

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR DAN IMPLEMENTASI ISI PIRINGKU PADA BALITA YANG BERISIKO STUNTING DI KELURAHAN GROGOL, DEPOK

Rana Rozanna

Abstrak

Stunting merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang masih tinggi di Indonesia dan berdampak jangka panjang terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan menganalisis hasil penerapan terapi akupresur dan pedoman gizi seimbang melalui Isi Piringku untuk meningkatkan berat badan balita yang mengalami kesulitan makan sebagai upaya pencegahan stunting. Metode yang digunakan adalah pendekatan studi kasus asuhan keperawatan keluarga di Kelurahan Grogol, Depok. Intervensi dilakukan dengan mengedukasi keluarga mengenai gizi seimbang dan melatih mereka melakukan terapi akupresur pada titik ST36 dan SP6. Hasil menunjukkan adanya peningkatan nafsu makan dan berat badan balita setelah dilakukan intervensi secara rutin. Kesimpulannya, kombinasi terapi akupresur dan pedoman Isi Piringku terbukti secara klinis mampu meningkatkan berat badan bayi dalam mendukung pencegahan stunting melalui peningkatan status gizi balita. Keluarga diharapkan dapat melanjutkan terapi akupresur secara rutin sebagai bagian dari rutinitas harian sebelum waktu makan balita, serta mempertahankan pola makan sehat sesuai pedoman Isi Piringku. Diperlukan kesabaran dan konsistensi dalam menerapkan kombinasi ini, serta penting untuk tidak memaksa anak makan agar tercipta hubungan positif dengan aktivitas makan.

Kata kunci: *akupresur, gizi balita, keluarga, isi piringku, stunting*

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF ACUPRESSURE THERAPY AND IMPLEMENTATION OF ISI PIRINGKU IN TODDLERS AT RISK OF STUNTING IN GROGOL VILLAGE, DEPOK

Rana Rozanna

Abstract

Stunting is one of the public health problems that is still high in Indonesia and has a long-term impact on children's growth and development. This study aims to analyze the results of the application of acupressure therapy and balanced nutrition guidelines through Isi Piringku to increase the weight of toddlers who have difficulty eating as an effort to prevent stunting. The method used is a case study approach to family nursing care in Grogol Village, Depok. The intervention was carried out by educating families about balanced nutrition and training them to do acupressure therapy at points ST36 and SP6. The results showed an increase in appetite and weight of toddlers after routine intervention. In conclusion, the combination of acupressure therapy and Isi Piringku guidelines has been clinically proven to increase infant weight in supporting stunting prevention by improving the nutritional status of toddlers. Families are expected to continue acupressure therapy routinely as part of their daily routine before toddler mealtimes, and maintain a healthy diet according to the Isi Piringku guidelines. Patience and consistency are needed in implementing this combination, and it is important not to force children to eat in order to create a positive relationship with eating activities.

Keywords: acupressure, family nursing, Isi Piringku, stunting, toddler nutrition.