

HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA KARYAWAN KANTOR HOTEL KARTIKA CHANDRA TAHUN 2019

Fauziyyah Larassati

Abstrak

Keluhan *musculoskeletal disorders* merupakan trauma atau gangguan pada otot. Gangguan ini dapat berupa disfungsi otot tertentu pada leher, dan anggota tubuh lainnya yang disebabkan adanya gerakan repetitive hingga menimbulkan nyeri dan menurunnya produktivitas kerja. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan faktor individu (usia, jenis kelamin, IMT, aktivitas kerja dan masa kerja) dan postur kerja dengan keluhan *musculoskeletal disorders* pada karyawan kantor Hotel Kartika Chandra 2019. Penelitian ini dilakukan dengan metode total sampling, jumlah sampel yaitu 43 orang. Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Tingkat keluhan *musculoskeletal disorders* diketahui dengan menggunakan metode *Nordic Body Maps*. Penilaian postur kerja diketahui menggunakan metode *Rapid Office Strain Assesment* (ROSA). Mayoritas karyawan kantor memiliki keluhan tinggi *musculoskeletal disorders* (72,1%). Analisis bivariat dilakukan dengan menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian didapatkan hubungan antara karyawan yang memiliki usia > 30 tahun ($p= 0,003$, OR= 14,500), masa kerja > 19 tahun ($p= 0,000$, OR= 0,455) dan aktivitas fisik ($p=0,035$, OR= 4,800) dengan terjadinya keluhan *musculoskeletal disorders*. Sedangkan, jenis kelamin ($p=1,00$, OR= 0,818), IMT ($p= 0,092$, OR=3,422 (0,857-13,673) dan postur kerja ($p= 0,241$, OR=2,976) tidak terdapat hubungan dengan terjadinya keluhan *musculoskeletal disorders*. Karyawan perlu mentata ulang kembali desain tempat kerja sehingga dapat mengurangi adanya postur janggal dan melakukan aktivitas fisik minimal sebanyak 3 kali seminggu.

Kata Kunci : Karyawan Kantor, *Musculoskeletal Disorders*, ROSA

RELATIONSHIP BETWEEN INDIVIDUAL FACTORS AND WORK POSTURE WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS COMPLAINTS ON EMPLOYEES IN HOTEL KARTIKA CHANDRA TAHUN 2019

Fauziyyah Larassati

Abstract

Complaints of musculoskeletal disorders are trauma or disorders of the muscles. This disorder can be a dysfunction of certain muscles in the neck, and other limbs caused by repetitive movements to cause pain and decreased work productivity. This study was conducted to determine the relationship of individual factors (age, sex, BMI, physical activities and work period) and work posture with complaints of musculoskeletal disorders in employees of the Hotel Kartika Chandra 2019. The study was conducted using the total sampling method, the number of samples is 43 people. The design of this study used cross sectional. The level of complaints musculoskeletal disorders is known by using the Nordic Body Maps method. Work posture assessment is known by using the Rapid Office Strain Assessment (ROSA) method. The majority of office employees have high complaints of musculoskeletal disorders (72.1%). Bivariate analysis was performed using chi square tests. The results showed that the relationship between employees who had age > 30 years ($p = 0.003$, $OR = 14,500$), work period > 19 years ($p = 0,000$, $OR = 0.455$) and physical activity ($p = 0.035$, $OR = 4,800$) with occurrence musculoskeletal disorders. Whereas, gender ($p = 1.00$, $OR = 0.818$), BMI ($p = 0,092$, $OR = 3,422$ (0,857-13,673) and work posture ($p = 0.241$, $OR = 2.976$) there was no relation caused musculoskeletal disorders. Employees need to reorganize the design of the workplace so it can reduce the presence of awkward postures and perform physical activities at least 3 times a week.

Keyword : Employees, Musculoskeletal Disorders, ROSA