



**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
SWEDISH FOOT MASSAGE TERHADAP MUAL DAN MUNTAH
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RUANG ONKOLOGI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANNISA RAHMA CAHYA PUTRI

2410721031

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
SWEDISH FOOT MASSAGE TERHADAP MUAL DAN MUNTAH
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RUANG ONKOLOGI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

ANNISA RAHMA CAHYA PUTRI

2410721031

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir NERS ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Rahma Cahya Putri

NIM : 2410721031

Tanggal : 16 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Mei 2025

Yang Menyatakan



Annisa Rahma Cahya Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Rahma Cahya Putri

NIM : 2410721031

Fakultas : Fakultas Ilmu Keperawatan

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisa Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Swedish Foot Massage terhadap Mual Muntah pada Pasien yang Menjalani Kemoterapi di Ruang Onkologi RSPAD Gatot Soebroto

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi artikel ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal : 16 Mei 2025

Yang Menyatakan,



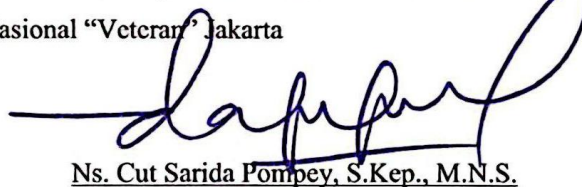
(Annisa Rahma Cahya Putri)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Annisa Rahma Cahya Putri
NIM : 2410721031
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan *Swedish Foot Massage* terhadap Mual dan Muntah pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di Ruang Onkologi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

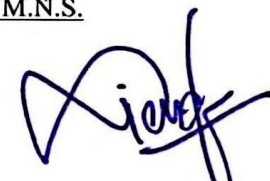
Ketua Penguji

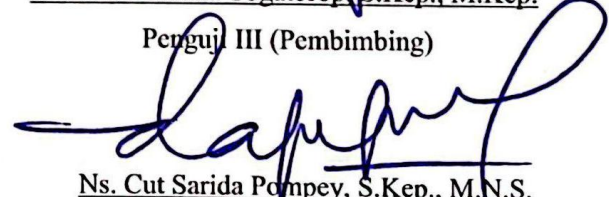

Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep.
Pembimbing I

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Pembimbing II

Dekan FK-PS UPN "Veteran" Jakarta
Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 16 Mei 2025


Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
Pembimbing III (Pembimbing)


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *SWEDISH FOOT MASSAGE* TERHADAP MUAL DAN MUNTAH PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG ONKOLOGI

Annisa Rahma Cahya Putri

Abstrak

Kemoterapi adalah salah satu terapi dalam penatalaksanaan kanker payudara yang sering menimbulkan efek samping seperti mual dan muntah yang dapat mengganggu kenyamanan serta kepatuhan pasien terhadap pengobatan. *Swedish foot massage* merupakan intervensi non farmakologis yang mampu mengatasi mual akibat efek samping obat kemoterapi. Tujuan penelitian adalah Menganalisis keefektifan *Swedish Foot Massage* untuk mengatasi gejala mual pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di ruang Onkologi RSPAD Gatot Soebroto. Penelitian ini menerapkan asuhan keperawatan dari pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan, serta evaluasi. Intervensi *Swedish Foot Massage* dilakukan selama tiga sesi (sebelum, saat, dan setelah kemoterapi), masing-masing selama 20 menit. Kuesioner RINVR menjadi tolak ukur pengukuran mual dan muntah pada penelitian ini. Hasil menunjukkan adanya penurunan tingkat mual dan muntah yang signifikan setelah intervensi *Swedish Foot Massage*. Terapi ini terbukti meningkatkan kenyamanan pasien dan mampu mengurangi skor RINVR pasien. *Swedish Foot Massage* merupakan intervensi non-farmakologis yang aman, efektif, dan berbiaya rendah dalam mengurangi mual dan muntah akibat kemoterapi pada pasien kanker payudara. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai bagian dari praktik asuhan keperawatan berbasis bukti di ruang onkologi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Kanker Payudara, Kemoterapi, Mual Muntah, *Swedish Foot Massage*.

