



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR DAN IMPLEMENTASI
ISI PIRINGKU PADA BALITA YANG BERISIKO STUNTING
DI KELURAHAN GROGOL, DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RANA ROZANNA

2410721097

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR DAN IMPLEMENTASI
ISI PIRINGKU PADA BALITA YANG BERISIKO STUNTING
DI KELURAHAN GROGOL, DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

RANA ROZANNA

2410721097

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rana Rozanna

NIM : 2410721097

Tanggal : 14 Mei 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 14 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Rana Rozanna)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Rana Rozanna
NIM : 2410721097
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Studi Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan Terapi Akupresur Dan Implementasi Isi Piringku Pada Balita Yang Berisiko Stunting Di Kelurahan Grogol, Depok**. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 14 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Rana Rozanna)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Rana Rozanna

NIM : 2410721097

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan
Terapi Akupresur Dan Implementasi Isi Piringku Pada
Balita Yang Berisiko Stunting Di Kelurahan Grogol, Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.kep.,Sp.Kep.Kom
Ketua Penguji



Ns. Ritanti, M.Kep. Sp.Kep.Kom
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep.,M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 19 Mei 2025

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan Syukur kita panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan Terapi Akupresur Dan Implementasi Isi Piringku Pada Balita Yang Berisiko Stunting Di Kelurahan Grogol, Depok”. Shalawat dan salam kepada Rasulullah Shallallahu Alaihi Wasallam yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik bagi umat manusia.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada: Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, M.Kep., Sp. Kep. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktunya untuk selalu membimbing, memberi saran, dan motivasi yang sangat membantu dalam penyusunan KIAN serta Ibu Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.kep.,Sp.Kep.Kom dan Ibu Dr. Ns. Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp Kep.An selaku dosen penguji saya yang memberikan kritik maupun saran atas penelitian saya dan seluruh dosen keperawatan yang telah membekali ilmu pengetahuan selama perkuliahan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua, Abdul Rochim dan Fenny Rozanna, atas doa dan dukungannya selama ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Muhammad Harits pacar saya dan juga para sahabat seperjuangan saya, Annisa Refiyani, Novi Nursifa, Charissa Tiara, serta semua pihak yang telah membantu. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Semoga karya ini bermanfaat bagi semua.

Jakarta, 14 Mei 2025



Rana Rozanna

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan	5
I.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Keluarga	7
II.2 Konsep Stunting	20
II.3 Konsep “Isi Piringku”.....	34
II.4 Konsep Terapi Akupresur.....	41
II.5 Peran Perawat Komunitas.....	45
BAB III GAMBARAN KASUS	48
III.1 Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	48
III.2 Pengkajian Tahap II	65
III.3 Data Fokus	71
III.4 Analisa Data	71
III.5 Skoring Masalah.....	73
III.6 Diagnosa Keperawatan	75
III.7 Intervensi Keperawatan.....	76
III.8 Intervensi Inovasi	81
III.9 Asuhan Keperawatan pada Klien Resume	84
III.10 Implementasi	84
III.11 Evaluasi Keperawatan.....	90
III.12 Keterbatasan Penelitian.....	95
BAB IV PEMBAHASAN.....	97
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	97
IV. 2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	99
BAB V PENUTUP.....	106
V.1 Kesimpulan	106

V.2 Saran.....	106
----------------	-----

DAFTAR PUSTAKA
RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Status Gizi Anak Berdasarkan TB/U.....	35
Tabel 2	Standar Panjang Badan Menurut Umur (PB/U) Anak Laki-Laki.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Titik ST36.....	40
Gambar 2 Titik SP6.....	40
Gambar 3 Genogram Tn. B	46
Gambar 4 Denah Rumah Tn. B.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Sidang KIAN
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIAN
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 4 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 6 SOP Terapi Akupresur
- Lampiran 7 Hasil Plagiarisme
- Lampiran 8 Kuesioner Stunting