

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, C. D., Ibrahim, & Rahmawati. (2021). Tingkat depresi, ansietas, stres pada lansia selama pandemi COVID-19. *JIM FKep*, 5(3), 36–38.
- Asmarany, A. I., Arif, M., & Yuminah. (2024). *Manajemen Stress*. Yayasan Cendikia Mulia Mandiri, Batam.
- Astuti, R., Junaedi, M., Ahadi, A., Silaswati, S., Susanti, F., Wibawa, R., Suci, A., Siti, R., Liesbeth, Made, N., & Rekawati, E. (2023). *Keperawatan Gerontik* (Vol. 1). PT. Sonpedia Publishing Indonesia, Jambi.
- Halida Mubarakah, & Panma, Y. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Asuhan Keperawatan Pasien dengan Hipertensi. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 7(1), 47–65. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v7i1.140>
- Hanafi, M., Kriswoyo, P. G., & Priyanto, S. (2022). Gambaran pengetahuan dan sikap pendamping lansia setelah menerima pelatihan tentang perawatan kesehatan lanjut usia. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 65–73.
- Kurniati, S. R., & Putri, M. E. (2022). Guided Imagery Intervention to Reduce Anxiety in Nursing Home Elderly Resident. *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*, 4(2), Article 2. <https://doi.org/10.20473/pnj.v4i2.38731>
- Latifah, A., & Sari, E. Y. (2024). Anxiety Level of Ovarian Cancer Patients After Being Given SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique). *EMBRIO: Jurnal Kebidanan*, 16(1), 89–94.
- L. Sun, Zhuang, L. P., Li, X. Z., Zheng, J., & Wu, W. F. (2019). Tai Chi can prevent cardiovascular disease and improve cardiopulmonary function of adults with obesity aged 50 years and older: A long-term follow-up study. *Medicine*, 98(42), Article e17509.
- Manafe, A. B., & Berhimpion, S. (2022). Pengaruh faktor koping terhadap tingkat ansietas lansia akibat stresor. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), 101–108.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. STIKes Majapahit Mojokerto, Mojokerto.
- Nurrohmah, F. I. (2022). *Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk menurunkan ansietas lansia*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*

- Nyandra, M. (2019). *Lansia (Aktif, Sehat, dan Bahagia)* (1st ed.). Pilar.
- Permata, A. F., & Widyaningsih, N. K. (2021). Pengaruh terapi Spiritual Emotional Freedom Technique terhadap penurunan ansietas pada lansia selama pandemi COVID-19 di wilayah Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(2), 131–138. <https://doi.org/10.33650/jikk.v12i2.2261>
- Rachmanto, T. A., & Pohan, V. Y. (2021). Terapi spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 100.
- Rahayu, S. (2021). Pengaruh terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap penurunan tingkat ansietas pada lansia selama masa pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Griya Husada*, 12(1), 36–43. <https://doi.org/10.36763/jkgh.v12i1.238>
- Samant, P., et al. (2019). Study of relationship between fear of falling & ability to sit on & rise from the floor in elderly population. *International Journal of Physiotherapy and Research*, 7(4), 3181–3183. <https://doi.org/10.16965/ijpr.2019.148>
- Saputra, R., Mulyadi, B., & Mahathir, M. (2020). Penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi melalui terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dan akupresur titik Taichong. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 942–945.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Jiwa* (Buku 2: Ed). Elsevier, Singapore.
- Suci Arta, K., & Dwi Prajayanti, E. (2023). Tingkat ansietas lansia di wilayah rawan bencana tanah longsor Desa Kemuning Kecamatan Ngargoyoso. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 8(1).
- Sulistyowati, D. A., & Rahmawati, U. A. A. (2023). *Pengaruh terapi Spiritual Emotional Freedom Technique terhadap penurunan ansietas pada lansia selama pandemi COVID-19 di wilayah Surakarta*. Penerbit Tahta Media.
- Suparyanto, & Subekti, H. (2020). Pengaruh penerapan terapi SEFT terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Kemiri. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 45–52.
- Şimşek, N., et al. (2022). Experiences of older people in the COVID-19 process towards stigmatization and anxiety: A qualitative study. *Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar*, 14(Ek 1), Article Ek 1. <https://doi.org/10.18863/pgy.1005892>

- Tanaya, V. Y., & Yuniartika, W. (2023). Cognitive Behavior Therapy (CBT) sebagai terapi tingkat ansietas pada lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1419–1429. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5422>
- The PRAKARSA. (2020). *Kondisi kesejahteraan lansia dan perlindungan sosial lansia di Indonesia*. Jakarta: Perkumpulan PRAKARSA.
- Wijoyo, E. B., Daulima, N. H. C., & Artikel, R. (2020). Optimalisasi integritas diri melalui terapi kelompok teraupetik lansia: Studi kasus. *Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 5. *Jurnal Keperawatan Jiwa*
- Wicaksana, I. G. A. T., & Widiarta, M. B. O. (2021). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi ansietas lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(2), 349–358.
- Wulandari, I., Luthfa, I., & Aspian, M. (2023). Hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan tingkat ansietas lansia di panti werdha. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 402–410.
- Yaslina, Y., Maidaliza, M., & Srimutia, R. (2021). Aspek fisik dan psikososial terhadap status fungsional pada lansia. *Vol. 4*.
- YUHANIDZ, H. (2024). *Asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan masalah ansietas di ruang Al Mukmin 2 RS PKU Muhammadiyah Gombong* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Gombong).
- Yuliati, D. (2023). Prevalensi masalah emosional: Stres, ansietas dan depresi pada usia lanjut. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 10(1), 22–29.
- Zhao, L., et al. (2022). The relationship between social support and anxiety among rural older people in elderly caring social organizations: A cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(18), Article 18. <https://doi.org/10.3390/ijerph19181141>
- Arieyani Santi, Zulkarnaini, & Linda Adriani. (2024). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Ansietas. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 6(2), 124-132. Retrieved from <https://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/article/view/145>
- Weo, Y. N. F., Dikson, M., & Ringgi, M. S. I. N. (2022). Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Ansietas pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kopeta Kecamatan Alok Kabupaten Sikka. *Jurnal Keperawatan Nusantara*

- Maree, J. G. (2022). The psychosocial development theory of Erik Erikson: critical overview. The influence of theorists and pioneers on early childhood education, 119-133.
- Zaim Anshari. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensidan Upaya Pencegahannya. Jurnal Penelitian Keperawatan Medik, 2(2), 2. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM/article/view/289/149>
- Inoue, T. (2025). Unawareness and untreated hypertension: a public health problem needs to be solved. Hypertension Research, 1-4.
- Retnosari, M. (2023). Korelasi Hipertensi Garade II Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Di Puskesmas Mojolangu Kota Malang. Jurnal Medika Utama, 5(01 Oktober), 3658-3663.