

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan dan penerapan *Evidence Based Nursing (EBN)* terkait penggunaan terapi *oral motor massage* pada bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) yang menjalani perawatan di ruang NICU salah satu rumah sakit di Jakarta Pusat, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa

- a. Pemberian intervensi berupa *Oral Motor Massage* secara terstruktur pada bayi dengan BBLR terbukti dapat dilakukan secara efektif dan aman.
- b. Intervensi *Oral Motor Massage* ini menunjukkan efektivitas dalam meningkatkan berat badan bayi dengan BBLR, yang ditunjukkan melalui adanya peningkatan berat badan kedua pasien setelah dilakukan intervensi.
- c. Hasil KIA ini menghasilkan produk berupa booklet edukatif mengenai pemberian *Oral Motor Massage* untuk meningkatkan berat badan bayi dengan BBLR yang dapat digunakan sebagai media edukasi bagi orang tua bayi.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan, khususnya perawat yang menangani bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), diharapkan dapat mengintegrasikan terapi *oral motor massage* sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis yang efektif dalam meningkatkan refleks hisap dan berat badan bayi, sebagai pelengkap dari terapi farmakologis yang sudah diberikan. Selain itu, perawat juga berperan penting dalam memberikan edukasi kepada keluarga pasien, dengan menyampaikan informasi mengenai berbagai pilihan terapi nonfarmakologis yang dapat membantu mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi. Salah satu terapi yang dapat dianjurkan adalah *oral motor massage*, karena terbukti dapat merangsang refleks mengisap dan mendukung peningkatan berat badan secara bertahap.

V.2.2 Bagi Keilmuan

Penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat memberikan kontribusi sebagai sumber pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan maupun perawat yang telah menjalani praktik profesional. Bagi peneliti selanjutnya, temuan dalam karya ini diharapkan dapat menjadi acuan dan dasar ilmiah yang bermanfaat, khususnya dalam mengembangkan penelitian lanjutan yang berorientasi pada evidence-based nursing, guna mendukung peningkatan mutu pelayanan kesehatan secara menyeluruh.

V.2.3 Bagi Masyarakat Umum

Masyarakat atau keluarga terutama orangtua yang bayi nya mengalami refleks rooting dan refleks sucking yang lemah serta penurunan berat badan diharapka dapat mempertimbangkan untuk menerapkan terapi *oral motor massage* sebagai salah satu cara untuk meningkatkan refleks hisap pada bayi dan meningkatkan berat badan bayi.