

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2020). Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations. Alabama Pharmacy.
- Andrianti, S., & Ikhsan, I. (2021). Pengaruh program *brisk walking exercise* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 230–238. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.4697>
- Anshari, Z 2020, 'Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya', *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, vol. 2, no. 2, pp. 54–61.
- Arifin, A., & Harahap, D. A. (2020). Pengaruh aktivitas spiritual terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 45–52.
- Arifin, A., & Harahap, R. (2020). *Dukungan sosial dan spiritual dalam pengelolaan hipertensi*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(3), 102-108.
- Ayu, D et al. 2022, 'Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, vol. 10, no. 2, pp. 136– 147.
- Baedlawi, A. 2023, 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Parit Timur Kubu Raya', *Scientific Journal of Nursing Research*, 5(2). Available at: <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/SJNR/index>.
- Bailon, S. G., & Maglaya, A. (1991). *Fundamentals of nursing practice: A module*. National Book Store.
- Cao et al, J. 2020 Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. In 2 (8th. Elsevie)
- Dewi, R. N., Sari, M. E., & Wahyuni, I. (2021). Hubungan antara aktivitas keagamaan dan kesejahteraan psikologis pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 115–123.
- Dewi, S. P., Rahmawati, R., & Aziz, A. (2021). *Peran kegiatan pengajian dalam meningkatkan kestabilan psikologis lansia hipertensi*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 18(2), 234-240.
- Diajeng, D.L., Tita Septi Handayani, Diyah Tepi Rahmawati, 3167-Article Text11185-1-10-20221104. (2022). Pengaruh Teknik *Brisk Walking*

Dara Sucika, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI BRISK WALKING EXERCISE TERHADAP PERUBAHAN TEKanan DARAH DI RW 10 95 KELURAHAN GROGOL, DEPOK

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu kesehatan, Pendidikan profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id – www.upnvj.c.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sambirejo Kab. Rejang Lebong

- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi : Kenali Penyebab, Tanda Gejala, dan Penanganannya*. POLTEKKES Tasik Malaya.
- Endang, V. M., Rahayu, S. P., Kesehatan, P., Denpasar, K., Agung, A., Risma, S., Dewi, K., Rasdini, I. A., Dewa, I., Gede, P., & Yasa, P. (n.d.). Penulis korespondensi: Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.
- Erwin, P. & Alfian Rajab. (2023) *Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. Volume, J., Khusus, N., Hari Berpikir Sedunia, P., *Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, J., Purwanto Program Studi Profesi Ners, E., Tinggi Ilmu
- Fadhilah, S. A., & Widayati. (2018). Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Boyolali. STIKES Aisyiyah Surakarta.
- Faridah, F., Hasmar, W. and Indrawati, I. .2022. ‘Edukasi Slow Deep Breathing pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Kasang Kumpeh’, *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), p. 201. doi: 10.36565/jak.v4i2.311.
- Fauzi, A. et al. 2022, *Metodologi penelitian*. Banyumas: Pena Persada
- Fauziah, M., Sari, L., & Wati, S. (2021). *Pengaruh program Posbindu terhadap pengendalian tekanan darah pada lansia*. *Jurnal Kesehatan*, 22(1), 44-50.
- Fauziah, N., Lestari, D., & Fitriani, R. (2021). Kontribusi kegiatan Posbindu terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 16(1), 21–28.
- Fazriana, E., Rahayu, F. P., & Supriadi. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Risiko Di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(2), 1–10. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/930>
- Febriyona, R., & Mayulu, N. (2023). *Asuhan keperawatan keluarga pada lansia dengan hipertensi*. Manado: Fakultas Keperawatan, Universitas Sam Ratulangi.
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. 2018. Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *Action: Aceh Nutriti Journal*. vol. 3(2): 158-163. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117>
- Friedman, M.M. and Bowden, V.R. 2010, *Buku ajar keperawatan keluarga*. ECG.

Dara Sucika, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI BRISK WALKING EXERCISE TERHADAP PERUBAHAN TEKanan DARAH DI RW 10 KELURAHAN GROGOL, DEPOK

