



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS DI WILAYAH
KECAMATAN KENCANA KOTA BOGOR**

KARYA ILMIAH TUGAS AKHIR NERS

**MUHAMMAD HARITS SAIFULLOH SAPUTRO
2410721040**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS DI WILAYAH
KECAMATAN KENCANA KOTA BOGOR**

**KARYA ILMIAH TUGAS AKHIR NERS
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**MUHAMMAD HARITS SAIFULLOH SAPUTRO
2410721040**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Muhammad Harits Saifulloh Saputro

NIM : 2410721040

Tanggal : 12 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 12 Mei 2025

Yang menyatakan



Muhammad Harits Saifulloh Saputro

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Harits Saifulloh Saputro
NIM : 2410721040
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non
Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**" Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Yang Mengalami
Ansietas Melalui Penerapan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique*
Untuk Menurunkan Ansietas di Wilayah Kecamatan Kencana Kota Bogor"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan, Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih
media/formatikan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat,
dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis/pencipta dan selavagarpermlik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 Mei 2025

Yang menyatakan



(Muhamamd Harits Saifulloh Saputro)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Muhammad Harits Saifulloh Saputro
NIM : 2410721040
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi
Melalui Penerapan Terapi *Spiritual Emotional
Freedom Technique* Untuk Menurunkan Ansietas Di
Wilayah Kecamatan Kencana Kota Bogor

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J.

Ketua Penguji



Ns. Dwi Suramini, S.Kep., M.Kep.

Penguji II



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FHKES UPN Veteran Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 16 Mei 2025



Ns. Duma Lumba Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J.

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kep., M.N.S.

Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Ansietas Dengan Penerapan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* Untuk Menurunkan Ansietas”. Penulisan KIAN ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak yang telah memberikan bimbingan serta dukungan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan KIAN ini dengan sebaik-baiknya.

Untuk itu penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada dekan FIKES UPN Veteran Jakarta Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD, kepala jurusan Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., M.Kep, Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku dosen penguji 1, Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji 2, Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah membantu serta memberikan banyak saran yang membangun kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir KIAN. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada Ibu, Ayah, serta Adik saya yang telah memberikan nasihat serta dukungan yang membangun dalam penyusunan tugas akhir KIAN ini. Selain itu penulis juga berterimakasih kepada teman-teman dan juga pacar saya Rana Rozanna yang sudah memberikan dukungan. Namun, penulis menyadari betul penyusunan tugas akhir KIAN ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis masih membutuhkan saran serta kritik yang membangun dari pembaca untuk dapat dikembangkan.

Jakarta, 4 Mei 2025

Penulis



Muhammad Harits Saifulloh Saputro

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	5
I.3 Manfaat Penulisan.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
II.1 Konsep Dasar Lansia	8
II.2 Konsep Hipertensi	14
II.3 Konsep Ansietas	18
II.4 Konsep Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terapi.....	26
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Klien Ansietas	33
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	 42
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Pasien Kelolaan.....	42
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Pasien Resume	68
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	95
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 43
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	43
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	108
IV.3 Implikasi	111
 BAB V PENUTUP.....	 98
V.1 Kesimpulan.....	98
V.2 Saran.....	115
 DAFTAR PUSTAKA.....	 101
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Genogram Klein Kelolaan	36
Tabel 2 . Kemampuan Perawatan Diri Pasien Kelolaan	37
Tabel 3. Analisa Data Klien Kelolaan.....	43
Tabel 4. Genogram Klein Resume	58
Tabel 5. Kemampuan Perawatan Diri Klien Resume	60
Tabel 6. Analisa Data Klien Resume	66
Tabel 7. Hasil pre-test dan post-test Geriatric Anxiety Scale pada SEFT Terapi..	92

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Genogram Kelolaan.....	44
Skema 2 Genogram Resume.....	72

,

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Sidang KIAN
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIAN
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Kuesioner Geriatric Anxiety Scale (GAS)
- Lampiran 5 Kuesioner Geriatric Anxiety Scale Klien Kelolaan (Pengkajian)
- Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) SEFT
- Lampiran 7 Surat Keterangan Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Turnitin
- Lampiran 9 Media Edukasi Booklet dan Buku Kerja
- Lampiran 10 Hasil Luaran