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF SWEDISH FOOT MASSAGE ON NAUSEA AND VOMITING IN BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY IN THE ONCOLOGI WARD

Annisa Rahma Cahya Putri

Abstract

Chemotherapy is one of the main treatment modalities for breast cancer but often causes side effects such as nausea and vomiting, which can interfere with patient comfort and adherence to therapy. One effective non-pharmacological intervention to manage these symptoms is Swedish Foot Massage. This study aimed to analyze the effectiveness of Swedish Foot Massage in reducing nausea and vomiting in breast cancer patients undergoing chemotherapy in the Oncology Ward of RSPAD Gatot Soebroto. The research employed a nursing care approach encompassing assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The intervention was administered in three sessions (before, during, and after chemotherapy), each lasting 20 minutes. Nausea and vomiting were measured using the RINVR (Rhodes Index of Nausea, Vomiting, and Retching) questionnaire. The results showed a significant reduction in nausea and vomiting levels after the intervention. This therapy improved patient comfort and contributed to better quality of life during chemotherapy. Swedish Foot Massage is a safe, effective, and low-cost non-pharmacological intervention that can be integrated into evidence-based nursing care for oncology patients.

Key Words : *Breast Cancer, Chemotherapy, Nausea and Vomiting, Nursing Care, Swedish Foot Massage.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyusun skripsi dengan judul “Analisa Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Swedish Foot Massage terhadap Mual Muntah pada Pasien yang Menjalani Kemoterapi di RSPAD Ruang Onkologi Gatot Soebroto”

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA. Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Kep. Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Program Studi Profesi Ners, Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu membantu penulis dalam proses pengerjaan KIA Ners

Tidak lupa juga penulis ucapkan terimakasih kepada bapak, ibu, adik, serta keluarga yang selalu memberikan dukungan kepada penulis. Terima kasih juga kepada alchemist, dan teman-teman Profesi Ners angkatan 2024, terkhusus “*Hebring*” yang selalu membantu dan mendukung penulis, serta sahabat penulis yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesah dan selalu ada untuk penulis selama proses pengerjaan skripsi. Penulis ucapkan terima kasih juga kepada responden yang telah bersedia mengikuti penelitian hingga selesai dan terima kasih kepada pihak RSPAD Gatot Soebroto yang bersedia menjadi tempat penelitian untuk penulis.

Jakarta, 16 Mei 2025

Penulis,

Annisa Rahma Cahya Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Landasan Teori Kanker Payudara	7
II.2. Konsep Kemoterapi	18
II.3 Konsep <i>Chemotherapy Induced Nausea Vomiting</i>	23
II.4 Pengukuran RINVR	24
II.5 <i>Swedish Foot Massage</i>	25
II.6 Rangkuman <i>Research Evidence Based Practice</i>	31
II.7 Konsep Asuhan Keperawatan	33
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	45
III.1 Pengkajian Kasus	45
III.2 Resume Kasus	58
BAB IV PEMBAHASAN	63
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	63
IV.2. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus	71
BAB V PENUTUP	78
V.1 Kesimpulan	78
V.2. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	klasifikasi tumor primer	11
Tabel 2	klasifikasi node lymph regional	11
Tabel 3	klasifikasi metastasis luas	12
Tabel 4	Penelitian Terdahulu	31
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan Pasien Kanker Payudara	35
Tabel 6	Intervensi Kanker Payudara	36
Tabel 7	Hasil Lab Ny.S	50
Tabel 8	Data Fokus Pasien Kelolaan	51
Tabel 9	Analisa Data Pasien Kelolaan	52
Tabel 10	Rencana Keperawatan	53
Tabel 11	Implementasi Pasien Kelolaan	56
Tabel 12	Evaluasi Pasien Kelolaan	57
Tabel 13	Data Fokus Pasien Kelolaan	59
Tabel 14	Analisa Data Pasien Kelolaan	59
Tabel 15	Intervensi Keperawatan pada Nyonya P	60
Tabel 16	Skor RINVR Ny.S	73
Tabel 17	Skor RINVR Ny.P	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Stadium kanker	13
Gambar 2	<i>Effleurage</i> pada <i>swedish foot massage</i>	28
Gambar 3	<i>Petrissage</i> pada <i>swedish foot massage</i>	29
Gambar 4	<i>Tapoment</i> pada <i>swedish foot massage</i>	29
Gambar 5	<i>Friction</i> pada <i>swedish foot massage</i>	30

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1	Skor RINVR Ny.S dan Ny.P	70
Diagram 2	Skor RINVR sebelum dan setelah intervensi pada Ny.S	72
Diagram 3	Skor RINVR Sebelum dilakukan intervensi pada pra kemoterapi, intra kemoterapi dan post kemoterapi Ny.S	72
Diagram 4	Skor RINVR sebelum dan setelah intervensi pada Ny.P	74
Diagram 3	Skor RINVR Sebelum dilakukan intervensi pada pra kemoterapi, intra kemoterapi dan post kemoterapi Ny.P	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Lembar Monitoring
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 6	Lampiran Produk KIAN Buku ISBN
Lampiran 7	LOA
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Dokumentasi