

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, S., & Supratman, S. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Desa Luwang Wilayah Kerja Puskesmas Gatak. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), 4001–4011. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i11.10042>
- Afriany, F., & Zahlimar, Z. (2025). Analisa Gangguan Kecemasan Ditinjau dari Tipe Kepribadian. *MARAS: Jurnal Penelitian Multidisiplin*, 3(1), 310–320. <https://doi.org/10.60126/maras.v3i1.728>
- Aisyiah, Wowor, T. J., & Wahyuningsih, S. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13, 73–76.
- Akbar, F., Darmiati, Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Amelia, D. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Neurotik Siswa. *Jurnal Attending*, 2(1), 203–212.
- Amir, E. E. S., Agustin, & Darmin. (2022). Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Bumbungan Kecamatan Dumoga Kabupaten Bolaang Mongondow. *MADANI: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(2), 111–121. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7803694>
- Anggraini, F. T. (2023). Peran Hormon Serotonin Dalam Fungsi Memori: Sebuah Studi Literatur. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 1541–1548.
- Anggun, C., Herman, D. F., Fatmawati, H. S. D., Mahardika, I. K., Sutarto, & Wicaksono, I. (2023). Perkembangan Psikososial Lansia terhadap Peningkatan Sikap Mandiri dan Fungsi Kognitif. *Jurnal Basicedu*, 7(6), 3616–3621. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v7i6.6479>
- Anitasari, B., Fitriani, & Fitriani. (2021). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Lansia: Literature Review. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 4(1), 506–512.
- Anwar, H. A., Sebayang, S. M., & Burhan, A. (2024). Hubungan Usia dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Bedah Elektif Dewasa. *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*, 09(01), 28–36. <https://doi.org/10.36916/jkm>
- Apridawati, L., Antoro, B., & Maryuni, S. (2025). Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi Mastektomi di RSUD

- DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Malahayati Nursing Journal*, 7(1), 426–446. <https://doi.org/10.33024/mnj.v7i1.15432>
- Ardiansyah, M. Z., & Widowati, E. (2024). Hubungan Kebisingan dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Rigid Packaging. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 141–151. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.75362>
- Ardyani, B., & Putri, G. K. (2021). Mekanisme Koping pada Remaja di Desa Ragajaya Kecamatan Bojong Gede Kabupaten Bogor. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1), 43–50.
- Arifuddin, Y. W., Fredika, W., Rudiyanto, & Anitarini, F. (2022). Spiritualitas dan Kecemasan pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 4(2), 54–62.
- Arywibowo, J. D., & Rozi, H. F. (2024). Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Panti Wreda Dan Faktor-Faktor Yang Memengaruhinya: Tinjauan Pustaka Pada Lansia Di Indonesia. *Jurnal Empati*, 13(2), 129–142.
- Aseta, P., Nurkalis, U., Purwati, A., & Hastuti, S. (2023). Tingkat Kecemasan Peserta Didik SMK Keperawatan Menghadapi Ujian Sertifikasi Kompetensi. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11(2), 173–181. <https://doi.org/10.52236/ih.v11i2.341>
- Ashari, F., Kurniyanti, M. A., & Patemah. (2023). Efektifitas Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Patihan Kec. Widang Kab. Tuban. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3300–3308.
- Assyifa, F., Fadilah, S., Wasilah, S., Fitria, Y., & Muthmainah, N. (2023). Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa PSKPS FK ULM Tingkat Akhir dalam Pengerjaan Tugas Akhir. *Homeostasis*, 6(2), 333–339.
- Astuti, S. D. P., & Soleman, S. R. (2024). Gambaran Kualitas Hidup pada Lansia di Posyandu Sasono Mulyo IV Masaran Sragen. *Inovasi Kesehatan Global*, 1(3), 168–183. <https://doi.org/10.62383/ikg.v1i3.702>
- Atmaja, B., & Rafelia, V. (2022). Hubungan antara Psikobiotik dengan Gangguan Kecemasan. *J Indon Med Assoc*, 71(6), 286–295.
- Auliya, I. R., Sesmiarni, Z., & Yarni, L. (2023). Ego Integrity Pada Lansia Di Korong Punco Ruyung Nagari Batu Kalang, Kec. Padang Sago, Kab. Padang Pariaman. *Concept: Journal of Social Humanities and Education*, 2(1), 260–274.

