



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN ORAL MOTOR
MESSAGE PADA BAYI DENGAN BBLR DI RUANG NICU
RSPAD GATOT SUBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANNISA REFIYANI

2410721065

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN ORAL MOTOR
MESSAGE PADA BAYI DENGAN BBLR DI RUANG NICU
RSPAD GATOT SUBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ANNISA REEFIYANI

2410721065

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Refiyani

NIM : 2410721065

Tanggal : 13 Mei 2025

Bilamana ditemukan hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya itu, maka bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 13 Mei 2025

Yang Menyatakan



Annisa Refiyani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Refiyani
NIM : 2410721065
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: ***Analisis Asuhan Keperawatan Oral Motor Massage pada Bayi dengan BBLR di Ruang NICU RSPAD Gatot Subroto.***

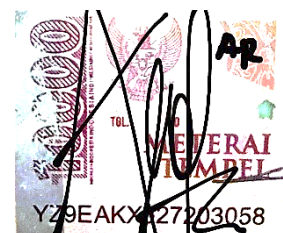
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada Tanggal :

Yang menyatakan,



(Annisa Refiyani)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

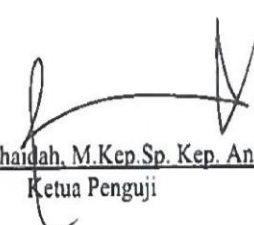
Nama : Annisa Refiyani

NIM : 2410721065

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan *Oral Motor Massage* pada
Bayi dengan BBLR di Ruang NICU RSPAD Gatot Subroto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Rokhaidah, M.Kep.Sp. Kep. An.

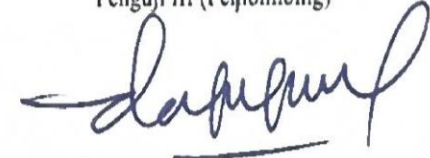
Ketua Penguji

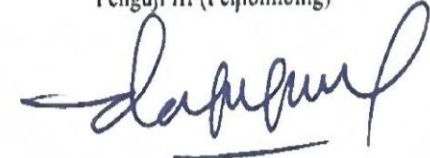



Ns. Susiana, M.Kep.Sp.Kep.An.

Penguji II


Ns. Indah Permatasari, S.Kep. M.Kep.
Penguji III (Pembimbing)


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep. M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep. M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 16 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN ORAL MOTOR MESSAGE PADA BAYI DENGAN BBLR DI RUANG NICU RSPAD GATOT SUBROTO

Annisa Refiyani

Abstrak

Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) memiliki risiko tinggi terhadap berbagai komplikasi, termasuk gangguan pada kemampuan mengisap dan menelan. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk meningkatkan fungsi oral dan berat badan adalah oral motor massage (pijatan motorik oral). Intervensi ini dapat membantu meningkatkan kemampuan makan bayi secara mandiri, mempercepat kenaikan berat badan, serta memperpendek lama rawat inap di NICU. Penelitian ini memiliki tujuan untuk menganalisis efektivitas asuhan keperawatan berupa oral motor massage terhadap peningkatan kemampuan oral feeding pada bayi dengan BBLR di ruang NICU RSPAD Gatot Subroto. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu menggunakan pendekatan studi kasus (case study) pada dua bayi dengan BBLR yang dirawat di ruang NICU. Intervensi berupa oral motor massage dilakukan selama 3 hari berturut-turut sebanyak 2-3 kali sehari selama 5-10 menit. Data dikumpulkan melalui observasi langsung dan dokumentasi serta implementasi langsung pada kedua bayi tersebut. Evaluasi dilakukan berdasarkan kenaikan berat badan. Hasil yang didapat, setelah dilakukan intervensi oral motor massage secara rutin, terjadi peningkatan berat badan sebesar 50-100 gram dalam 3 hari. Lama perawatan juga cenderung lebih singkat dibandingkan bayi dengan BBLR yang tidak mendapatkan intervensi serupa. Kesimpulan dari asuhan keperawatan berupa oral motor massage terbukti efektif dalam meningkatkan kemampuan makan secara oral dan mendukung peningkatan berat badan pada bayi dengan BBLR di NICU. Intervensi ini dapat menjadi bagian dari praktik keperawatan standar di ruang perawatan intensif neonatal.

Kata Kunci: Berat Badan, Pijatan Motorik Oral, Lahir, Rendah

**AN ANALYSIS OF NURSING CARE INVOLVING ORAL MOTOR
MASSAGE FOR LOW BIRTH WEIGHT INFANTS IN THE NEONATAL
INTENSIVE CARE UNIT (NICU) AT GATOT SUBROTO ARMY CENTRAL
HOSPITAL**

Annisa Refiyani

Abstract

Low birth weight infants (LBWIs) are at high risk for various complications, including difficulties in sucking and swallowing. One non-pharmacological intervention that can be used to improve oral function and promote weight gain is oral motor massage. This intervention can help enhance the infant's ability to feed independently, accelerate weight gain, and reduce the length of stay in the Neonatal Intensive Care Unit (NICU). This study aims to analyze the effectiveness of nursing care involving oral motor massage in improving oral feeding ability in LBW infants in the NICU of RSPAD Gatot Subroto. The method used in this study is a case study approach involving two LBW infants who were treated in the NICU. The intervention consisted of oral motor massage performed over three consecutive days, 2–3 times per day for 5–10 minutes per session. Data were collected through direct observation, documentation, and hands-on implementation with both infants. Evaluation was conducted based on weight gain. The results showed that after routine oral motor massage intervention, there was a weight gain of 50–100 grams over the three-day period. The duration of hospitalization also tended to be shorter compared to LBW infants who did not receive the same intervention. In conclusion, nursing care involving oral motor massage has proven to be effective in improving oral feeding ability and supporting weight gain in low birth weight infants in the NICU. This intervention can be incorporated into standard nursing practices in neonatal intensive care settings.

Keywords: Birth Weight, Oral Motor Massage, Low Birth Weight, Infant.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wata'ala atas rahmat, karunia, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul *“Efektivitas Pemberian Oral Motor Massage untuk Meningkatkan Refleks Menghisap pada Bayi dengan BBLR di Ruang NICU Rumah Sakit di Jakarta Pusat”*. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah Shallallahu Alaihi Wasallam, teladan terbaik bagi umat manusia. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta; Ibu Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan; serta Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan sekaligus Koordinator Program Studi Profesi Ners. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An., selaku dosen penguji I, Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An., selaku dosen penguji II dan Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep., selaku dosen penguji III sekaligus pembimbing, atas bimbingan, arahan, serta saran berharga dalam penyusunan KIA ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih yang mendalam kepada ayahanda tercinta, Bapak Sersan Dua Mahyusi, dan ibunda tercinta, Ibu Sri Suhartini, atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan Ners. Terima kasih pula kepada kakak saya, Guntur Gunawan, S.M., yang senantiasa memberikan motivasi, semangat, dan bantuan selama proses penulisan. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada sahabat-sahabat seperjuangan: Rana Rozanna, Novi Nursifa, Charissa Tiara Putri, serta grup “Pecinta Bakso Pinkh” yang telah menjadi penyemangat dan teman perjalanan selama menempuh pendidikan Ners. Tidak lupa, penulis menghaturkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Penulis menyadari KIA ini masih jauh dari sempurna, namun besar harapan karya ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Depok, 13 Mei 2025



Annisa Refiyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Konsep BBLR.....	6
II.2 Refleks Pada Bayi Bru Lahir.....	15
II.3 Stimulus Oral	17
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan pada BBLR.....	21
 BAB III GAMBARAN KASUS	 45
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus	45
III.2 Gambaran Kasus Resume	63
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 65
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	65
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi pada Kasus.....	71
IV.3 Implikasi.....	76
 BAB V PENUTUP.....	 78
V.1 Kesimpulan.....	78
V.2 Saran.....	79
 DAFTAR PUSTAKA	 80
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Jurnal Terdahulu.....	32
Tabel 2	Hasil Observasi Berat Badan Bayi	74

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Pathway BBLR.....	27
---------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 2	Persetujuan Sidang KIAN
Lampiran 3	Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 5	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Dokumentasi Intervensi KIAN
Lampiran 7	Hasil Turnitin KIAN
Lampiran 8	Booklet
Lampiran 9	Sertifikat HKI

