

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI PREMATUR DENGAN INTERVENSI MUSIK *LULLABY* UNTUK STABILISASI HEMODINAMIK: RESPIRASI DAN SATURASI DI RUANG NICU RSPAD GATOT SOEBROTO

Kurnia Rahma Mufidha

Abstrak

Bayi prematur memiliki tantangan adaptasi yang besar terhadap lingkungan *ekstrauterin* akibat imaturitas organ, terutama sistem pernapasan. Bayi prematur memiliki risiko tinggi mengalami gangguan hemodinamik, seperti ketidakaturan frekuensi napas dan saturasi oksigen yang rendah, sehingga memerlukan pemantauan dan intervensi yang tepat. Salah satu intervensi non-farmakologis yang mulai dikembangkan di ruang NICU adalah terapi musik *lullaby*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis implementasi terapi musik *lullaby* untuk masalah hemodinamik terutama pada respirasi dan saturasi oksigen pada bayi prematur di ruang NICU. Sampel yang digunakan adalah pasien kelolaan dan pasien resume dengan kondisi bayi prematur yang menunjukkan ketidakstabilan hemodinamik di NICU. Pemberian intervensi dilakukan berupa terapi musik *lullaby* yang diperdengarkan selama 30 menit atau hingga bayi tertidur dalam setiap hari selama empat hari berturut-turut menggunakan perangkat tablet dengan volume suara 45-50 dB. Hasil pengamatan menunjukkan adanya perbaikan pada hemodinamik terutama saturasi oksigen dan frekuensi napas setelah diberikan terapi. Penerapan intervensi ini terbukti secara klinis memberikan efek positif terhadap stabilitas hemodinamik: respirasi dan saturasi bayi prematur.

Kata Kunci: Bayi Prematur, NICU, Terapi Musik *Lullaby*, Respirasi, Saturasi

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN PREMATUR INFANTS
WITH LULLABY MUSIC INTERVENTION FOR
HEMODYNAMIC STABILIZATION: RESPIRATION AND
OXYGEN SATURATION IN THE NICU OF RSPAD GATOT
SOEBROTO**

Kurnia Rahma Mufidha

Abstract

Premature infants face considerable challenges in adapting to the extrauterine environment due to organ immaturity, particularly of the respiratory system. They are at high risk of experiencing hemodynamic disturbances, such as irregular respiratory rates and low oxygen saturation levels, which require careful monitoring and appropriate interventions. One non-pharmacological intervention increasingly applied in Neonatal Intensive Care Units (NICUs) is lullaby music therapy. This study aimed to analyze the implementation of lullaby music therapy in managing hemodynamic instability, particularly in respiratory patterns and oxygen saturation, among premature infants in the NICU. The sample included both in-treatment and discharged patients diagnosed with hemodynamically unstable premature conditions. The intervention consisted of daily lullaby music sessions played through a tablet device at a volume of 45–50 dB for 30 minutes or until the infant fell asleep, for four consecutive days. The observations indicated improvements in hemodynamic parameters, especially oxygen saturation and respiratory rate, following the intervention. These findings suggest that lullaby music therapy is clinically effective in promoting hemodynamic stability in premature infants, particularly in terms of respiratory function and oxygenation.

Keywords: *Prematur Infant, NICU, Lullaby Music Therapy, Respiration, Oxygen Saturation*