

DAFTAR PUSTAKA

- Alessandra Biaggi a, n, Susan Conroy b, Susan Pawlby b, & Carmine M. Pariante b. (2016). Identifying the women at risk of antenatal anxiety and depression: A systematic review. *Journal of Affective Disorders*, 191, 62–77.
- Al Ubaidah Sakti, Z., Darma Setiawan, B., & Ali Fauxi, M. (2019). Identifikasi Jenis Penyakit Mental Ansietas Menggunakan Metode Modified K-Nearest Neighbor. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 3(5), 4802–4808.
- Aseta, P., Nurkalis, U., Purwati, A., & Hastuti, S. (2023). Tingkat Kecemasan Peserta Didik SMK Keperawatan Menghadapi Ujian Sertifikasi Kompetensi. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11(2).
- Asmara, W., Sihabudin, A. M., & Noviza, N. (2023). *Pendekatan Teknik Thought Stopping Dengan Konseling Individual Untuk Mengatasi Kecemasan Bersosialisasi Pada Warga Binaan Baru Di Lapas Perempuan Palembang: Vol. III* (Issue 1).
- Ayati Khasanah, N., & Sulistyawati, W. (2017). *Buku Ajar Nifas dan Menyusui* (R. Pedana, Ed.). Kekata Publisher.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (M. P. Septi Budi Sartika & S. H. , M. Kn. M. Tanzil Multazam, Eds.). UMSIDA Press .
- Bourne, E. J. (2015). *The Anxiety and Phobia Workbook*. New Harbinger Publications.
- Christman, E. (2022). *Nursing: Mental Health and Community Concepts* (K. Ernstmeier & E. Christman, Eds.). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK590040/>.
- Dedy Nugraha, A. (2020). Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1).
- Denis Mulanita Pratiwi, Sri Rejeki, & Achmad Zulfa Juniarto. (2021). Interventions to Reduce Anxiety in Postpartum Mother: Literature Review. *Media Keperawatan Indonesia*, 4(1), 62–71.
- Devi Maharani, N. M., Suindri, N. N., & Ayu Novya Dewi, G. A. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum Normal di Rumah Sakit Umum Payangan Gianyar Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 11(1).
- Dwi Febriati, L., Zakiyah, Z., & Ratnaningsih, E. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 48–54.

- Elena Ali. (2018). Women's experiences with postpartum anxiety disorders: a narrative literature review. *International Journal of Women's Health*, 10, 237–249.
- Eri, H., & Marcelina, L. A. (2024). Terapi Thought Stopping Sebagai Alternatif Terapi Untuk Kecemasan Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Citangkil Kota Cilegon. *Jurnal Multilingual*, 4(4), 218–226.
- Evi Tunjung, Indah Rohmawati, & nis Murniati. (2022). Hubungan Kecemasan dengan Produksi Asi pada Ibu Post Partum di Rumah Sakit Ibu dan Anak Amanda Tulungagung. *Care Journal: Nursing, Medical and Science Journal*, 2(1), 63–69.
- Ezramiya Devani, D., & Irsyada, M. (2022). *Tingkat Kecemasan Atlet PBV Tunas Muda UNESA Pasca Pandemi*.
- Faisal-Cury, A., Zayat, A. P., & Saldanha, L. G. (2018). Postpartum anxiety and depression: a systematic review. *Journal of Affective Disorders*, 225, 69–78.
- Fallon, V. , et al. (2018). he effects of anxiety on breastfeeding: A systematic review. *Journal of Human Lactation*, 34(2), 245–255.
- Faozi, A., Azmi Adzani, A., Syifa Nur Izza, D., & Kibtiyah, M. (2023). Dampak Kecemasan Masyarakat Terhadap Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Mercusuar*, 3(1).
- Haga, H., & Ulleberg, P. (2018). Postpartum Anxiety in Multipara Women: A Systematic Review. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 36(5), 487–499.
- Hedges, V. L., Heaton, E. C., Amaral, C., Benedetto, B. I., Bodie, C. L., D'Antonio, B. I., Davila Portillo, D. R., Lee, R. H., Levine, M. T., O'Sullivan, E. C., Pisch, N. P., Taveras, S., Wild, H. R., Grieb, Z. A., Ross, A. P., Albers, H. E., & Been, L. E. (2021). Estrogen Withdrawal Increases Postpartum Anxiety via Oxytocin Plasticity in the Paraventricular Hypothalamus and Dorsal Raphe Nucleus. *Biological Psychiatry*, 89(9), 929–938.
- Helena Fransysca, & Nelly Dameria Sinaga. (2024). Tingkat Kecemasan Ibu Post Operatif Sectio Caesarea di RSUD Delima Tembung Tahun 2024. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 9(1), 15–5.
- Himma Muliani, R. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Bersalin Dalam Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Bina Cipta Husada*, 18(1).
- Hoberg, M. G., Demirci, J. R., Sereika, S. M., Levine, M. D., & DeVito Dabbs, A. (2023). Descriptive Exploratory Study to Understand Postpartum Anxiety Using Multiple Measures. *Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing : JOGNN*, 52(1), 50–61.
- Hunter, L. P., & et al. (2019). Sleep disturbances in postpartum women: a systematic review. *Journal of Women's Health*, 28(5), 631–641.

