



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN INTERVENSI
SENAM MATA DAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI
KELELAHAN MATA PADA ANAK DI KOTA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

LESTARIE LUHUR

2410721082

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN INTERVENSI
SENAM MATA DAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI
KELELAHAN MATA PADA ANAK DI KOTA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

LESTARIE LUHUR

2410721082

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Lestarie Luhur

NIM : 2410721082

Tanggal : 20 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Lestarie Luhur

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lestarie Luhur

NIM : 2410721082

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Intervensi Senam Mata dan Kompres Hangat untuk Mengurangi Kelelahan Mata pada Anak di Kota Depok”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Hasil Karya Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal: 20 Mei 2024

Yang Menyatakan



Lestarie Luhur

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Lestarie Luhur
NIM : 2410721082
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Intervensi
Senam Mata dan Kompres Hangat untuk Mengurangi Kelelahan
Mata pada Anak di Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
Ketua Penguji

Ns. Indah Permatasari, S.Kep.,M.Kep.
Penguji I

Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
Penguji III (Pembimbing)

Desmawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat.,Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep.,M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 20 Mei 2025

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Intervensi Senam Mata dan Kompres Hangat untuk Mengurangi Kelelahan Mata pada Anak di Kota Depok sebagai Karya Ilmiah Akhir profesi ners .

Penyusunan karya tulis ini tidak luput dari dukungan, bimbingan dan bantuan berbagai pihak termasuk kepada kedua klien An.E dan An.N yang telah berpartisipasi dan mengizinkan penulis menerapkan intervensi. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor UPN ‘Veteran’ Jakarta, selain itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan FIKES UPN ‘Veteran’ Jakarta, lalu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep.,M.Kep sekretaris Program Studi Pendidikan Porfesi Ners, serta Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing, dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji I, serta Ns. Indah permatasari, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan arahan dalam penulisan karya ilmiah ini.

Penulis juga berterima kasih kepada keluarga yang selalu memberikan doa, semangat serta dukungan yang tulus. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman yang telah menjadi *support system* selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna dan masuk terdapat banyak kekurangan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 15 Mei 2025

Penulis



Lestarie Luhur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan	6
I.3 Manfaat Penulisan	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
II.1 Konsep Anak Usia Sekolah	8
II.2 Konsep Kelelahan Mata (Astenopia)	14
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Kelelahan Mata	19
II.4. Konsep Intervensi Inovasi Senam Mata dan Kompres Hangat.....	27
 BAB III GAMBARAN KASUS	 38
III.1 Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga	38
III.2 Data Fokus Asuhan Keperawatan Keluarga.....	55
III.3 Analisa Data Asuhan Keperawatan Keluarga	56
III.4 Skoring Masalah Asuhan Keperawatan Keluarga.....	58
III.5 Prioritas Masalah Asuhan Keperawatan Keluarga	61
III.6 Rencana Keperawatan Keluarga	63
III.7 Asuhan Keperawatan Pada Klien Resume	71
III.8 Implementasi & Evaluasi Keperawatan	73
III.9 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	84
 BAB IV PEMBAHASAN	 86
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan	86
Penelitian Terkait.....	86
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing (EBN) Pada Kasus	95
IV.3 Implikasi.....	101
 BAB PENUTUP	 102
V.1 Kesimpulan	102

V.2	Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA		106
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengukuran Skala Prioritas Diagnosa Keperawatan	24
Tabel 2	Komposisi Anggota Keluarga	38
Tabel 3	Data Fokus.....	55
Tabel 4	Analisa Data	56
Tabel 5	Skoring Diagnosa Keperawatan pada Keluarga Tn.M.....	58
Tabel 6	Skoring Diagnosa Keperawatan pada Keluarga Tn.M.....	60
Tabel 7	Rencana Keperawatan	63
Tabel 8	Implementasi dan Evaluasi.....	73
Tabel 9	Hasil Pengukuran Tingkat Kelelahan Mata.....	84
Tabel 10	Distribusi Evaluasi Intervensi Senam Mata dan Kompres Hangat	96

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram Keluarga Tn.M	39
---------	------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Denah Rumah Tn.M	43
----------	------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Kartu Monitoring
Lampiran 4	Kuesioner CVS-Q
Lampiran 5	SOP Senam Mata
Lampiran 6	SOP Kompres Hangat
Lampiran 7	Hasil Luaran Produk
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Plagiarisme