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu kesehatan, Pendidikan profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id – www.upnvj.c.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Hajri, Z & Suprayitna, M 2022, 'Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Pada Lansia', Jurnal Ilmiah Panmed (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist), vol. 17, no. 1, pp. 82–88.
- Harmili and Hatuwe. et al. .2021. 'Effects of Isometric Handgrip Training in Patients With Peripheral Artery Disease: A Randomized Controlled Trial', Journal of the American Heart Association, 9(4), pp. 1–12. doi: 10.1161/JAHA.119.013596.
- Heri dan Alfi, H. W. 2022 'Lama Menderita Dan Tingkat Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dalam Tinjauan Studi Cross Sectional Duration', Jurnal Fenomena Kesehatan Volume, 04, pp. 449–456
- Heristina and Ramli, H. W. 2021 'Lama Menderita Dan Tingkat Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dalam Tinjauan Studi Cross Sectional Duration', Jurnal Fenomena Kesehatan Volume, 04, pp. 449–456
- Inayah, N., & Reza, R. S. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi pada Lansia. STIKes Ngudia Husada Madura, 22, 1–10. <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/1096%0A>
- Julistyanissa, D., & Chanif, C. (2022). Penerapan *Brisk Walking Exercise* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. Ners Muda, 3(3). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10535>
- Kartika, M, Subakir, S, & Mirsiyanto, E 2021, 'Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020', Jurnal Kesmas Jambi, vol. 5, no. 1, pp. 1–9.
- Kartika, M, Subakir, S, & Mirsiyanto, E 2021, 'Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020', Jurnal Kesmas Jambi, vol. 5, no. 1, pp. 1–9.
- Kemenkes RI. 2018. 'Hasil Utama Riskesdas 2018', Riset Kesehatan Dasar
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. Riset Kesehatan dasar.
- Kolcaba, K., Tilton, C., & Drouin, C. (2019). Comfort theory: A unifying framework to enhance the practice environment. Journal of Nursing Administration, 36(11), 538–544. <https://doi.org/10.1097/00005110-200611000-00010>.
- Kusumo, M. prasetyo. (2020). Buku Lansia. Buku Lansia. november, 64. <https://id1lib.org/book/17513624/1d56ea>.

Dara Sucika, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI BRISK WALKING EXERCISE TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH DI RW 10 KELURAHAN GROGOL, DEPOK

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu kesehatan, Pendidikan profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id – www.upnvj.c.id–www.repository.upnvj.ac.id]

- Lolo, L. L. and Nurlaela .2018. ‘Hubungan dukungan keluarga dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas sabangparu kabupaten wajo’, *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 1(2), pp. 141–147. Available at: <file:///C:/Users/acer/Downloads/44-Article Text-62-1-10-20190321.pdf>.
- Lubis, SPW 2023, ‘Pemeriksaan Tekanan Darah dan Edukasi Tentang Hipertensi Pada Warga Gampong Lambunot’, *Eastasouth Journal of Effective Community Services*, vol. 1, no. 03, pp. 84–90.
- Lukitaningtyas, D & Cahyono, EA 2023, ‘Hipertensi: Artikel Review’, *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, vol. 2, no. April, pp. 100–117.
- Machus, AL et al. 2020, ‘Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah’, *Journal of science, technology, and entrepreneurship*, vol. 2, no. NO.2, pp. 51–56.
- Mahelia, E. D. .2019. Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Upt Panti Werdha Magetan. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>
- Malem, R., Sitorus, T., & Pranata, Y. (2024). *The effectiveness of brisk walking on blood pressure among patients with hypertension: A systematic review and meta-analysis*. *Journal of Hypertension Research*, 12(2), 87–95.
- Marhabatsar, N. S. and Sijid, S. A. 2021 ‘Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular’, *Journal UIN Alauddin*, (November), p. 75. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.
- Mas, P., Ayu Wiantari, D., Sulaeman, R., Keperawatan, J., & Kemenkes Mataram, P. (2021). The Effect of *Brisk Walking Exercise* on Change in Blood Pressure in Patients with Hypertension (Vol. 3, Issue 2). <http://jkt.poltekkesmataram.ac.id/index.php/home/index>.
- Massa, D. A., & Manafe, M. C. Y. (2022). Hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Info Kesehatan*, 20(1), 45–52.
- Mpila, D.A. and Lolo, W.A. 2022, ‘Hubungan rasionalitas penggunaan obat antihipertensi terhadap outcome klinis pasien hipertensi di Klinik Imanuel Manado’, *Pharmacon*, 11(1), pp. 1350–1358.
- Mujiadi & Rachmah, S 2022, *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.

Dara Sucika, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI BRISK WALKING EXERCISE TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH DI RW 10 KELURAHAN GROGOL, DEPOK

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu kesehatan, Pendidikan profesi Ners Program Profesi

[www.upnvj.ac.id – www.upnvj.c.id–www.repository.upnvj.ac.id]

- Mulia, S., Istiana, D. and Purqoti, D. N. S. 2020. 'Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia', Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing, 4(1), pp. 1–6. doi: 10.36474/caring.v4i1.175.
- Mustapha, A. (2020). *Brisk walking untuk menurunkan stres dan menjaga berat badan pada lansia*. Jurnal Olahraga dan Kesehatan, 8(4), 276-282.
- N., Ibrahim, & Juanita. (2020). Gambaran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Lanjut Usia Dalam Pemenuhan Asupan Nutrisi di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Aceh Besar. Idea Nursing Journal, XI(1), 31–36.
- Nurbaiti, S. and Yuliana, A. R. 2020. 'Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi dengan Teknik *Brisk Walking Exercise* di Desa Angkatan Kidul Kecamatan Tambakromo Kabupaten Pati', JPK Jurnal Profesi Keperawatan, 7(1), pp. 65–75.
- Okamoto, T., Hashimoto, Y., & Kobayashi, R. 2020. Isometric handgrip training reduces blood pressure and wave reflections in East Asian, non-medicated, middle-aged and older adults: a randomized control trial. Aging Clinical and Experimental Research, 32(8), 1485–1491. <https://doi.org/10.1007/s40520-019-01330-3>
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., Budianto, A., Dharma Wacana Metro, A.K., Muhammdiyah, U. and Lampung, P. 2020, 'Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia', Jurnal Wacana Kesehatan, 5(1).
- Ramadhan, R., & Nurrahmah, S. (2019). Peran aktif lansia dalam kegiatan Posbindu terhadap pengetahuan dan kepatuhan pengelolaan hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(1), 33–40.
- Ramadia, A. et al. 2023, Konsep asuhan keperawatan keluarga. Edited by M. Ekaputri. Tahta Media.
- Salamung, N et al. 2021, Keperawatan Keluarga (Family Nursing), Duta Media Publishing.
- Saraswati, C. 2019. 'Tingkat kecemasan menggunakan terapi relaksasi nafas dalam teori slow deep breathing'.
- Sari, L. P., & Wati, S. S. (2021). *Brisk walking exercise untuk meningkatkan fungsi kardiovaskular dan menurunkan tekanan darah*. Jurnal Kardiovaskular Indonesia, 12(1), 55-60.
- Septiana, R. N. (2023). *Brisk Walking Exercise As A Nursing Intervention In Lowering Blood Pressure In Hypertensive Elderly* Eska Dwi Prajayanti, Risma Niken Septiana 69 *Brisk Walking Exercise As A Nursing*

- Intervention In Lowering Blood Pressure In Hypertensive Elderly. In Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan STIKES Widya Husada (Vol. 14, Issue 2). Online.
- Setiani, R. and Wulandari, S. A. .2023. ‘Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi : Scoping Review’, Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains (JIKS), 5(1), pp. 60–66. doi: <https://doi.org/10.29313/jiks.v5i1.11126>.
- Sonhaji, Shindi Hapsari and Siti Nur Khusnul Khotimah. 2020. ‘Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia’, Jurnal Kesehatan Al-Irsyad, 13(1), pp. 50–55. doi: 10.36746/jka.v13i1.66.
- Sri Ariyanti et al. 2023, Buku Ajar Keperawatan Keluarga, PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Sugiyanto, MP & Husain, F 2022, ‘Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia’, Jurnal Multidisiplin Dehasen, vol. 1, no. 4, pp. 543–552. Sundari, UY et al. 2024, Metodologi penelitian.
- Syahza, A. 2021, Buku metodologi penelitian: Edisi revisi tahun 2021. Pekanbaru: UR Press.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI 2017, Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI 2018, Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI 2019, Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Tumole, L. D., Wowiling, F., & Rondonuwu, N. (2021). Kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan*, 9(2), 89–96.
- Unger, T. et al. 2020 ‘2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines’, Hypertension, 75(6), pp. 1334–1357. doi: 10.1161/HypertensionAHA.120.15026.
- Utami, R., Sari, M., & Handayani, L. (2020). Partisipasi dalam kegiatan Posbindu dan kesadaran pengendalian hipertensi pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 145–152.
- Wahyuni, S. (2019). *Asuhan keperawatan komunitas: Teori dan aplikasi dalam praktik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wayne, G. 2023, The Nursing Process: A Comprehensive Guide, Nurseslabs.

- WHO 2021, Hypertension. Available at: <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/hypertension> (Accessed: 4 January 2023).
- WHO 2023a, Hypertension. Available at: <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/hypertension> (Accessed: 4 December 2023).
- WHO 2023b, Indonesia hypertension profile. Available at: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/countryprofiles/hypertension/hypertension-2023/hypertension_idn_2023.pdf.
- Winarsih, W, Wulandari, SR, & Istichomah, I 2023, 'Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Screening Penyakit Tidak Menular Di Desa Dladaan Banguntapan Bantul', *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, vol. 2, no. 1, pp. 10–12.
- Wulandari, R. (2024). *Pengaruh dukungan keluarga terhadap kesejahteraan psikologis penderita hipertensi lansia*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Wulandari, SR, & Istichomah, I 2023, 'Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Screening Penyakit Tidak Menular Di Desa Dladaan Banguntapan Bantul', *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, vol. 2, no. 1, pp. 10–12.