- Istiqomah, A. L., Viandika, N., & Khoirun Nisa, S. M. (2021). Description Of The Level Of Anxiety In Post Partum. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4), 333–339. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i4.2021.333-339>.
- Laela, S. (2022). Tindakan Keperawatan Ners Dan Terapi Thought Stopping Mampu Menurunkan Ansietas Dan Postpartum Blues Pada Ibu Postpartum Dengan Bayi Prematur. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik (JIKA)*, 5(2).
- Leistikow, N., & Milena H. Smith. (2024). The role of sleep protection in preventing and treating postpartum depression. *Seminars in Perinatology*, 48(6).
- Mata et al. (2018). *Journal of Affective Disorders*.
- Michelle P. Zappas, Kathleen Becker, & enita Walton-Moss. (2021). Postpartum Anxiety. *The Journal for Nurse Practitioners*, 17(1), 60–64.
- Neva Bunga Putri Ranti, Lintje Boekoesoe, & Zul Fikar Ahmad. (2022). Kebiasaan Konsumsi Kopi, Penggunaan Gadget, Stress dan Hubungannya dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa. *Jambura Journal of Epidemiology*.
- Niken Yuniar Sari, Budi Antoro, & Maria Septijantini Alie. (2020). Effects of Thought Stopping Therapy on Anxiety in the Elderly Facing the Covid 19 Pandemic in Elderly Home. *Journal for Quality in Public Health*, 4(1), 135–139.
- Pujiana, D., Yuniza, & Putri, W. A. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Pada Ibu Post Partum Dengan Section Caesarea (SC)*. CV. Mitra Cendekia Media.
- Puji Lestari, D. (2024). Penerapan Teori CBT Menggunakan Teknik Thought Stopping untuk Mengatasi Ketidaknyamanan Dalam Keluarga. *AL-IRSYAD: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 6(2), 187–200.
- Purnamawati, W. , W., Fatmawati, A., & Imansari, B. (2022). Analisis Hubungan Kecemasan Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2).
- Qoyimah, I. (2022). Pendampingan Psikologis Bagi Ibu Postpartum: Upaya Mengurangi Resiko Depresi Pasca Melahirkan Di Kabupaten Tuban. *ABDIMASNU: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 21–24.
- Rahmaningtyas, I., Winarni, S., Mawarni, A., & Dharminto. (2019). Hubungan Beberapa Faktor Dengan Kecemasan Ibu Nifas Di Wilayah Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4).
- Rahma Syarif, K., Rahmatia, S., & Lestari, I. (2023). Studi Literatur Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum Terhadap Pengeluaran ASI Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* , 18(2).

- Rilyani, & Dita, A. R. (2020). *Pengaruh Penerapan Terapi Thought Stopping Terhadap Ibu Postpartum Dengan Kecemasan Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sukaraja Kota Bandar Lampung Abstract: The Effect Of Application Of Thought Stopping Therapy To Postpartum Mothers With Anxiety In The Working Area Of Puskesmas Rawat Inap Sukaraja Bandar Lampung City* (Vol. 2).
- Siti Masitoh, & Yuningsih. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Sectio Caesarea dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. *AACENDIKIA: Journal of Nursing*, 3(1), 1–4.
- Suparman, R., Saprudin, A., & Mamlukah. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan dan Depresi Postpartum Pada Ibu Hamil Dengan Resiko Tinggi Di Puskesmas Sindangwangi Kabupaten Majalengka Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Science Journal*, 11(2).
- Syahrianti, Wa Ode Fitriyanti, Askrening, & Dwi Yanthi. (2020). Hubungan pengetahuan dengan kecemasan ibu nifas dalam merawat bayi baru lahir. *Hijp : Health Information Jurnal Penelitian*, 12(2).
- Umami, D. A., Rahmawati, D. T., Iswari, I., & Syafrie, I. R. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Skala Nyeri Post Operasi Sectio Caesaria Di Ruang Kebidanan Di Rs Ummi Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 9(2).
- Wahyuni Sari, D., & Abdullah, S. M. (2021). Thought Stopping Untuk Menurunkan Kecemasan Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *JIP: Jurnal Intervensi Psikologi*, 13(2).
- WHO. (2023). *Anxiety Disorders*. World Health Organization.
- WHO, Diorella M. Lopez-Gonzalez, & Anil K. Kopparapu. (2025). *Postpartum Care of the New Mother*.
- Widyastuti Wahyuningsih, J. (2019). The Relationship of Family Support With The Post Partum Anxiety. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 30–38.