

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN ORAL MOTOR MESSAGE PADA BAYI DENGAN BBLR DI RUANG NICU RSPAD GATOT SUBROTO

Annisa Refiyani

Abstrak

Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) memiliki risiko tinggi terhadap berbagai komplikasi, termasuk gangguan pada kemampuan mengisap dan menelan. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk meningkatkan fungsi oral dan berat badan adalah oral motor massage (pijatan motorik oral). Intervensi ini dapat membantu meningkatkan kemampuan makan bayi secara mandiri, mempercepat kenaikan berat badan, serta memperpendek lama rawat inap di NICU. Penelitian ini memiliki tujuan untuk menganalisis efektivitas asuhan keperawatan berupa oral motor massage terhadap peningkatan kemampuan oral feeding pada bayi dengan BBLR di ruang NICU RSPAD Gatot Subroto. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu menggunakan pendekatan studi kasus (case study) pada dua bayi dengan BBLR yang dirawat di ruang NICU. Intervensi berupa oral motor massage dilakukan selama 3 hari berturut-turut sebanyak 2-3 kali sehari selama 5-10 menit. Data dikumpulkan melalui observasi langsung dan dokumentasi serta implementasi langsung pada kedua bayi tersebut. Evaluasi dilakukan berdasarkan kenaikan berat badan. Hasil yang didapat, setelah dilakukan intervensi oral motor massage secara rutin, terjadi peningkatan berat badan sebesar 50-100 gram dalam 3 hari. Lama perawatan juga cenderung lebih singkat dibandingkan bayi dengan BBLR yang tidak mendapatkan intervensi serupa. Kesimpulan dari asuhan keperawatan berupa oral motor massage terbukti efektif dalam meningkatkan kemampuan makan secara oral dan mendukung peningkatan berat badan pada bayi dengan BBLR di NICU. Intervensi ini dapat menjadi bagian dari praktik keperawatan standar di ruang perawatan intensif neonatal.

Kata Kunci: Berat Badan, Pijatan Motorik Oral, Lahir, Rendah

**AN ANALYSIS OF NURSING CARE INVOLVING ORAL MOTOR MASSAGE
FOR LOW BIRTH WEIGHT INFANTS IN THE NEONATAL INTENSIVE
CARE UNIT (NICU) AT GATOT SUBROTO ARMY CENTRAL HOSPITAL**

Annisa Refiyani

Abstract

Low birth weight infants (LBWIs) are at high risk for various complications, including difficulties in sucking and swallowing. One non-pharmacological intervention that can be used to improve oral function and promote weight gain is oral motor massage. This intervention can help enhance the infant's ability to feed independently, accelerate weight gain, and reduce the length of stay in the Neonatal Intensive Care Unit (NICU). This study aims to analyze the effectiveness of nursing care involving oral motor massage in improving oral feeding ability in LBW infants in the NICU of RSPAD Gatot Subroto. The method used in this study is a case study approach involving two LBW infants who were treated in the NICU. The intervention consisted of oral motor massage performed over three consecutive days, 2–3 times per day for 5–10 minutes per session. Data were collected through direct observation, documentation, and hands-on implementation with both infants. Evaluation was conducted based on weight gain. The results showed that after routine oral motor massage intervention, there was a weight gain of 50–100 grams over the three-day period. The duration of hospitalization also tended to be shorter compared to LBW infants who did not receive the same intervention. In conclusion, nursing care involving oral motor massage has proven to be effective in improving oral feeding ability and supporting weight gain in low birth weight infants in the NICU. This intervention can be incorporated into standard nursing practices in neonatal intensive care settings.

Keywords: Birth Weight, Oral Motor Massage, Low Birth Weight, Infant.