

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dari tahap pengkajian hingga evaluasi asuhan keperawatan yang penulis lakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Pasien kelolaan Tn.S dan pasien resume Tn.P memiliki permasalahan yang sama yaitu tekanan darah tinggi. Selain itu, pasien juga tampak pucat serta mengalami gagal ginjal.
- b. Diagnosa utama pada kedua kasus ini sama yaitu nyeri akut.
- c. Tn.S dan Tn.P diberikan intervensi yang sama yaitu Relaksasi Benson untuk menurunkan tekanan darah, nyeri dan kecemasan
- d. Intervensi inovasi yang penulis lakukan adalah dengan melakukan Relaksasi Benson yang bertujuan untuk menurunkan tekanan darah, nyeri dan ansietas. Terapi relaksasi benson sudah dilakukan sesuai dengan SOP dan tidak ditemukan kendala selama intervensi dilakukan
- e. Hasil evaluasi pada pasien kelolaan ditemukan penurunan tekanan darah dan nadi yang signifikan pada 15 menit dan 30 menit setelah dilakukan intervensi. Begitu juga dengan pasien resume yang mengalami penurunan tekanan darah

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Pasien

Pasien dapat mengetahui bahwa ada metode non farmakologi yaitu Relaksasi Benson yang dapat berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah, nyeri dan ansietas. Terapi ini lebih efektif diberikan ke pasien pada masa pemulihan.

V.2.2 Bagi Perawat dan Tenaga Kesehatan

Perawat dapat mempertimbangkan untuk menguasai terapi alternatif mengenai Relaksasi Benson yang bermanfaat untuk menurunkan tekanan darah, nyeri, dan ansietas. Hasil karya ilmiah ini sebagai acuan untuk terapi alternatif dalam menurunkan tekanan darah, nyeri, dan ansietas.

V.2.3 Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil karya ilmiah ini dapat digunakan sebagai bahan referensi dalam meningkatkan ilmu keperawatan yang berbasis pada intervensi mandiri keperawatan yaitu Relaksasi Benson.