



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI AROMATERAPI MAWAR DAN SU-JOK
THERAPY TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST*
SEKSIO SESAREA DI RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RACHMA FITRIYA NINGSIH

2410721052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI AROMATERAPI MAWAR DAN SU-JOK
THERAPY TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST*
SEKSIO SESAREA DI RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

RACHMA FITRIYA NINGSIH

2410721052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rachma Fitriya Ningsih
NIM : 2410721052
Tanggal : 20 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Mei 2025

Yang Menyatakan



(Rachma Fitriya Ningsih)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rachma Fitriya Ningsih
NIM : 2410721052
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Aromaterapi Mawar dan Su-Jok *Therapy* Terhadap Intensitas Nyeri Ibu *Post* Seksio Sesarea Di RSUD Tarakan”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ
Pada Tanggal : 20 Mei 2025
Yang Menyatakan,



Rachma Fitriya Ningsih

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Rachma Fitriya Ningsih

NIM : 2410721052

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Aromaterapi Mawar dan Su-Jok *Therapy* Terhadap Intensitas Nyeri Ibu *Post Seksio* Sesarea Di RSUD Tarakan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D.
Ketua Penguji



Ns. Lina Ayu Marcellina, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Penguji II

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Bekas IKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 20 Mei 2025



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI MAWAR DAN SU-JOK THERAPY TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU POST SEKSIO SESAREA DI RSUD TARAKAN

Rachma Fitriya Ningsih

Abstrak

Persalinan adalah peristiwa penting dalam kehidupan seorang wanita yang melibatkan proses psikologis dan fisiologis yang dipengaruhi oleh pengaruh sosial dan lingkungan. Salah satu prosedur persalinan yaitu seksio sesarea. Seksio sesarea adalah tindakan pembedahan yang hanya dapat dilakukan pada kondisi medis tertentu yang dapat mengakibatkan luka pada abdomen ibu yang bertujuan untuk mengeluarkan janin. Studi Kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan *Evidence Based Practice* yaitu intervensi Aromaterapi Mawar dan Su-Jok *Therapy* pada klien dengan masalah nyeri yang disebabkan oleh luka area abdomen pasca pembedahan seksio sesarea. Pada studi kasus ini dilakukan pada 2 klien post seksio sesarea, atas indikasi Impending Eklamsia, *HELLP Syndrome*, *IUGR* pada P3A1 dan indikasi PEB, *DM type 2*, dan *sleeping baby* pada P1A1. Kedua klien diberikan intervensi Aromaterapi Mawar dan Su-Jok *Therapy* selama 3 hari, didapatkan intensitas nyeri pada kedua klien menurun setelah diberikan intervensi. Klien kelolaan dari skala nyeri 7 menurun ke skala nyeri 5 dan klien resume dari skala nyeri 6 menurun ke skala nyeri 4. Hal ini diartikan adanya pengaruh positif yaitu penurunan intensitas nyeri pada luka *post* seksio sesarea dengan intervensi aromaterapi mawar dan Su-Jok *therapy*.

Kata Kunci: Aromaterapi, Nyeri, Post Seksio Sesarea, Su-Jok

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH ROSE AROMATHERAPY AND SU-JOK THERAPY INTERVENTION ON PAIN INTENSITY IN MOTHERS POST SECTIO CAESAREA AT TARAKAN HOSPITAL

