

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA ANSIETAS DENGAN PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS DI WILAYAH KECAMATAN KENCANA KOTA BOGOR

Muhammad Harits Saifulloh Saputro

Abstrak

Lansia adalah individu berusia 60 tahun ke atas yang mengalami perubahan pada fungsi fisik, psikologis dan rentan terhadap penyakit kronis. Hipertensi adalah suatu kondisi medis kronis di mana tekanan darah berada di atas nilai normal yang ditetapkan, yakni ≥ 140 mmHg untuk sistolik dan/atau ≥ 90 mmHg untuk diastolik. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan dengan penerapan *Spiritual Emotional Freedom Technique* dalam menurunkan ansietas pada lansia hipertensi. **Metode:** Metode yang di gunakan adalah studi kasus pada lansia hipertensi yang mengalami ansietas dengan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terapi selama 2 minggu dengan frekuensi 2 kali dalam seminggu. Tingkat ansietas diukur menggunakan kuesioner Geriatric Anxiety Scale (GAS). **Hasil:** Klien kelolaan menunjukan penurunan skor *Geriatric Anxiety Scale* (GAS) dari 38 (Ansietas sedang) menjadi 16 (ansietas minimal) dan klien resume menunjukan penurunan skor *Geriatric Anxiety Scale* (GAS) dari 32 (ansietas ringan) menjadi 18 (ansietas minimal). Oleh karena itu, *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terapi terbukti dapat menurunkan tingkat ansietas pada lansia dengan hipertensi. **Rekomendasi:** *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terapi dapat digunakan untuk menurunkan ansietas pada lansia dengan hipertensi. Lansia disarankan rutin melakukannya sebanyak dua kali setiap minggunya. Lansia diharapkan dapat melakukan latihan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) secara rutin sebagai upaya menurunkan tingkat ansietas pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Ansietas, Lansia, *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT)

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR ELDERLY ANXIETY WITH THE APPLICATION OF SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE THERAPY TO REDUCE ANXIETY IN THE KENCANA DISTRICT AREA OF BOGOR CITY

Muhammad Harits Saifulloh Saputro

Abstract

Elderly are individuals aged 60 years and over who takes several changes in physical, psychological function and are susceptible to chronic diseases. Hypertension is a chronic medical condition in which blood pressure is above the established normal value, which is ≥ 140 mmHg for systolic and/or ≥ 90 mmHg for diastolic. Purpose: This case study aims to analyze nursing care with the application of the Spiritual Emotional Freedom Technique in reducing anxiety in elderly hypertensives. Method: The method used is a case study on elderly hypertensives who experience anxiety with Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy for 2 weeks with a frequency of 2 times a week. The level of anxiety was measured using the Geriatric Anxiety Scale (GAS) questionnaire. Results: Managed clients showed a decrease in Geriatric Anxiety Scale (GAS) scores from 38 (moderate anxiety) to 16 (minimal anxiety) and resume clients showed a decrease in Geriatric Anxiety Scale (GAS) scores from 32 (mild anxiety) to 18 (minimal anxiety). Therefore, Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy has been proven to reduce anxiety levels in the elderly with hypertension. Recommendation: Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy can be used to reduce anxiety in the elderly with hypertension. It is recommended to do it routinely. The elderly are expected to be able to do Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy exercises routinely as an effort to reduce anxiety levels in the elderly with hypertension.

Keywords: *Anxiety, Elderly, Hypertension, Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*