- Azzubaidi, S. B. S., Rachman, M. E., & Hamado, N. (2024). Gambaran Kualitas Hidup Berdasarkan Karakteristik pada Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 2511–2517.
- Badan Pusat Statistik. (2024). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024. In Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat (Ed.), *Badan Pusat Statistik* (Vol. 21, pp. xxxii–280). ©Badan Pusat Statistik.
- Baharuddin, I. A., Siokal, B., & Ernasari. (2023). Pengaruh Komunikasi Terapeutik terhadap Kecemasan pada Lansia. *Window of Nursing Journal*, 4(1), 9–16.
- Basarewan, N. D. S., Dwistyo, B., & Laya, A. A. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Kelurahan Lawangirung Lingkungan II Kota Manado. *Jurnal Kesehatan : Amanah Prodi Ilmu Keperawatan STIKES Muhammadiyah Manado*, 6(4), 55–59.
- BPS Provinsi DKI Jakarta. (2022). Profil Penduduk Lanjut Usia di Provinsi DKI Jakarta 2022. In R. Apsari (Ed.), *Badan Pusat Statistik Provinsi DKI Jakarta* (pp. xii–86). ©BPS Provinsi DKI Jakarta. www.unsplash.com
- Bustan, M., & Purnama P, D. (2023). Studi Deskriptif Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Jiwa Oleh Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan*, 6(3), 1–8.
- Chaerany, A. F., Fitria, Y., Fadhilah, S., Triawanti, & Audhah, N. Al. (2023). Analisis Faktor Internal dan Eksternal yang Memengaruhi Tingkat Kecemasan. *Homeostasis*, 6(3), 603–614.
- Chandra, B., Haning, S., Siokh, Y., Bulan, J., & Adhy, W. (2020). Prevalensi Proteinuria dengan Pemeriksaan Dipstik Urin pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Daerah Terpencil Kabupaten Rote Ndao. *Cendana Medical Journal*, 20(2), 235–243.
- Christina, E. (2025). Terapi Butterfly Hug Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Mandira Cendikia*, 4(2), 39–43. <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/pkm>
- Destriande, I. M., Faridah, I., Oktania, K., & Rahman, S. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 2(1), 1–9.
- Devani, D. E., & Irsyada, M. (2022). *Tingkat Kecemasan Atlet PBV Tunas Muda UNESA Pasca Pandemi*.
- Dewi Astuti, A., Oktodia Basuki, H., & Priyanto, S. (2024). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.

- Dwi, S. I. R., Yuswanto, T. J. A., & Widodo, D. (2022). Efektivitas Guided Imagery, Slow Deep Breathing dan Aromaterapi Mawar terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 8(1), 51–58. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>
- Ekaputri, M., Susanto, G., Paryono, Kusumaningtiyas, D. P. H., Aisyah, Al Farisi, M. F., Naryati, Nur, S., & Kosim, M. Y. (2024). *Proses Keperawatan: Konsep, Implementasi, dan Evaluasi* (Tahta Media, Ed.). Tahta Media Group.
- Elmitia, H. D., & Wedawati, M. T. (2020). *Analisa Kecemasan (Anxiety) Tokoh Ziyu Dalam Film Shadow (Ying; 影) Karya Zhang Yimou (ANALISA KECEMASAN SIGMUND FREUD)*.
- Ewys, C. bebbby, Kiswanto, K., Yunita, J., Mitra, M., & Zaman, K. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keaktifan Lansia (Active Aging) di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(2), 208–213. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss2.927>
- Faradiana, Z., & Mubarak, A. S. (2022). Hubungan Antara Pola Pikir Negatif dengan Kecemasan dalam Membina Hubungan Lawan Jenis Pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(1), 71–80.
- Farrasia, F. , Safira, D., Hairul, S., Ramadhani, S. P., & Yulandari, Z. A. (2023). Tingkat Kecemasan Akademik pada Siswa Ditinjau dari Perbedaan Gender. *Educate : Journal of Education and Learning*, 1(2), 49–57.
- Fatchuroji, A., Yunus, S., Jamal, M., Somelok, G., Yulianti, R., & Sihombing, M. (2023). Pengaruh Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil Belajar. *Journal on Education*, 05(04), 13758–13765.
- Fiana, F. K., & Indarjo, S. (2024). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 1–11. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.67857>
- Fridolin, A., Musthofa, S. B., & Suryoputro, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gayamsari Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 381–389. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss2.1227>
- Friska, B., Usraleli, Idayanti, Magdalena, & Sakhnan. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8.
- Galindra, Y., Astiah, A. A., & Nuralyfah, N. S. (2024). Hubungan Antara Derajat Hipertensi dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit PMI Kota Bogor Tahun 2023. *Zona Kedokteran*, 14(2), 135–142.

