

ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *SWEDISH FOOT MASSAGE* TERHADAP MUAL DAN MUNTAH PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG ONKOLOGI

Annisa Rahma Cahya Putri

Abstrak

Kemoterapi adalah salah satu terapi dalam penatalaksanaan kanker payudara yang sering menimbulkan efek samping seperti mual dan muntah yang dapat mengganggu kenyamanan serta kepatuhan pasien terhadap pengobatan. *Swedish foot massage* merupakan intervensi non farmakologis yang mampu mengatasi mual akibat efek samping obat kemoterapi. Tujuan penelitian adalah Menganalisis keefektifan *Swedish Foot Massage* untuk mengatasi gejala mual pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di ruang Onkologi RSPAD Gatot Soebroto. Penelitian ini menerapkan asuhan keperawatan dari pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan, serta evaluasi. Intervensi *Swedish Foot Massage* dilakukan selama tiga sesi (sebelum, saat, dan setelah kemoterapi), masing-masing selama 20 menit. Kuesioner RINVR menjadi tolak ukur pengukuran mual dan muntah pada penelitian ini. Hasil menunjukkan adanya penurunan tingkat mual dan muntah yang signifikan setelah intervensi *Swedish Foot Massage*. Terapi ini terbukti meningkatkan kenyamanan pasien dan mampu mengurangi skor RINVR pasien. *Swedish Foot Massage* merupakan intervensi non-farmakologis yang aman, efektif, dan berbiaya rendah dalam mengurangi mual dan muntah akibat kemoterapi pada pasien kanker payudara. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai bagian dari praktik asuhan keperawatan berbasis bukti di ruang onkologi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Kanker Payudara, Kemoterapi, Mual Muntah, *Swedish Foot Massage*.

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF SWEDISH FOOT MASSAGE ON NAUSEA AND VOMITING IN BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY IN THE ONCOLOGI WARD

Annisa Rahma Cahya Putri

Abstract

Chemotherapy is one of the main treatment modalities for breast cancer but often causes side effects such as nausea and vomiting, which can interfere with patient comfort and adherence to therapy. One effective non-pharmacological intervention to manage these symptoms is Swedish Foot Massage. This study aimed to analyze the effectiveness of Swedish Foot Massage in reducing nausea and vomiting in breast cancer patients undergoing chemotherapy in the Oncology Ward of RSPAD Gatot Soebroto. The research employed a nursing care approach encompassing assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The intervention was administered in three sessions (before, during, and after chemotherapy), each lasting 20 minutes. Nausea and vomiting were measured using the RINVR (Rhodes Index of Nausea, Vomiting, and Retching) questionnaire. The results showed a significant reduction in nausea and vomiting levels after the intervention. This therapy improved patient comfort and contributed to better quality of life during chemotherapy. Swedish Foot Massage is a safe, effective, and low-cost non-pharmacological intervention that can be integrated into evidence-based nursing care for oncology patients.

Key Words : *Breast Cancer, Chemotherapy, Nausea and Vomiting, Nursing Care, Swedish Foot Massage.*