

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI MAWAR DAN SU-JOK THERAPY TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU POST SEKSIO SESAREA DI RSUD TARAKAN

Rachma Fitriya Ningsih

Abstrak

Persalinan adalah peristiwa penting dalam kehidupan seorang wanita yang melibatkan proses psikologis dan fisiologis yang dipengaruhi oleh pengaruh sosial dan lingkungan. Salah satu prosedur persalinan yaitu seksio sesarea. Seksio sesarea adalah tindakan pembedahan yang hanya dapat dilakukan pada kondisi medis tertentu yang dapat mengakibatkan luka pada abdomen ibu yang bertujuan untuk mengeluarkan janin. Studi Kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan *Evidence Based Practice* yaitu intervensi Aromaterapi Mawar dan Su-Jok *Therapy* pada klien dengan masalah nyeri yang disebabkan oleh luka area abdomen pasca pembedahan seksio sesarea. Pada studi kasus ini dilakukan pada 2 klien post seksio sesarea, atas indikasi Impending Eklamsia, *HELLP Syndrome*, *IUGR* pada P3A1 dan indikasi PEB, DM *type 2*, dan *sleeping baby* pada P1A1. Kedua klien diberikan intervensi Aromaterapi Mawar dan Su-Jok *Therapy* selama 3 hari, didapatkan intensitas nyeri pada kedua klien menurun setelah diberikan intervensi. Klien kelolaan dari skala nyeri 7 menurun ke skala nyeri 5 dan klien resume dari skala nyeri 6 menurun ke skala nyeri 4. Hal ini diartikan adanya pengaruh positif yaitu penurunan intensitas nyeri pada luka *post* seksio sesarea dengan intervensi aromaterapi mawar dan Su-Jok *therapy*.

Kata Kunci: Aromaterapi, Nyeri, Post Seksio Sesarea, Su-Jok

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH ROSE AROMATHERAPY AND SU-JOK THERAPY INTERVENTION ON PAIN INTENSITY IN MOTHERS POST SECTIO CAESAREA AT TARAKAN HOSPITAL

Rachma Fitriya Ningsih

Abstract

Labor is an important event in a woman's life that involves psychological and physiological processes influenced by social and environmental influences. One of the childbirth procedures is cesarean section. Cesarean section is a surgical procedure that can only be performed in certain medical conditions that can cause injury to the mother's abdomen which aims to remove the fetus. This case study aims to analyze the application of Evidence Based Practice, namely Mawar Aromatherapy and Su-Jok Therapy interventions for clients with pain problems caused by abdominal area wounds after cesarean section surgery. This case study was conducted on 2 post cesarean section clients, for indications of Impending Eclampsia, HELLP Syndrome, IUGR in P3A1 and indications of PEB, DM type 2, and sleeping baby in P1A1. Both clients were given Mawar Aromatherapy and Su-Jok Therapy interventions for 3 days, it was found that the intensity of pain in both clients decreased after the intervention. The managed client from a pain scale of 7 decreased to a pain scale of 5 and the resume client from a pain scale of 6 decreased to a pain scale of 4. This means that there is a positive effect, namely a decrease in pain intensity in post-sesarean section wounds with rose aromatherapy and Su-Jok therapy interventions.

Keywords: Aromatherapy, Pain, Post Sectio Caesarea, Su-Jok