- Gerungan, N., & Lainsamputty, F. (2022). Status Psikologis dan Meningkatnya Tekanan Darah pada Lanjut Usia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(3), 191–203. <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i3.6813>
- Giffar, Z. M., Zilfah Adnan, I., & Hendrawan, H. (2024). Makna Kecemasan Komunikasi dalam Wawancara Kerjabagi Mahasiswa Fresh Graduate. *Jurnal Ilmu Komunikasi UHO : Jurnal Penelitian Kajian Ilmu Sosial Dan Informasi*, 9(4), 810–828. <https://doi.org/10.52423/jikuho.v9i4.342>
- Hamdani, A. M., Yubiliana, G., Abdurrochman, A., & Saptarini, R. (2020). Efektifitas Pelatihan Penatalaksanaan Kecemasan pada Siswa Kelas 9 SMP Salman Al-Farisi Bandung. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Hasanuddin (JPMH)*, 1, 38–44.
- Hasan, S. M., & Mulyanto, A. (2022). Pengaruh Penggunaan Buku Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) dan Diagnosis Keperawatan Wilkinson Edisi 10 Terhadap Tingkat Ketepatan Diagnosis Keperawatan Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Palu. *Lentora Nursing Journal*, 3(1), 37–43. <https://doi.org/10.33860/lnj.v3i1.2054>
- Hermanto, A., Sukartini, T., & Yunitasari, E. (2020). Terapi Non Farmakologis untuk Mengurangi Kecemasan pada Pasien Kanker dengan Kemoterapi: A Systematic Review. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(4), 334–337. <https://doi.org/10.33846/sf11401>
- Hidayati, N., Febriana, D., & Khairani. (2021). Instrumen untuk Mengukur Kecemasan pada Lansia. *Idea Nursing Journal*, XII(3), 70–81. <https://www.wpspublish.com/amas-adult->
- Ilmiyah, F., Dwipayanti, P. I., & Siswantoro, E. (2022). Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Menggunakan Intervensi Konsumsi Jus Wortel (*Daucus Carota L.*). *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 1(2), 10–18.
- Ilyasa, M. I., Kencana, N. S. T., Nurarifah, D. W., Mahanani, K., & Ichsan, B. (2023). *Pendekatan Kedokteran Keluarga pada Wanita Usia 67 tahun dengan Hipertensi*.
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS) e-ISSN*, 6(1), 41–51. <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>
- Istiana, D., Arifin, Z., Putri, H. A. M., Syamdarniati, & Purqoti, D. N. S. (2021). Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik di Unit Hemodialisa RSUD Provinsi NTB. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 11(2), 67–77. <https://doi.org/https://doi.org/10.57267/jisym.v11i2.112>

- Istikhomah, N., & Surana. (2024). Kecemasan Neurotik Tokoh Utama pada Novel Sumingkir dan Jadie : Tangis Tanpa Suara. *Jurnal Bima : Pusat Publikasi Ilmu Pendidikan Bahasa Dan Sastra*, 2(4), 80–94. <https://doi.org/10.61132/bima.v2i4.1341>
- Jaji, Natosba, J., & Fitriani, S. (2024). *Pengaruh Terapi Rileksasi Autogenik Terhadap Stress Lansia Di Panti Harapan Kita Indralaya*.
- Jamaruddin, & Sudirman. (2022). Dimensi Pengukuran Kualitas Hidup di Beberapa Negara. *Pallangga Praja*, 4(1), 51–63.
- Jannah, K. A. M., Widiani, E., & Widodo, D. (2024a). Respon Kecemasan Pada Lansia Yang Diberikan Terapi Relaksasi Nafas. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 8(1). <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v8i1.7503>
- Jannah, K. A. M., Widiani, E., & Widodo, D. (2024b). Respon Kecemasan Pada Lansia Yang Diberikan Terapi Relaksasi Nafas Dalam. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 8(1), 31–44. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v8i1.7503>
- Khusniyati, N., Roni, Y., & Andriansah, R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Kecemasan Lansia pada Vaksinasi saat Melakukan Vaksinasi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru. *Jurnal Sisthana*, 8(1), 17–24.
- Laela, S., & Hartati, S. (2023). Terapi Kelompok Terapeutik Lansia Efektif Meningkatkan Kemampuan Adaptasi dan Perkembangan Integritas Diri Lansia. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), 3990–4000. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i11.12095>
- Laela, S., Nyumirah, S., Siagian, I. O., Hasniah, Astuti, A. P., Amaliah, S. L., Supriatun, E., Ariani, G. A. P., & Ismailinar. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Lestari, P. H., Syafdeewiyani, & Mulyanti, Y. (2025). Pengaruh *Autogenic Training* pada Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 17(1), 71–78. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Liyanovitasari, & Setyoningrum, U. (2024). Gambaran Kualitas Hidup Orang dengan HIV/ AIDS. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 2(2), 76–81. <https://doi.org/1035473/JKBS.v2i2.3138>
- Luhung, M., & Widi Anugrahati, W. (2020). Analisis Manajemen Aging Process Problem Dengan Pendekatan Model Precede Procede. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5(1), 31–37. <http://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/>

- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
- Manurung, E. P. E., & Frenadez, C. J. D. (2024). Menganalisis Kesiambungan Pengkajian Diunit X Rumah Sakit X. *Jurnal Kesehatan Dan Teknologi Medis (JKTM)*, 06(03), 84–90.
- Mapu, N. N. S., & Agusrianto, A. (2023). Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Kasus Stroke di Panti Sosial Tresna Werdha Madago Tentena. *Madago Nursing Journal*, 4(2), 106–116. <https://doi.org/10.33860/mnj.v4i2.3089>
- Mardiana, K., & Sugiharto. (2022). Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia Yang Tinggal Di Komunitas. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 577–583.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Mendra, N. N. Y., Ikawati, Z., & Kristanto, C. S. (2021). Efektivitas dan Keamanan Terapi Benzodiazepin pada Pasien Gangguan Ansietas dengan Riwayat Penyalahgunaan Obat. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 10(3), 190–197. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2021.10.3.190>
- Muhammad, D. A., Hana Rosyidawati, N., Ayu Sudrajat, A., Hasna Khairunnisa, N., Dwi Zulfa Rahmawati, B., Husnul Khatimah, W., Apriyani, P., Putri Dwi Andriani, A., Anisa Widyastuti, P., Silvi Suryani, D., Faizatus Sholihah Nur Azizah, P., & Yuniasih, D. (2021). Anxiety of Final Semester Students: Mini Review. *Ahmad Dahlan Medical Journal*, 2(2), 85–92. <http://http://journal2.uad.ac.id/index.php/admj>
- Naibaho, R. M., Arianti, W. D., & Silabang, J. (2025). Implementasi Latihan Relaksasi Autogenik pada Lansia dengan Hipertensi untuk Menurunkan Tekanan Darah di Posyandu Desa Bintang. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(5), 2594–2604. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i5.19898>
- Nasution, F., Daulay, N. S. H., Purba, P. S. R., Harahap, I. R., & Nasution, E. M. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Hidup Pada Dewasa dan Lansia. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(11), 955–960. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14504412>
- Ningsih, A. W., & Afrinaldi. (2023). Gambaran Penyesuaian Diri Lansia Dalam Penurunan Kemampuan Fisik dan Psikis di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5(1), 1559–1566.
- Ningsih, R. W., & Setyowati, S. (2020). Hubungan Tingkat Kesepian dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Karet Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 12(2), 80–87.

- Nurdaniati, S., Sripatmi, Azmi, S., & Arjudin. (2022). Hubungan antara Kecemasan Menghadapi Ujian dengan Hasil Belajar Mahasiswa Pendidikan Matematika. *Griya Journal of Mathematics Education and Application*, 2(1), 183–193. <https://mathjournal.unram.ac.id/index.php/Griya/index>
- Nurhayati Muchsin, E., Arso Wibowo, D., Sunaringtyas, W., & Viky Ilmika, R. (2023). Tingkat Stres pada Lansia yang Tidak Tinggal Serumah dengan Keluarga. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat*, 4(2), 22.
- Nurjaman, M. F., Susilaningsih, F. S., & Hara Permana, R. (2023). Kualitas Hidup (Quality Of Life) Pada Mahasiswa Profesi Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjar. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(1), 51–62.
- Nurjaman, M. F., Susilaningsih, F. S., & Permana, R. H. (2023). Kualitas Hidup (Quality Of Life) Pada Mahasiswa Profesi Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(Februari), 51–62.
- Octavianie, G., Nina, Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 32–38.
- Oktamarina, L., Kurniati, F., Sholekhah, M., Nurjanah, S., Wahyuni Oktaria, S., Sukmawati, & Apriyani, T. (2022). Gangguan Kecemasan (Axiety Disorder) pada Anak Usia Dini. *Jurnal Multidisipliner*, 2(1), 119–134.
- Pasongli, G. C., & Ricky, D. P. (2024). Gambaran Kecemasan Dan Mekanisme Koping Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Tingkat 1 Dalam Menghadapi Ujian Praktik Laboratorium. *Nutrix Journal*, 8(1), 31–38.
- Paulina, R., Baok, M., Wijayanti, C. D., & Bere, C. Y. (2024). Ketepatan Penegakan Diagnosa Keperawatan pada Pasien DHF. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 6(2), 312–317. <https://doi.org/10.31539/jka.v6i2.10856>
- Pitayanti, A., & Yuliana, F. (2022). Sosialisasi Mengenai Pentingnya Menjaga Fungsi Mental Pada Lansia Dimasa Pandemic Covid-19. *Jurnal Masyarakat Mandiri Dan Berdaya*, 1(1), 19–26. <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/mbm>
- Praptomo, A. D., I Winta, M. V., & Pratiwi, M. M. S. (2024). Pendekatan Terapi Psikologi dan Nonfarmakologi Kecemasan dan Stres pada Lansia : Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 8297–8306.
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 407–419. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i3.47984>

- Prastomo, Rahman, T., Nurkhalila, & Mahsun, A. (2024). Pengaruh Terapi Musik Sholawat Pada Lansia Dengan Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung (Desa Plampaan), Sampang. *JCI: Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(11), 3139–3146. <http://bajangjournal.com/index.php/JCI>
- Prastyaningrum, F. D., Sulistyowati, D., Adriani, R. B., & Tarnoto, K. W. (2024). Mengatasi Kecemasan Dengan Intervensi Senam Tera. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(2), 127–133. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Prianahatin, A. L., Retnaningsih, D., & Kustriyani, M. (2023). Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi Terhadap Kualitas Hidupnya. *Jurnal Surya Muda*, 5(2).
- Purwanti, W. P., Damayanti, A. P., & Jannah, M. M. (2024). Manajemen Hipertensi dengan Treatment Non-Farmakologi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Assyifa*, 2(1), 1–10.
- Putri, P., Susanti, E., & Amalia, P. R. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenic Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1(2), 133–140. <https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i2.393>
- Rahmadani, Z., Putri, I. Y., & Yarni, L. (2024). Perkembangan Usia Lanjut. *JURNAL PENDIDIKAN DAN ILMU SOSIAL (JUPENDIS)*, 2(4), 39–50. <https://doi.org/10.54066/jupendis.v2i4.2112>
- Rahmawati, & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11–26.
- Ramayanti, E. D., & Etika, A. N. (2020). Pengaruh Autogenic Training Terhadap Stres Pada Orang Dengan HIV/AIDS.
- Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). Lansia Asik, Lansia Aktif, Lansia Produktif. *MEDIC*, 4, 126–130.
- Ridwan, H. (2024). *Proses Keperawatan*. CV.Eureka Media Aksara.
- Rindayati, Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 95–101. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.53948>
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47. <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/17>
- Rohana, I. G. A. P. D., Pome, G., Ulfa, M. H., Harsanto, D. E., & Jauhar, M. (2023). Latihan Autogenik Meningkatkan Kualitas Hidup Klien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 5(1), 37–46. <https://doi.org/10.33088/jkr.v5i1.877>

- Rohayani, F. (2020). Menjawab Problematika Yang Dihadapi Anak Usia Dini Di Masa Pandemi Covid-19. *Journal For Gender Mainstreaming*, 14(1), 29–50.
- Rompis, M. C., Kaseke, M. M., & Pertiwi, J. M. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tona Kabupaten Kepulauan Sangihe. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 276–282.
- Rosita, & Rabiah. (2024). Edukasi Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(4), 1547–1555. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i4.4488>
- Sandra, Lesmana, C. B. J., Aryani, L. N. A., & Wardani, I. A. K. (2022). Mekanisme Koping Maladaptif Berkaitan Dengan Proporsi Kecemasan: Studi Potong Lintang Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter. *Jurnal Medika Udayana*, 11(4), 79–87. <https://doi.org/10.24843.MU.2022.V11.i5.P14>
- Saputri, R., Ayubbana, S., & Sari, S. A. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Ruang Jantung Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 506–513.
- Sari, N. F., & Gati, N. W. (2023). Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Asam Urat Di Desa Dersono Kec. Pringkuku Kab. Pacitan. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendikia*, 1(3), 76–85. <https://journal-mandiracendikia.com/jip-mc>
- Seafira, A. E., Khasanah, S., & Susanti, I. H. (2024). Hubungan Lama Sakit Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Journal of Language and Health*, 5(3), 999–1006. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>
- Setiawan, N. A., & Imamah, I. N. (2023). Penerapan Hipnosis Lima (5) Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 80–94. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/termometer.v1i4.2395>
- Sinambela, C. M. L. (2024). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Strategi Untuk Kesehatan Fisik Dan Mental*. 1(4), 1–12.
- Sirait, A. C. M., & Tjandra, O. (2023). Pola Penggunaan Antidepresan pada Pasien Gangguan Mental di RS TNI AL Dr. Mintohardjo Jakarta Periode 2020. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 11(1), 8–13. <https://doi.org/10.23886/ejki.11.202.8>
- Sitorus, P., Daeli, W., & Suryadi, B. (2024). Hubungan Komunikasi Teraupetik Perawat Dengan Tingkat Kepuasan Pasien. *NAJ: Nursing Applied Journal*, 2(1), 23.

