

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI AMBULASI DINI TERHADAP PEMULIHAN IBU POST SEKSIO SESAREA (SC) DENGAN INDIKASI TROMBOSITOPENIA DAN RIWAYAT SESAR BERULANG

Wahyu Putri Pamungkas

Abstrak

Seksio sesarea merupakan prosedur pembedahan mayor yang semakin sering dilakukan sebagai alternatif persalinan ketika persalinan normal dinilai berisiko bagi ibu atau bayi. Meskipun efektif dalam menyelamatkan nyawa, tindakan ini memiliki risiko komplikasi dan masa pemulihan yang lebih lama dibandingkan persalinan pervaginam. Permasalahan utama yang sering dihadapi ibu pasca seksio sesarea antara lain nyeri pasca operasi, keterbatasan mobilitas, serta risiko komplikasi fisik dan psikososial. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat mempercepat pemulihan dan mengurangi risiko komplikasi adalah ambulasi dini, yaitu mendorong pasien untuk mulai bergerak secara bertahap sejak hari pertama pasca operasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan melalui penerapan ambulasi dini terhadap pemulihan ibu post seksio sesarea. Metode yang digunakan meliputi pengkajian konsep asuhan keperawatan, penerapan intervensi, ambulasi dini, analisis efektivitas intervensi dan evaluasi hasilnya. Hasil analisis menunjukkan bahwa ambulasi dini efektif dalam mempercepat penyembuhan luka, mengurangi nyeri, meningkatkan aktivitas harian, serta menurunkan risiko komplikasi. Kesimpulannya, ambulasi dini sebagai terapi non farmakologis dapat menjadi inovasi dalam asuhan keperawatan maternitas untuk meningkatkan kualitas pemulihan ibu pasca seksio sesarea.

Kata Kunci: Ambulasi Dini, Pemulihan, Seksio Sesarea

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH EARLY AMBULATION INTERVENTION ON THE RECOVERY OF MOTHERS AFTER CAESAREAN SECTION (CS) WITH THROMBOCYTOPENIA INDICATIONS AND HISTORY OF REPEATED CAESAREAN

Wahyu Putri Pamungkas

Abstract

Cesarean section is a major surgical procedure that is increasingly being performed as an alternative to childbirth when normal delivery is considered risky for the mother or baby. Although effective in saving lives, this procedure has a risk of complications and a longer recovery period than vaginal delivery. The main problems that mothers often face after a cesarean section include postoperative pain, limited mobility, and the risk of physical and psychosocial complications. One of the nursing interventions that can accelerate recovery and reduce the risk of complications is early ambulation, which is encouraging patients to start moving gradually from the first day after surgery. This study aims to analyze nursing care through the application of early ambulation to the recovery of post-cesarean mothers. The methods used include reviewing the concept of nursing care, implementing interventions, early ambulation, analyzing the effectiveness of interventions and evaluating the results. The results of the analysis show that early ambulation is effective in accelerating wound healing, reducing pain, increasing daily activities, and reducing the risk of complications. In conclusion, early ambulation as a non-pharmacologic therapy can be an innovation in maternity nursing care to improve the quality of recovery of post-cesarean mothers.

Keywords: *Early Ambulation, Recovery, Sectio Caesarea*