

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, G. S., Haryono, R., Taukhit, Pratiwi, E., & Wulandari, B. (2022). *Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP)*. 193–194.  
[https://www.google.co.id/books/edition/Buku\\_Modul\\_Standar\\_Operasional\\_Prosedur/HJ1wEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1](https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Modul_Standar_Operasional_Prosedur/HJ1wEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1)
- Aliyah, H., & Rusmariana, A. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Hospitalisasi : Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 377–384.  
<https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.688>
- Alpan, A., Helisarah, D. U., Pamungkas, M., & Witjaksono, A. (2023). Gambaran Asthenopia Akibat Penggunaan Gadget pada Mahasiswa Tingkat Akhir d3 Keperawatan Stikes 2023. In. *Jurnal Siakes Stikes*, 1–13.
- Anggreini, Y. S., Kambu, Y., & Putriningtyas, I. F. (2023). Sms Ceria Program (Senam Mata Sehat Cerdas Kombinasi Relaksasi) For Overcoming Computer Vision Syndrome (Cvs) In Elementary School Student. *At-Tawassuth: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Antari, I., Dayanti, T. U., & Tirtana, A. (2021). Efektivitas relaksasi nafas dalam dan kompres hangat terhadap nyeri dismenorea primer: literature review. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 12(1), 103–113.  
<https://doi.org/10.30633/jkms.v12i1.1044>
- Ariyanti, S., Sulistyono, R. E., Rahmawati, P. M., & Surtikanti. (2023). *Buku Ajar*.
- Widiyono. (2024). Asthenopia: Gejala Kelelahan Pada Mata Akibat Penggunaan Gadget. PT Prime Identity House. Jawa Timur.
- Bedinghaus 2024 (Asthenopia).pdf*. (n.d.).
- Dimiyati, J. (2023). *Pengukuran Dan Penilaian Tumbuh Kembang Anak Usia Dini*. Prenada Media.
- Faridi, A., Hasnidar, Doloksaribu, L. G., Suyati, R. M., Andriyani, S., & Nefonavratiлова, E. Y. (2022). *Tumbuh Kembang dan Kesehatan Anak*. Yayasan Kita Menulis.
- Fernanda, N., & Amalia, H. (2018). Hubungan akomodasi insufisiensi dan asthenopia pada remaja di Jakarta Barat. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 1(1), 10–17.  
<https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2018.v1.10-17>

- Firdani, F. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Operator Komputer. *Jurnal Endurance*, 5(1), 64. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4576>
- Harahap, L. A., Oswati Hasanah, & Rismadefi Woferst. (2023). Perbedaan Efektifitas Senam Mata dan Akupresur Mata Terhadap Penurunan Gejala Computer Vision Syndrome (CVS) pada Remaja. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 12(1), 68–77. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v12i1.293>
- Hashemi, H., Saatchi, M., Yekta, A., Ali, B., Ostadimoghaddam, H., Nabovati, P., Aghamirsalim, M., & Khabazkhoob, M. (2019). High prevalence of asthenopia among a population of university students. *Journal of Ophthalmic and Vision Research*, 14(4), 474–482. <https://doi.org/10.18502/jovr.v14i4.5455>
- Istichomah, I. (2020). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Dukuh Turi, Bambanglipuro, Bantul. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 2(1), 24. <https://doi.org/10.30644/jphi.v2i1.369>
- Ivada, N., Prasetyo, P., Aini, E. N., & Damayanti, D. (2022). Kombinasi Senam Mata Dan Kompres Dingin Terhadap Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Stikes Karya Husada Kediri. *Seminar Publikasi Ilmiah Kesehatan Nasional (SPIKesNas)*, 01(01), 270–275. <https://spikesnas.khkediri.ac.id/SPIKesNas/index.php/MOO>
- Khaulani, F., S, N., & Irdamurni, I. (2020). Fase Dan Tugas Perkembangan Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 7(1), 51. <https://doi.org/10.30659/pendas.7.1.51-59>
- Maisal, F. M., Ruliati, L. P., Berek, N. C., Roga, A. U., & Ratu, J. M. (2020). Efektivitas Senam Mata untuk Mengurangi Tingkat Kelelahan Mata pada Pekerja Rambut Palsu. *Jurnal Ergonomi Indonesia (The Indonesian Journal of Ergonomic)*, 6(1), 9. <https://doi.org/10.24843/jei.2020.v06.i01.p02>
- Munif, A., Yuliana, & Wardana, I. N. G. (2020). Hubungan Kelainan Refraksi Mata, Durasi, Dan Jarak Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Psskpd Angkatan 2017-2018 Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 9(9), 18–25. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Novianti, R., & Garzia, M. (2020). Penggunaan Gadget pada Anak; Tantangan Baru Orang Tua Milenial. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(2), 1000. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v4i2.490>
- Nur Solikah, S., & Hasnah, K. (2022). Terapi Senam Mata Sebagai Upaya Preventif Miopi Pada Anak Di Masa Pandemi Covid -19. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 13(1), 109–118. <https://doi.org/10.34035/jk.v13i1.787>

- Octavariny, R., Widyaningsih, F., Rambey, H., & Farhana, J. (2024). A Combination of eye exercises and warm compresses against eye fatigue in computer user employees. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 6(2), 167–173. <https://doi.org/10.35451/jkk.v6i2.2136>
- Oscar Valerian, F., Ayubbana, S., Tri Utami, I., Keperawatan Dharma Wacana Metro, A., Valerian, F. O., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 1–5. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/208>
- Pane, J. P., Saragih, I. S., & Laoli, T. L. (2022). Hubungan Lama Penggunaan Gadget dengan Kejadian Asthenopia Pada Mahasiswa Program Studi Ners. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(3), 947–954. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Pengguna, P., Di, K., & Ekspres, J. (2023). 3) 1,2,3. 3(9), 7579–7588.
- Pratama, P. P. A. I., Setiawan, K. H., & Purnomo, K. I. (2021). AsPratama, Pande Putu Arista Indra, et al. “Asthenopia: Diagnosis, Tatalaksana, Terapi.” *Ganesha Medicine*, vol. 1, no. 2, 2021, p. 97, <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.39551>. thenopia: Diagnosis, Tatalaksana, Terapi. *Ganesha Medicine*, 1(2), 97.
- Rahman, Y. E., Siregar, N., & Harahap, L. J. (2024). Hubungan Perilaku Anak Usia 6-12 Tahun Mengenai Penggunaan Gadget Dengan Keluhan Kelelahan Mata Di Sd Negeri 200119 Batang Ayumi Julu Kota Padangsidempuan Tahun 2023 *Program Studi Kesehatan Masyarakat , STIKes Darmas Padangsidempuan Perkembangan lmu pen.* 3(2).
- Rizanti, A. P. (2021). Yoga Ocular Exercises to Maintain Eye Health During Work and Distance Learning in the New Normal Era. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 14(1), 1–9. <https://doi.org/10.23917/bik.v14i1.13363>
- Salamung, N., Kep, S., Kep, M., Pertiwi, M. R., Kep, S., Kep, M., Ifansyah, M. N., Kep, S., Kep, M., Riskika, S., Kep, S., Kep, M., Maurida, N., Kep, S., Kep, M., Kep, S., Kep, M., Primasari, N. A., Kep, S., ... Kep, S. (n.d.). ( *FAMILY NURSING* ).
- Salote, A., Jusuf, H., & Amalia, L. (2020). Hubungan Lama Paparan Dan Jarak Monitor Dengan Gangguan Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(2), 104–121. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i2.7842>
- Segita, R., & Rovendra, E. (2021). *Modul Hydrotherapy* (M. Sari (Ed.)).

- Sucipto, A., Asmarani, F. L., & Nurrohmah, N. (2020). Kombinasi Senam Mata dan Pemberian Kencur Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri Mata Lelah Pada Penjahit. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 173–182. <https://doi.org/10.37341/interest.v9i2.214>
- Suryani, U., Yazia, V., Hasni, H., Nurleny, & Fatrida, D. (2022). Kemampuan Perkembangan Anak Usia Sekolah Dalam Permainan Kelompok Dengan Permainan Lempar Tangkap Bola. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, 4(Desember), 603–608. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Tan, T. X., Jing, X., & Guan, W. (2023). Young Children's screen habits: Identifying child and family contributors. *Computers in Human Behavior Reports*, 10(April), 100284. <https://doi.org/10.1016/j.chbr.2023.100284>
- Tiyel Ardianson, Gamayana Yohanes, Yemina Loritta, & Yenny. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Suhu Tubuh pada Pasien Hipertensi di RS PGI CIKINI. *Keperawatan Cikini*, 1(2), 48.
- Wahyuni, N. T., Kep, S. K. M., Parliani, N., & Riset, D. (n.d.). *Dwiva Hayati*, S. Kep. Wang, J., Zeng, P., Deng, X. W., Liang, J. Q., Liao, Y. R., Fan, S. X., & Xiao, J. H. (2022). Eye Habits Affect the Prevalence of Asthenopia in Patients with Myopia. *Journal of Ophthalmology*, 2022. <https://doi.org/10.1155/2022/8669217>
- Wicaksono, A. F., Mata, E. K., & Dini, D. (2025). *EDUKASI DINI PREVENTION OF REFRACTIVE ERRORS IN CHILDREN : PREVENTIVE APPROACHES AND*. 2, 32–39.
- World Health Organization, & Unesco. (2021). *WHO guideline on school health services*.
- Yazia, V., Suryani, U., Suryani, I., & ... (2024). Terapi Yogic Eye Exercise sebagai Upaya Preventif dalam Penggunaan Gadget pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Peduli* ..., 6, 9–14. <https://www.jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/2398>