

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN
STIMULASI AUDITORI BERUPA SUARA FAMILIAR
TERHADAP TEKANAN DARAH, *MEAN ARTERIAL
PRESSURE* DAN KESADARAN PASIEN CEDERA OTAK
DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* RSUD TARAKAN**

Trisna Ayu Diah Pasyah

Abstrak

Cedera otak traumatis (TBI) dapat menyebabkan penurunan kesadaran dan ketidakstabilan hemodinamik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efek stimulasi pendengaran menggunakan suara yang familiar terhadap tekanan darah, tekanan arteri rata-rata (MAP), dan tingkat kesadaran pada pasien cedera otak yang dirawat di Unit Perawatan Intensif (ICU). Intervensi tersebut melibatkan pemutaran rekaman pesan suara keluarga untuk pasien dua kali sehari selama mereka dirawat di ICU. Hasilnya menunjukkan bahwa stimulasi pendengaran menggunakan suara yang familiar dapat memengaruhi tekanan darah, meskipun efeknya bersifat sementara dan bervariasi di antara individu. MAP menunjukkan tren penurunan yang positif, kemungkinan karena modulasi sistem saraf otonom khususnya, berkurangnya aktivitas simpatis dan meningkatnya aktivitas parasimpatis, yang mengakibatkan vasodilatasi dan tekanan darah yang lebih rendah. Selain itu, peningkatan yang konsisten diamati pada skor Skala Koma Glasgow (GCS), termasuk respons membuka mata, motorik, dan verbal. Temuan ini mendukung potensi stimulasi suara yang familiar sebagai intervensi keperawatan suportif untuk meningkatkan pemulihan kesadaran dan menstabilkan parameter hemodinamik pada pasien dengan cedera otak.

Kata Kunci : Cedera otak traumatis, ICU, Stimulasi auditori berupa suara familiar

ANALYSIS OF NURSING CARE IMPLEMENTATION OF AUDITORY STIMULATION USING FAMILIAR VOICES ON BLOOD PRESSURE, MEAN ARTERIAL PRESSURE, AND CONSCIOUSNESS IN TRAUMA BRAIN INJURY PATIENTS IN THE INTENSIVE CARE UNIT OF RSUD TARAKAN

Trisna Ayu Diah Pasyah

Abstract

Traumatic brain injury (TBI) can lead to decreased consciousness and hemodynamic instability. This study aimed to analyze the effects of auditory stimulation using familiar voices on blood pressure, mean arterial pressure (MAP), and the level of consciousness in brain injury patients admitted to the Intensive Care Unit (ICU). The intervention involved playing recorded family voice messages for the patients twice a day during their ICU stay. The results indicated that auditory stimulation using familiar voices may influence blood pressure, although the effects were temporary and varied among individuals. MAP showed a positive downward trend, likely due to modulation of the autonomic nervous system specifically, reduced sympathetic activity and increased parasympathetic activity, resulting in vasodilation and lower blood pressure. Additionally, consistent improvement was observed in Glasgow Coma Scale (GCS) scores, including eye-opening, motor, and verbal responses. These findings support the potential of familiar voice stimulation as a supportive nursing intervention to enhance consciousness recovery and stabilize hemodynamic parameters in patients with brain injury

Keywords : Familiar Auditory Stimulation Training (FAST), ICU, Traumatic Brain Injury (TBI)