

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN PENERAPAN INTERVENSI TERAPI CERMIN UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL MOTORIK EKSTREMITAS ATAS

Kharisma Indah Yuliarti

Abstrak

Salah satu komplikasi dari stroke yaitu adanya penurunan kemampuan fungsional motorik, dimana komplikasi ini dapat berdampak pada kekuatan otot, hingga menurunnya kemampuan dalam melakukan kegiatan sehari – hari. Rehabilitasi menggunakan terapi tambahan sangat membantu pemulihan pada pasien stroke, salah satunya yaitu terapi cermin. Terapi ini sudah terbukti dapat meningkatkan kemampuan fungsional motorik melalui ilusi reflektif yang merangsang saraf pada otak untuk mengoptimalkan kembali salah satu anggota gerak yang mengalami kelemahan. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien pasca stroke dengan penerapan intervensi terapi cermin untuk meningkatkan kemampuan fungsional motorik ekstremitas atas. Terapi diberikan kepada dua pasien selama enam hari berturut – turut dengan frekuensi dua kali sehari yang berdurasi 15 menit per sesinya. Fugl Meyer Assessment Upper Extremity (FMA-UE) digunakan sebagai tolak ukur penilaian dalam terapi cermin ini, dimana untuk mengukur kemampuan fungsional motorik, nyeri sendi, rentang gerak, dan juga sensasi pada pasien. Hasil menunjukkan adanya peningkatan nilai FMA-UE yang berarti terdapat perbaikan dalam fungsional motorik pasien setelah dilakukan terapi cermin sebanyak 12 kali. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menganalisis lebih lanjut terkait efektivitas terapi cermin pada ekstremitas bawah dalam meningkatkan kemampuan fungsional motorik pada pasien stroke.

Kata Kunci : Terapi Cermin, Stroke, Motorik, Ekstremitas Atas

ANALYSIS OF NURSING CARE IN STROKE PATIENTS WITH THE APPLICATION OF MIRROR THERAPY INTERVENTIONS TO IMPROVE UPPER EXTREMITY MOTOR FUNCTIONAL ABILITIES

Kharisma Indah Yuliarti

Abstract

One of the complications of stroke is a decrease in motor functional abilities, where this complication can have an impact on muscle strength, to a decrease in the ability to carry out daily activities. Rehabilitation using additional therapy is very helpful for recovery in stroke patients, one of which is mirror therapy. This therapy has been proven to improve motor functional abilities through reflective illusions that stimulate nerves in the brain to re-optimize one of the limbs that experience weakness. This case study aims to analyze nursing care in post-stroke patients with the application of mirror therapy interventions to improve upper extremity motor functional abilities. Therapy was given to two patients for six consecutive days with a frequency of twice a day with a duration of 15-30 minutes per session. The Fugl Meyer Assessment Upper Extremity (FMA-UE) is used as a benchmark for assessment in this mirror therapy, which measures motor functional ability, joint pain, range of motion, and also sensation in patients. The results showed an increase in the FMA-UE value, which means that there was an improvement in the patient's motor function after 12 times of mirror therapy. Future research is expected to further analyze the effectiveness of mirror therapy on the lower extremities in improving motor functional abilities in stroke patients.

Keywords: Mirror Therapy, Stroke, Motor, Upper Extremity