- Subiyakto, M. H., & Ariyani. (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Tingkat Kecemasan dan Tekanan Darah Pasien Pre-Operasi di Ruang Mawar 3 RSUD DR. Moewardi Surakarta. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 15(2), 83–90.
- Sulistiyani, M. N., & Hertinjung, W. S. (2024). Memahami Kecemasan Mahasiswa di Solo Raya: Kontribusi Kepribadian, Dukungan Sosial, dan Gender. *JURNAL AL-AZHAR INDONESIA SERI HUMANIORA*, 9(3), 230–237. <https://doi.org/10.36722/sh.v9i3.3454>
- Susanti, D., Fahri, A., & Nawangwulan, K. (2023). Hubungan Interaksi Sosialisasi dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Puskesmas Ciketing Udik Bekasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah (JIKP)*, 12(1), 193–203. <https://itkesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP>
- Suyani. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Status Pekerjaan dengan Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 19–28.
- Syukriadi, Putra, Y., & Noval, T. (2021). Kegiatan Penyuluhan Hipertensi Di Desa Gue Kecamatan Kuta Baro. *Jurnal Abdimas UNAYA*, 2(1), 67–71.
- Tanoto, W., & Wibowo, D. A. (2024). Fungsi Sosial Lansia Di Wilayah Uptd Puskesmas Adan-Adan Kabupaten Kediri. *Khatulistiwa Nursing Journal (KNJ)*, 6(1), 28–38. <https://doi.org/10.53399/knj.v6i1.paperID>
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) pada Penyakit Hipertensi : Sebuah Studi Literature. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), 1260–1265. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Vildayanti, H., Puspitasari, I. M., & Sinuraya, R. K. (2018). Review: Farmakoterapi Gangguan Ansietas. *Farmaka*, 16(1), 196–213.
- Wahyuningsih, A. S., Saputro, H., & Kurniawan, P. (2021). Analisis Faktor Kecemasan terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Hernia di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(3), 613–620.
- Wardana, I. E., Sariatmi, A., & Kusumastuti, W. (2020). Analisis Proses Penatalaksanaan Hipertensi (Studi Kasus di Puskesmas Purwoyoso Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 76–86. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Wardany, N. S., Amalia, A. R., Pratiwi, N. A., Elis, N., Lestari, D. G., & Gumilar, R. A. (2025). Penyuluhan Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Mengatasi Kecemasan. *Jurnal Pengabdian Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1(1), 29–35. <https://doi.org/https://doi.org/>

- Wati, N. A., Ayubana, S., & Purwono, J. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1).
- Widiyanto, M., Lutfianawati, Dewi, & Arisandi, S. (2023). Hubungan Dukungan Sosial dengan Mekanisme Koping dalam Menghadapi Skripsi pada Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(12), 3531–3540.
- Widjjaningrum, A., & Wulansari. (2022). Edukasi Kesehatan Keluarga dalam Melakukan Perawatan dengan Masalah Pengelolaan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif. *Indonesian Journal of Nursing Research*, 5(2), 104–109. <http://jurnal.unw.ac.id/ijnr>
- Wulandari, A., Atika Sari, S., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Yaslina, Y., Maidaliza, M., & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E*, 4(2), 2622–2256.
- Yuniarti, M., Maulyadi, B., & Mahathir. (2024). Gambaran Karakteristik Terapi Bekam Kering dan Akupresur terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(3), 1073–1080. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>