



**ANALISIS PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI MENYUSUN
BALOK TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

HUMAIDA GITA CANDRAKIRANA

2410721037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI MENYUSUN
BALOK TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

HUMAIDA GITA CANDRAKIRANA

2410721037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Humaida Gita CandraKirana

NIM : 2410721037

Tanggal : 16 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Humaida Gita CandraKirana

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Humaida Gita CandraKirana

NIM : 2410721037

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Analisis Penerapan Terapi Distraksi Menyusun Balok Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola data bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Humaida Gita CandraKirana)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Humaida Gita CandraKirana

NIM : 2410721037

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul : Analisis Penerapan Terapi Distraksi Menyusun Balok Terhadap
Penurunan Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An

Ketua Penguji



Ns. Indah Permahaningsih, S.Kep., M.Kep.
Penguji II



Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Desmanan, S.Kep., M.Kep., Sp. Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S

Koordinator Program Studi

Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar: 16 Mei 2025

ANALISIS PENERAPAN TERAPI DISTRAKSI MENYUSUN BALOK TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK

Humaida Gita CandraKirana

Abstrak

Hospitalisasi merupakan kondisi di mana anak harus menjalani perawatan di rumah sakit, sehingga anak berada di lingkungan yang asing dan berbeda dari rumah. Perubahan ini dapat menimbulkan reaksi emosional seperti stres, cemas, takut, menangis, bahkan penolakan terhadap tindakan medis. Kecemasan akibat hospitalisasi dapat berdampak negatif, seperti perilaku agresif, ketergantungan berlebihan, sering menangis, serta gangguan pada perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pemberian asuhan keperawatan kepada anak yang mengalami kecemasan selama dirawat di rumah sakit, melalui pendekatan terapi bermain dengan menyusun balok. Terapi ini dimaksudkan untuk membantu menurunkan tingkat kecemasan anak selama masa perawatan. Penelitian melibatkan dua peserta: satu anak sebagai kelompok intervensi dan satu anak sebagai kelompok kontrol. Anak dalam kelompok intervensi diberikan terapi bermain menyusun balok selama 15–20 menit, tiga kali sehari, selama tiga hari berturut-turut. Sementara itu, kelompok kontrol hanya mendapatkan komunikasi terapeutik tanpa tindakan khusus. Pengukuran kecemasan menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Hasil menunjukkan bahwa kelompok intervensi mengalami penurunan kecemasan dari skor 28 menjadi 24, sedangkan kelompok kontrol hanya menurun dari 28 menjadi 27. Hal ini membuktikan bahwa terapi menyusun balok efektif sebagai metode distraksi untuk mengurangi kecemasan pada anak selama dirawat di rumah sakit.

Kata Kunci: Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi Distraksi Menyusun Balok

ANALYSIS OF THE APPLICATION OF DISTRACTION THERAPY BY ARRANGEMENT OF BLOCK TOWARDS REDUCING ANXIETY LEVELS DUE TO HOSPITALIZATION IN CHILDREN

Humaida Gita CandraKirana

Abstract

Hospitalization is a condition in which a child must undergo treatment in a hospital, so that the child is in an unfamiliar environment that is different from home. This change can cause emotional reactions such as stress, anxiety, fear, crying, and even rejection of medical procedures. Anxiety due to hospitalization can have negative impacts, such as aggressive behavior, excessive dependence, frequent crying, and disorders in child development. This study aims to describe the provision of nursing care to children who experience anxiety during hospitalization, through a play therapy approach by stacking blocks. This therapy is intended to help reduce the child's anxiety level during treatment. The study involved two participants: one child as the intervention group and one child as the control group. Children in the intervention group were given block-building play therapy for 15–20 minutes, three times a day, for three consecutive days. Meanwhile, the control group only received therapeutic communication without special actions. Anxiety measurement used the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). The results showed that the intervention group experienced a decrease in anxiety from a score of 28 to 24, while the control group only decreased from 28 to 27. This proves that block-building therapy is effective as a distraction method to reduce anxiety in children during hospitalization.

Keyword: *Anxiety, Block Building Distraction Therapy, Hospitalization*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam KIA ini adalah “Analisis Penerapan Terapi Distraksi Menyusun Balok Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak”. Karya ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi syarat kelulusan dan menyelesaikan pendidikan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Kep, Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., selaku Kepala Jurusan Keperawatan Program Profesi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, dan Ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp. Kep. An, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan karya ilmiah ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada ayah, mama, adik, dan sahabat yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang tidak berhenti memberikan semangat dan doa, serta membantu memberikan afirmasi positif untuk menyelesaikan karya ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih juga kepada diri sendiri karena sudah bisa bertahan dan berjuang sampai saat ini, serta kepada seorang laki-laki tersayang dan istimewa setelah orang tua yang selalu memberikan support dan menemani penulis selama masa perkuliahan ini. Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk karya ilmiah ini agar bermanfaat bagi banyak pihak dan bagi perkembangan ilmu kesehatan.

Jakarta, 16 Mei 2025

Penulis

Humaida Gita CandraKirana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT..</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	4
I.3 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Anak.....	6
II.2 Konsep Hospitalisasi.....	9
II.3 Konsep Kecemasan.....	12
II.4 Konsep Terapi Bermain.....	20
II.5 Konsep Bermain Balok.....	24
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....	29
III.1 Pengkajian Pasien.....	29
III.2 Analisa Data.....	34
III.3 Diagnosa Keperawatan.....	36
III.4 Intervensi Keperawatan.....	37
III.5 Intervensi Inovasi.....	41
III.6 Implementasi Keperawatan.....	42
III.8 Gambaran Kasus Resume.....	50
BAB IV PEMBAHASAN.....	53
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	53
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus.....	59
IV.3 Implikasi.....	62
BAB V PENUTUP.....	64
V.1 Kesimpulan.....	64
V.2 Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA	67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tes Laboratorium	33
Tabel 2	Penatalaksanaan Medis	33
Tabel 3	Analisa Data	34
Tabel 4	Intervensi Keperawatan	37
Tabel 5	Skor Kecemasan pada Pasien Kelolaan An. N.....	61
Tabel 6	Skor Kecemasan pada Pasien Resume An. K.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 4	SOP Terapi Distraksi Menyusun Balok
Lampiran 5	Lembar Kuesioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> HARS
Lampiran 6	Dokumentasi
Lampiran 7	Produk Luaran KIAN
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin KIAN