



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI EMERGENSI DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI RELAKSASI BENSON TERHADAP TEKANAN
DARAH, NYERI, DAN KECEMASAN DI IGD RSPAD GATOT
SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ARBILLA ALMA LASUA

2410721043

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI EMERGENSI DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI RELAKSASI BENSON TERHADAP TEKANAN
DARAH, NYERI, DAN KECEMASAN DI IGD RSPAD GATOT
SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ARBILLA ALMA LASUA

2410721043

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arbilla Alma Lasua

NIM : 2410721043

Tanggal : 14 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Arbilla Alma Lasua

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arbilla Alma Lasua
NIM : 2410721043
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Emergensi Dengan Penerapan Intervensi Benson’s Relaxation Therapy Terhadap Tekanan Darah, Nyeri, Dan Ansietas Di IGD RSPAD Gatot Soebroto.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 14 Mei 2025

Yang Menyatakan,


Arbilla Alma Lasua

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Arbilla Alma Lasua
NRP : 2410721043
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi
Emergensi Dengan Penerapan Intervensi Relaksasi
Benson Terhadap Tekanan Darah, Nyeri, Dan Kecemasan
Di IGD RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked.
Ketua Penguji



Dr. Ns. Evan Novianti, M.Kep., Sp.Kep.I
Penguji II

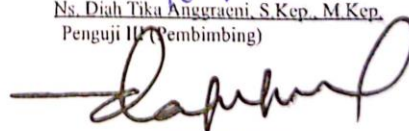


Devi Mawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FKIPK UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 20 Mei 2025



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI EMERGENSI DENGAN PENERAPAN INTERVENSI RELAKSASI BENSON TERHADAP TEKANAN DARAH, NYERI, DAN KECEMASAN DI IGD RSPAD GATOT SOEBROTO

Arbilla Alma Lasua

Abstrak

Hipertensi emergensi merupakan kondisi gawat darurat dengan peningkatan tekanan darah disertai kerusakan organ target, nyeri, dan kecemasan. Kecemasan memperburuk kondisi melalui aktivasi sistem saraf simpatis. Relaksasi Benson, sebagai intervensi nonfarmakologis, dapat menurunkan tekanan darah, nyeri, dan kecemasan. Dalam studi ini, pasien hipertensi emergensi diberikan relaksasi Benson dan dievaluasi menggunakan pengukuran tekanan darah, skala nyeri, dan HARS sebelum serta 15 dan 30 menit setelah intervensi. Hasil menunjukkan penurunan tekanan darah dan MAP, nyeri dari skala 7 menjadi 3, serta kecemasan dari sedang menjadi ringan. Relaksasi Benson terbukti efektif sebagai terapi komplementer di IGD.

Kata kunci: Hipertensi emergensi, IGD, Kecemasan, Nyeri, Relaksasi Benson, Tekanan darah

***ANALYSIS OF NURSING CARE IN EMERGENCY
HYPERTENSION PATIENTS THROUGH THE
IMPLEMENTATION OF BENSON'S RELAXATION THERAPY
ON BLOOD PRESSURE, PAIN, AND ANXIETY IN THE
EMERGENCY DEPARTMENT OF RSPAD GATOT SOEBROTO***

Arbilla Alma Lasua

Abstract

Hypertensive emergency is a critical condition characterized by a sudden increase in blood pressure accompanied by target organ damage, pain, and anxiety. Anxiety worsens the condition by activating the sympathetic nervous system. Benson relaxation, as a non-pharmacological intervention, can help reduce blood pressure, pain, and anxiety. In this study, patients with hypertensive emergencies were given Benson relaxation and evaluated using blood pressure measurements, pain scales, and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) before the intervention, and at 15 and 30 minutes afterward. The results showed a decrease in blood pressure and mean arterial pressure (MAP), pain reduced from a score of 7 to 3, and anxiety levels dropped from moderate to mild. Benson relaxation proved to be effective as a complementary therapy in the Emergency Department (ED).

Keywords: *Anxiety, Benson relaxation, Blood pressure, Emergency Department, Hypertensive Emergency, Pain.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah akhir ners ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam karya ilmiah akhir ners ini yang dilaksanakan sejak Januari 2025 adalah “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Emergensi Dengan Penerapan Intervensi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah, Nyeri, Dan Kecemasan Di IGD RSPAD Gatot Soebroto”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S, selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners, serta Ibu Ns. Diah Tika Anggraeini, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, kritik serta saran sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat selesai dengan tepat waktu.

Penulis juga ingin berterima kasih kepada Ibu Kemalasari dan Bapak Madsari selaku kedua orang tua, serta keluarga dan teman-teman yang telah memberi dukungan, bantuan, maupun doa, serta kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses KIA ini. Penulis menyadari bahwa hasil karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran dengan sepuh hati. Penulis berharap karya ilmiah akhir ners ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 14 Mei 2025

Penulis



Arbilla Alma Lasua

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	4
I.3 Target Luaran	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Konsep Instalasi Gawat Darurat (IGD)	6
II.2 Konsep Hipertensi	7
II.3 Konsep Nyeri	16
II.4 Konsep Kecemasan	21
II.5 Konsep Evidence Based Nursing (EBN)	24
II.6 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Emergensi	26
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	 30
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus	30
III.2 Kasus Pasien Resume	44
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	 30
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus	30
III.2 Kasus Pasien Resume	44
 BAB IV PEMBAHASAN	 55
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	55
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing (EBN) pada Kasus	57
IV.3 Implikasi	60
 BAB V PENUTUP	 61
V.1 Kesimpulan	57
V.2 Saran	61
 DAFTAR PUSTAKA	 63
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah	32
Tabel 2 Kuesioner HARS	33
Tabel 3 Hasil Laboratorium	35
Tabel 4 Data Fokus Pasien Kelolaan.....	39
Tabel 5 Analisa Data Pasien kelolaan	48
Tabel 6 Intervensi Pasien Kelolaan	49
Tabel 7 Implementasi Pasien Kelolaan	51
Tabel 8 Evaluasi Pasien kelolaan	55
Tabel 9 Data Fokus Pasien Kelolaan.....	39
Tabel 10 Analisa Data Pasien kelolaan	48
Tabel 11 Intervensi Pasien Kelolaan	49
Tabel 12 Implementasi Pasien Kelolaan	51
Tabel 13 Evaluasi Pasien kelolaan	55
Tabel 14 Hasil Pre dan Post Intervensi	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Relaksasi Benson

Lampiran 2 Lembar Kuesioner HARS

Lampiran 3 Monitoring Bimbingan

Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan