



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI AMBULASI DINI TERHADAP PEMULIHAN
IBU POST SEKSIO SESAREA (SC) DENGAN INDIKASI
TROMBOSITOPENIA DAN RIWAYAT SESAR BERULANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

WAHYU PUTRI PAMUNGKAS

2410721030

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI AMBULASI DINI TERHADAP PEMULIHAN
IBU POST SEKSIO SESAREA (SC) DENGAN INDIKASI
TROMBOSITOPENIA DAN RIWAYAT SESAR BERULANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

WAHYU PUTRI PAMUNGKAS

2410721030

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wahyu Putri Pamungkas

NIM : 2410721030

Tanggal : Senin, 19 Mei 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Wahyu Putri Pamungkas)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wahyu Putri Pamungkas
NIM : 2410721030
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royally Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Ambulasi Dini Terhadap Pemulihan Ibu Post Seksio Sesarea (SC) Dengan Indikasi Trombositopenia Dan Riwayat Sesar Berulang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Wahyu Putri Pamungkas

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Wahyu Putri Pamungkas

NIM : 2410721030

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

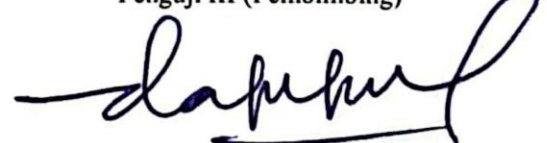
Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Ambulasi
Dini Terhadap Pemulihan Ibu Post Seksio Sesarea Dengan
Indikasi Trombositopenia dan Riwayat Sesar Berulang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Dora Samarra, S.Kep., M.Kep.
Ketua Penguji


Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
Penguji II
Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES-UPN "Veteran" Jakarta


Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Penguji III (Pembimbing)


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 19 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI AMBULASI DINI TERHADAP PEMULIHAN IBU POST SEKSIO SESAREA (SC) DENGAN INDIKASI TROMBOSITOPENIA DAN RIWAYAT SESAR BERULANG

Wahyu Putri Pamungkas

Abstrak

Seksio sesarea merupakan prosedur pembedahan mayor yang semakin sering dilakukan sebagai alternatif persalinan ketika persalinan normal dinilai berisiko bagi ibu atau bayi. Meskipun efektif dalam menyelamatkan nyawa, tindakan ini memiliki risiko komplikasi dan masa pemulihan yang lebih lama dibandingkan persalinan pervaginam. Permasalahan utama yang sering dihadapi ibu pasca seksio sesarea antara lain nyeri pasca operasi, keterbatasan mobilitas, serta risiko komplikasi fisik dan psikososial. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat mempercepat pemulihan dan mengurangi risiko komplikasi adalah ambulasi dini, yaitu mendorong pasien untuk mulai bergerak secara bertahap sejak hari pertama pasca operasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan melalui penerapan ambulasi dini terhadap pemulihan ibu post seksio sesarea. Metode yang digunakan meliputi pengkajian konsep asuhan keperawatan, penerapan intervensi, ambulasi dini, analisis efektivitas intervensi dan evaluasi hasilnya. Hasil analisis menunjukkan bahwa ambulasi dini efektif dalam mempercepat penyembuhan luka, mengurangi nyeri, meningkatkan aktivitas harian, serta menurunkan risiko komplikasi. Kesimpulannya, ambulasi dini sebagai terapi non farmakologis dapat menjadi inovasi dalam asuhan keperawatan maternitas untuk meningkatkan kualitas pemulihan ibu pasca seksio sesarea.

Kata Kunci: Ambulasi Dini, Pemulihan, Seksio Sesarea

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH EARLY AMBULATION INTERVENTION ON THE RECOVERY OF MOTHERS AFTER CAESAREAN SECTION (CS) WITH THROMBOCYTOPENIA INDICATIONS AND HISTORY OF REPEATED CAESAREAN

Wahyu Putri Pamungkas

Abstract

Cesarean section is a major surgical procedure that is increasingly being performed as an alternative to childbirth when normal delivery is considered risky for the mother or baby. Although effective in saving lives, this procedure has a risk of complications and a longer recovery period than vaginal delivery. The main problems that mothers often face after a cesarean section include postoperative pain, limited mobility, and the risk of physical and psychosocial complications. One of the nursing interventions that can accelerate recovery and reduce the risk of complications is early ambulation, which is encouraging patients to start moving gradually from the first day after surgery. This study aims to analyze nursing care through the application of early ambulation to the recovery of post-cesarean mothers. The methods used include reviewing the concept of nursing care, implementing interventions, early ambulation, analyzing the effectiveness of interventions and evaluating the results. The results of the analysis show that early ambulation is effective in accelerating wound healing, reducing pain, increasing daily activities, and reducing the risk of complications. In conclusion, early ambulation as a non-pharmacologic therapy can be an innovation in maternity nursing care to improve the quality of recovery of post-cesarean mothers.

Keywords: *Early Ambulation, Recovery, Sectio Caesarea*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Ambulasi Dini Terhadap Pemulihan Ibu Post Seksio Sesarea (SC) Dengan Indikasi Trombositopenia dan Riwayat Sesar Berulang” ini dapat diselesaikan. Karya tulis ini disusun sebagai syarat kelulusan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terwujud berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ny. S dan Ny. R atas partisipasi dan izin mereka dalam penerapan intervensi. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor UPN ‘Veteran’ Jakarta, serta Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD, selaku Dekan FIKES UPN ‘Veteran’ Jakarta sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan yang sangat berharga. lalu ucapan terima kasih kepada Ns. Cut Sarida Pompey, MNS, selaku kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners, beserta seluruh staf dosen keperawatan dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan, atas dukungan dan kemudahan yang diberikan selama proses penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada mendiang Almh. Ibu, Ayah dan kakak-kakak penulis, serta Gendis, atas doa, dukungan yang tulus dan senantiasa menemani penulis. Terima kasih juga kepada teman-teman yang menjadi *support system* selama penyusunan karya tulis ilmiah. Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 19 Mei 2025

Penulis

Wahyu Putri Pamungkas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan	5
I.3 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
II.1 Konsep Seksio Sesarea.....	7
II.2 Konsep Pemulihan Ibu Post Seksio Sesarea.....	9
II.3 Konsep Pemberian Ambulasi Dini	15
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan	21
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	 30
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	30
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume	47
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 54
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis Penelitian	54
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	59
IV.3 Implikasi.....	60
 BAB V PENUTUP.....	 60
V.1 Kesimpulan	60
V.2 Saran	61
 DAFTAR PUSTAKA	 63
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Involusi Uteri	11
Tabel 2...	SOP Ambulasi Dini.....	16
Tabel 3	Intervensi Keperawatan Sesuai Teori	25
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	36
Tabel 5	Analisa Data Pasien Kelolaan	37
Table 6	Masalah Keperawatan Pasien Kelolaan	38
Tabel 7	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan.....	39
Tabel 8...	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	40
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	43
Tabel 10	Implementasi Keperawatan dan Hasil.....	48
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	50

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram Pasien Kelolaan	31
---------	--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 4	SOP Ambulasi Dini
Lampiran 5	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Jurnal Rujukan Terkait
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Plagiarisme KIAN