yuliarti

Abstrak

Salah satu komplikasi dari stroke yaitu adanya penurunan kemampuan fungsional motorik, dimana komplikasi ini dapat berdampak pada kekuatan otot, hingga menurunnya kemampuan dalam melakukan kegiatan sehari – hari. Rehabilitasi menggunakan terapi tambahan sangat membantu pemulihan pada pasien stroke, salah satunya yaitu terapi cermin. Terapi ini sudah terbukti dapat meningkatkan kemampuan fungsional motorik melalui ilusi reflektif yang merangsang saraf pada otak untuk mengoptimalkan kembali salah satu anggota gerak yang mengalami kelemahan. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien pasca stroke dengan penerapan intervensi terapi cermin untuk meningkatkan kemampuan fungsional motorik ekstremitas atas. Terapi diberikan kepada dua pasien selama enam hari berturut – turut dengan frekuensi dua kali sehari yang berdurasi 15 menit per sesinya. Fugl Meyer Assessment Upper Extremity (FMA-UE) digunakan sebagai tolak ukur penilaian dalam terapi cermin ini, dimana untuk mengukur kemampuan fungsional motorik, nyeri sendi, rentang gerak, dan juga sensasi pada pasien. Hasil menunjukkan adanya peningkatan nilai FMA-UE yang berarti terdapat perbaikan dalam fungsional motorik pasien setelah dilakukan terapi cermin sebanyak 12 kali. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menganalisis lebih lanjut terkait efektivitas terapi cermin pada ekstremitas bawah dalam meningkatkan kemampuan fungsional motorik pada pasien stroke.

Kata Kunci : Terapi Cermin, Stroke, Motorik, Ekstremitas Atas

ANALYSIS OF NURSING CARE IN STROKE PATIENTS WITH THE APPLICATION OF MIRROR THERAPY INTERVENTIONS TO IMPROVE UPPER EXTREMITY MOTOR FUNCTIONAL ABILITIES

Kharisma Indah Yuliarti

Abstract

One of the complications of stroke is a decrease in motor functional abilities, where this complication can have an impact on muscle strength, to a decrease in the ability to carry out daily activities. Rehabilitation using additional therapy is very helpful for recovery in stroke patients, one of which is mirror therapy. This therapy has been proven to improve motor functional abilities through reflective illusions that stimulate nerves in the brain to re-optimize one of the limbs that experience weakness. This case study aims to analyze nursing care in post-stroke patients with the application of mirror therapy interventions to improve upper extremity motor functional abilities. Therapy was given to two patients for six consecutive days with a frequency of twice a day with a duration of 15-30 minutes per session. The Fugl Meyer Assessment Upper Extremity (FMA-UE) is used as a benchmark for assessment in this mirror therapy, which measures motor functional ability, joint pain, range of motion, and also sensation in patients. The results showed an increase in the FMA-UE value, which means that there was an improvement in the patient's motor function after 12 times of mirror therapy. Future research is expected to further analyze the effectiveness of mirror therapy on the lower extremities in improving motor functional abilities in stroke patients.

Keywords: Mirror Therapy, Stroke, Motor Function, Upper Extremity

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala anugerah-Nya sehingga karya ilmiah akhir ners ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam laporan kasus ini adalah Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke dengan Penerapan Intervensi Terapi Cermin untuk Meningkatkan Kemampuan Fungsional Motorik Ekstremitas Atas. Ucapan terima kasih penulis berikan kepada Ibu Desmawati, SKp, M.Kep, Sp. Kep, Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S, selaku Kepala Jurusan Keperawatan dan Kepala Program Studi Profesi Ners, Ns. Mareta Dea Rosaline, M. Kep, selaku ketua penguji (penguji 1), Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB selaku penguji 2, dan Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku dosen penguji 3 sekaligus pembimbing penulis yang telah memberikan berbagai saran dan masukan yang berharga kepada penulis, serta staf dan administrasi FIKES yang telah memberikan bantuan dalam proses administrasi selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Tidak lupa, ucapan terima kasih juga penulis berikan kepada keluarga penulis yaitu orang tua penulis yaitu Mama dan Bapak, Iki, Awa, Eka, Bulek dan Lek Eni, Ka Fifih, serta Mas Iman. Ucapan terima kasih juga diberikan kepada teman satu bimbingan dan sahabat lain yaitu Arif, Binta, Iqbal, Maudia, Aulia, Bidari, Ellyda, Hanum, Novelyne, dan teman dekat lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, mereka yang telah memberikan dukungan serta menyemangati penulis dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini. Penulis menyadari bahwa proses maupun hasil dari penulisan laporan kasus ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan kritik positif untuk membantu menyempurnakan

Jakarta, 16 Mei 2025

Penulis

Kharisma Indah Yuliarti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Konsep Dasar Stroke	7
II.2 Asuhan Keperawatan Stroke	16
II.3 Konsep Kemampuan Fungsional Motorik	19
II.4 Kemampuan Fungsional Motorik dan Stroke	20
II.5 Konsep Terapi Cermin	21
II.6 Penelitian Terdahulu	26
 BAB III GAMBARAN KASUS	 32
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 1	32
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 2	52
 BAB IV PEMBAHASAN	 79
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan	79
IV.1 Analisis Penerapan Intervensi Terapi Cermin pada Kasus	89
IV.3 Implikasi Keperawatan	92
 BAB V PENUTUP	 94
V.1 Kesimpulan	94
V.2 Saran	95
 DAFTAR PUSTAKA	 97
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny. P.....	37
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Diagnostik Ny. P	39
Tabel 3	Penatalaksanaan Obat Ny. P	39
Tabel 4	Analisa Data Pasien Kasus Kelolaan Ny. P	41
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan Ny. P	43
Tabel 6	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan Ny. P	43
Tabel 7	Evaluasi Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Ny. P	49
Tabel 8	Evaluasi Nyeri Akut Ny. P	50
Tabel 9	Evaluasi Gangguan Mobilitas Fisik Ny. P	51
Tabel 10	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn. I	57
Tabel 11	Hasil Pemeriksaan Diagnostik Tn. I.....	59
Tabel 12	Penatalaksanaan Obat Tn. I.....	59
Tabel 13	Analisa Data Pasien Kasus Kelolaan Tn. I.....	61
Tabel 14	Diagnosa Keperawatan Tn. I.....	63
Tabel 15	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan Tn. I.....	64
Tabel 16	Evaluasi Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Tn. I	70
Tabel 17	Evaluasi Gangguan Komunikasi Verbal Tn. I	72
Tabel 18	Evaluasi Gangguan Mobilitas Fisik Tn. I	72
Tabel 19	Evaluasi Setelah Dilakukan Terapi Cermin pada Ny. P	76
Tabel 20	Evaluasi Setelah Dilakukan Terapi Cermin pada Tn. I	77

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Mekanisme Kerja Terapi Cermin.....	23
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 2 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Fugl Meyer Assessment Upper Extremity (FMA-UE)
- Lampiran 5 SOP Terapi Cermin
- Lampiran 6 Hasil Turnitin KIAN
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Dokumentasi Pelaksanaan
- Lampiran 9 Luaran KIAN