Rachma Fitriya Ningsih

Abstract

Labor is an important event in a woman's life that involves psychological and physiological processes influenced by social and environmental influences. One of the childbirth procedures is cesarean section. Cesarean section is a surgical procedure that can only be performed in certain medical conditions that can cause injury to the mother's abdomen which aims to remove the fetus. This case study aims to analyze the application of Evidence Based Practice, namely Mawar Aromatherapy and Su-Jok Therapy interventions for clients with pain problems caused by abdominal area wounds after cesarean section surgery. This case study was conducted on 2 post cesarean section clients, for indications of Impending Eclampsia, HELLP Syndrome, IUGR in P3A1 and indications of PEB, DM type 2, and sleeping baby in P1A1. Both clients were given Mawar Aromatherapy and Su-Jok Therapy interventions for 3 days, it was found that the intensity of pain in both clients decreased after the intervention. The managed client from a pain scale of 7 decreased to a pain scale of 5 and the resume client from a pain scale of 6 decreased to a pain scale of 4. This means that there is a positive effect, namely a decrease in pain intensity in post-sesarean section wounds with rose aromatherapy and Su-Jok therapy interventions.

Keywords: Aromatherapy, Pain, Post Sectio Caesarea, Su-Jok

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Aromaterapi Mawar dan Su-Jok *Therapy* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post* Seksio Sesarea Di RSUD Tarakan”

Atas dukungan yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah, maka penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA. Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, M. Kep, Sp. Kep. Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Kepala Program Studi Profesi Ners, dan tentunya Ibu Desmawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat., PhD selaku dosen pembimbing yang telah memberi arahan serta masukan sehingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan.

Terimakasih kepada ayah Thomas dan mama Endang, atas limpahan doa yang tak berkesudahan, dukungan dan kerja keras memenuhi kebutuhan penulis. Kepada Rachma Fitriya Ningsih, S.Kep terimakasih telah mau menurunkan ego dan kembali mencoba bangkit untuk melanjutkan semua ini dengan penuh keikhlasan, menikmati proses dengan semangat walau tubuh tertatih dan menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan, terimakasih sudah bertahan sampai sejauh ini.

Penulis juga mengucapkan terimakasih juga pada klien Ny. D dan Ny. R, teman-teman satu bimbingan, dan teman-teman Profesi Ners angkatan 2024 yang selalu membantu dan mendukung penulis. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk kritik dan saran penulis harapkan dari berbagai pihak untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 20 Mei 2025

Penulis

Rachma Fitriya Ningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan	3
I.3 Manfaat Penulisan	4
I.4 Luaran	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Konsep Seksio Sesarea	6
II.2 Konsep Nyeri.....	9
II.3 Konsep Aromaterapi dan Su-Jok <i>Therapy</i>	11
II.5 Jurnal Penelitian Terkait	14
II.6 Konsep Asuhan Keperawatan	14
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....	 22
III.1 Pengkajian Kasus.....	22
III.2 Data Fokus.....	28
III.3 Analisa Data	30
III.4 Masalah Keperawatan.....	35
III.5 Rencana Keperawatan.....	35
III.6 Implementasi Keperawatan	39
III.7 Evaluasi Keperawatan.....	47
III.8 Pasien Resume.....	56
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 73
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	73
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi sesuai Praktik Berbasis Bukti	77
IV.3 Implikasi.....	80
 BAB V PENUTUP	 81
V.1 Kesimpulan.....	81
V.2 Saran	82

DAFTAR PUSTAKA	84
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan	17
Tabel 2	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas.....	23
Tabel 3	Data Penunjang Laboratorium Tanggal 14/03/2025	27
Tabel 4	Penatalaksanaan Medis Terapi Farmakologis	28
Tabel 5	Data Fokus	28
Tabel 6	Analisa Data	30
Tabel 7	Masalah Keperawatan.....	35
Tabel 8	Rencana Keperawatan.....	35
Tabel 9	Implementasi Keperawatan.....	39
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan.....	47
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Klien Resume	57
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Klien Resume.....	63
Tabel 13	Gambaran Intensitas Skala Nyeri Klien Kelolaan dan Resume	78

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Seksio Sesarea	13
---------	------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 2	Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Lembar Pesetujuan Sidang KIAN
Lampiran 4	Permohonan Izin Menggunakan Jurnal dan SOP
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 6	Luaran Buku ISBN
Lampiran 7	Media Edukasi
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin