



**ANALISIS PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* DAN MUROTAL
QURAN TERHADAP KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN DENGAN HIPERTENSI *E MERGENCY*
DI IGD**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ZIHAN NURAHMAWATI

2410721023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* DAN MUROTAL
QURAN TERHADAP KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEEN DENGAN HIPERTENSI *EMERGENCY*
DI IGD**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ZIHAN NURAHMAWATI

2410721023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zihan Nurahmawati

NIM : 2410721023

Tanggal : 09 Mei 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 09 Mei 2025

Yang menyatakan,



10000
Rp 10.000
METERAI
TEMPEL
2878DAMX347214471

Zihan Nurahmawati, S.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zihan Nurahmawati
NIM : 2410721023
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Sarjana : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Relaksasi *Slow Deep Breathing* dan Murotal Quran Surat Al-Insyirah Terhadap Kecemasan dan Tekanan Darah Pada Pasien dengan Hipertensi Emergency di IGD”

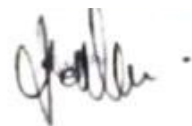
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 09 Mei
2025

Yang Menyatakan,



ZihanNurahmawati

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Zihan Nurahmawati

NIM : 2410721023

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Penerapan *Slow Deep Breathing* dan Murotal
Qur'an Terhadap Kecemasan dan Tekanan Darah Pada
Pasien dengan Hipertensi *Emergency* di IGD

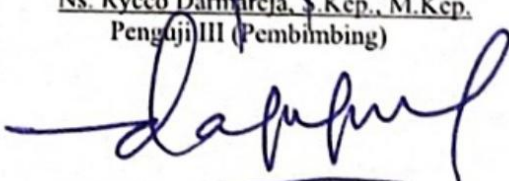
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Laksita Barbara, S.Kep, MN,
Ketua Penguji


Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J,
Penguji II


Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep,
Penguji III (Pembimbing)


Ns. Zihan Nurahmawati, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Mat., Ph.D,
Dekan AKIS OPN "Veteran" Jakarta


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi


Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 15 Mei 2025

ANALISIS PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* DAN MUROTAL QURAN TERHADAP KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI EMERGENCY DI IGD

Zihan Nurahmawati

Abstrak

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang terus meningkat dan berkontribusi besar terhadap kematian akibat penyakit kardiovaskular. Di Indonesia, kasus hipertensi cukup tinggi, terutama di DKI Jakarta. Salah satu komplikasi seriusnya adalah hipertensi emergensi, yang dapat merusak organ vital dan berujung kematian. Kecemasan psikologis berperan dalam peningkatan tekanan darah, sehingga penting dikelola. Tujuan studi kasus ini adalah menganalisa penerapan *slow deep breathing* dan terapi murottal qur'an terhadap penurunan kecemasan dan tekanan darah. Penelitian ini menggunakan VAS-A untuk menilai efektivitas kedua intervensi dalam mengelola kecemasan pada pasien hipertensi emergensi. Penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN), dilakukan terbukti efektif dalam membantu mengontrol tekanan darah tinggi dan menurunkan tingkat kecemasan pada pasien dengan kondisi hipertensi emergensi. Intervensi ini dapat dijadikan bagian dari asuhan keperawatan karena memberikan dampak positif terhadap stabilitas hemodinamik dan kondisi psikologis pasien.

Kata Kunci : Hipertensi Emergensi, Kecemasan, Terapi Non-Farmakologis, *Slow Deep Breathing*, Murotal Al-Qur'an, VAS-A

ANALYSIS OF THE APPLICATION OF SLOW DEEP BREATHING AND MUROTTAL QURAN THERAPY ON ANXIETY AND BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH EMERGENCY HYPERTENSION IN THE EMERGENCY ROOM

Zihan Nurahmawati

Abstract

Hypertension is a growing global health issue that significantly contributes to mortality from cardiovascular diseases. In Indonesia, the prevalence is high, with DKI Jakarta showing an annual increase in cases. One of the most serious complications is hypertensive emergency, which can lead to organ damage and death. Psychological anxiety is closely linked to elevated blood pressure, making its management essential. The purpose of this case study is to analyze the application of slow deep breathing and Qur'an murottal therapy on reducing anxiety and blood pressure. This study uses the Visual Analog Scale for Anxiety (VAS-A) to assess the effectiveness of these interventions in managing anxiety among hypertensive emergency patients. The implementation of Evidence-Based Nursing (EBN) has been proven effective in helping to control high blood pressure and reduce anxiety levels in patients with emergency hypertension. This intervention can be part of nursing care as it has a positive impact on hemodynamic stability and the psychological condition of patients.

Keyword: *Hypertension Emergency, Anxiety, Non-Pharmacological Therapy, Slow Deep Breathing, Qur'anic Recitation, VAS-A.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat, kasih sayang, dan karunia-Nya yang telah menganugerahkan kekuatan, kesehatan, serta kejernihan berpikir sehingga karya ini rampung. Penulis menyadari, karya ini tidak lepas dari dukungan banyak pihak. Atas segala bantuan berupa waktu, pemikiran, tenaga, dan perhatian, penulis mengucapkan terima kasih karena menjadi bagian penting dalam perjalanan meraih gelar Ners. Oleh karena itu, ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan. Ns. Cut Sarida Pompey, MNS, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Profesi Ners. Terima Kasih turut penulis sampaikan kepada Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing, Ns. Laksita Barbara, S.Kep, MN selaku dosen penguji I, dan Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku dosen penguji II yang telah memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat.

Penulis mengucapkan terima kasih dengan segenap cinta kepada Papah Abdul Rakhman, yang mengukir rasa berani dan disiplin, serta menyurahkan dukungan penuh tanpa henti. Kepada Mamah Purwati, yang selalu siaga kapan pun penulis merasa tidak lagi mampu, terima kasih telah menopang dengan kehangatan yang begitu manis. Terima kasih, Mah, Pah, telah memberi “*seluruhnya*” untuk penulis. Kepada kedua adik penulis, Evi Kurnia Rahmawati dan Muhammad Rizky Rachman, kalian akan selalu menjadi bara semangat penulis untuk terus menjadi yang terbaik sejauh penulis mampu. Karya tulis ini sekilas tampak seperti garis akhir. Namun, besar harapan penulis agar ini menjadi awal dari kebermanfaatan diri bagi sekitar, serta bentuk pendewasaan terhadap komitmen dan daya juang yang tidak boleh berhenti ditengah jalan.

Jakarta, 09 Mei 2025

Penulis

Zihan Nurahmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penulisan	4
I.4 Manfaat Penulisan	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Konsep Triase IGD.....	7
II.2 Konsep Hipertensi Emergency	10
II.3 Konsep Kecemasan	22
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan	26
II.5 Konsep Terapi <i>Slow deep breathing</i>	35
II.6 Konsep Murotal Al-Quran Surat Al-Insyirah	37
II.7 Instrument Intervensi	40
II.8 Standar Operasional Prosedur Intervensi	44
II.9 Penelitian Terdahulu	45
 BAB III GAMBARAN KASUS	 50
III.1 Kasus Kelolaan.....	50
III.2 Pasien Resume	68
 BAB IV PEMBAHASAN	 89
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan	89
IV.2 Analisa Kasus Kelolaan	90
IV.3 Analisa Kasus Resume	98
IV.4 Analisa Intervensi Inovasi.....	108
IV.5 Implikasi.....	112
 BAB V PENUTUP.....	 114
V.1 Kesimpulan	114
V.2 Saran.....	114

DAFTAR PUSTAKA	115
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pilihan Obat Antihipertensi Injeksi	18
Tabel 2	Pilihan Obat Anti hipertensi Lain.....	19
Tabel 3	Intervensi Keperawatan Teori	27
Tabel 4	SOP Intervensi Distraksi <i>Slow deep breathing</i> dan Terapi Murottal Al- Quran Surat Al-Insyirah	44
Tabel 5	Hasil Pemeriksaan Lab Pasien Kelolaan	51
Tabel 6	Hasil Pemeriksaan Lab Pasien Kelolaan	52
Tabel 7	Daftar Obat-obatan Pasien Kelolaan	53
Tabel 8	Data Fokus Pasien Kelolaan.....	53
Tabel 9	Analisa Data Pasien Kelolaan	55
Tabel 10	Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan.....	55
Tabel 11	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan	60
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	64
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	69
Tabel 14	Hasil Lab Pasien Resume	70
Tabel 15	Daftar Obat-obatan Pasien Resume.....	72
Tabel 16	Data Fokus Pasien Resume	73
Tabel 17	Analisa Data Pasien Resume.....	75
Tabel 18	Diagnosa Keperawatan Pasien Resume	75
Tabel 19	Intervensi Keperawatan Pasien Resume	79
Tabel 20	Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	83
Tabel 21	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume.....	106
Tabel 22	Hasil Evaluasi Kecemasan Pasien Sebelum dan Sesudah Intervensi Inovasi	106
Tabel 23	Hasil Evaluasi Tekanan Darah Pasien Sebelum dan Sesudah Intervensi Inovasi	106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Visual Analog Scale for Anxiety</i>	42
Gambar 2	Hasil Kecemasan VAS-A Pasien Kelolaan.....	52
Gambar 3	Hasil Kecemasan VAS-A Pasien Resume	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 2	Formulir Persetujuan Subjek
Lampiran 3	Instrument
Lampiran 4	SOP Intervensi Distraksi <i>Slow deep breathing</i>
Lampiran 5	Surat Keterangan Proses Penerbitan Luaran KIA
Lampiran 6	Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi
Lampiran 7	Monitoring Bimbingan
Lampiran 8	<i>Manuscript</i>
Lampiran 9	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Turnitin