



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN PENERAPAN
VALSAVA MANUEVER TERHADAP TINGKAT NYERI INSERSI
AV FISTULA DI RUANG HEMODIALISIS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PUTRI SULISTIYANI

2410721044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN PENERAPAN
VALSAVA MANUVER TERHADAP TINGKAT NYERI INSERSI
AV FISTULA DI RUANG HEMODIALISIS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

PUTRI SULISTIYANI

2410721044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Sulistiyani

NIM : 2410721044

Tanggal : 15 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Mei 2025

Yang menyatakan,



Putri Sulistiyani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Sulistiyani
NIM : 2410721044
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non
Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah akhir saya yang
berjudul:

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang
Menjalani Hemodialisis Dengan Penerapan Valsava Manuver Terhadap
Tingkat Nyeri Inseri AV Fistula Di Ruang Hemodialisis.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan,
mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat, dan mempublikasikan Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap
mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 15 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Putri Sulistiyani)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

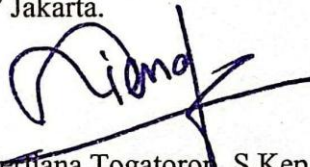
Nama : Putri Sulistiyani

NIM : 2410721044

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis dengan Penerapan Valsava Manuver terhadap Tingkat Nyeri Insersi AV Fistula di Ruang Hemodialisis

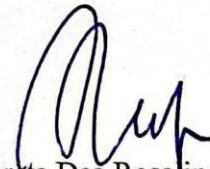
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Lina Bernana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
Ketua Penguji



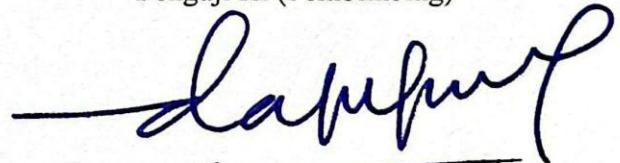
Ns. Lina Bernana Togatorop, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.
Pengaji II



Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep.M.Kep.
Pengaji III (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 15 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN PENERAPAN VALSAVA MANUVER TERHADAP TINGKAT NYERI INSERSI AV FISTULA DI RUANG HEMODIALISIS

Putri Sulistiyani

Abstrak

Pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis memerlukan akses vaskular, salah satunya adalah arteriovenous fistula (AV fistula). Proses insersi jarum pada AV fistula seringkali menimbulkan nyeri yang dapat mengganggu kenyamanan pasien dan kepatuhan terhadap terapi hemodialisis. Salah satu teknik non farmakologis untuk mengurangi nyeri insersi AV fistula ialah valsava manuver. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis dengan penerapan valsava manuver terhadap tingkat nyeri insersi AV fistula. Pengukuran nyeri menggunakan NPRS (*Numerical Pain Rating Scale*). Sebelum melakukan valsava manuver kedua pasien mengalami nyeri skala berat yaitu pasien kelolaan utama 7 dan pasien resume 8. Setelah melakukan valsava manuver, pasien kelolaan utama mengalami nyeri ringan dengan skala 3 dan pasien resume nyeri sedang skala 4. Dapat disimpulkan valsava manuver dapat menurunkan tingkat nyeri insersi AV fistula pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Penerapan valsava manuver di ruang hemodialisis dapat menjadi intervensi keperawatan non farmakologis yang efektif dalam menurunkan tingkat nyeri insersi jarum pada AV fistula pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis, sehingga meningkatkan kualitas asuhan keperawatan dan kenyamanan pasien.

Kata kunci : asuhan keperawatan, gagal ginjal kronis, hemodialisis, nyeri insersi av fistula, valsava manuver

ANALYSIS OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH CHRONIC RENAL FAILURE UNDERGOING HEMODIALYSIS WITH THE APPLICATION OF THE VALSALVA MANEUVER TO THE LEVEL OF PAIN OF INSERTION AV FISTULA IN THE HEMODIALYSIS ROOM

Putri Sulistiyani

Abstract

Chronic renal failure patients undergoing hemodialysis require vascular access, one of which is arteriovenous fistula (AV fistula). The needle insertion process in AV fistula often causes pain that can interfere with patient comfort and compliance with hemodialysis therapy. One of the non-pharmacological techniques to reduce AV fistula insertion pain is the valsalva maneuver. The purpose of this study was to analyze nursing care in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis with the application of the valsalva maneuver to the level of pain of AV fistula insertion. Pain measurement using NPRS (Numerical Pain Rating Scale). Before performing the valsalva maneuver, both patients experienced severe pain, namely the main management patient 7 and resume patient 8. After performing the valsalva maneuver, the main managed patient experienced mild pain (scale) 3 and the resume patient had moderate pain (scale 4). In conclusion, the Valsalva maneuver can reduce the pain level of AV fistula insertion in chronic renal failure patients undergoing hemodialysis. The application of the valsalva maneuver can be an effective non-pharmacological nursing intervention in reducing the level of needle insertion pain in AV fistula chronic renal failure patients undergoing hemodialysis, thereby improving the quality of nursing care and patient comfort.

Keywords : *av fistula insertion pain, chronic renal failure, hemodialysis, nursing care, valsalva maneuver*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Dengan Penerapan Valsava Manuver Terhadap Tingkat Nyeri Insersi AV Fistula Di Ruang Hemodialisis”. Tidak lupa shalawat dan salam penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Dalam proses penyusunan KIAN ini, penulis menyadari bahwa keberhasilannya tidak lepas dari dukungan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Anter Venus, MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners, Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji 1, dan Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku dosen penguji 2. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep. selaku penguji 3 dan dosen pembimbing yang telah memberikan saran, motivasi, serta semangat dalam penyusunan KIAN ini.

Dalam menyelesaikan KIAN ini, penulis mendapat dukungan dan do'a dari orang-orang terdekat maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua serta keluarga. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Rahayu Oktavianti dan teman-teman ners angkatan 2024 yang telah berproses bersama dalam memperoleh gelar “Ns”. Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan di masa mendatang.

Jakarta, 15 Mei 2025

Penulis



Putri Sulistiyan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	5
I.3 Manfaat Penulisan.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
II.1 Gagal Ginjal Kronis.....	8
II.2 Hemodialisis	20
II.3 Nyeri.....	25
II.4 Valsava Manuver	32
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis	33
II.6 <i>Evidence Based Nursing</i> Dalam Penelitian Terdahulu	47
 BAB III GAMBARAN KASUS	 50
III.1 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan Utama	50
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume	91
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 96
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	96
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus.....	117
IV.3 Implikasi.....	121
 BAB V PENUTUP.....	 122
V.1 Kesimpulan	122
V.2 Saran	125
 DAFTAR PUSTAKA	 127
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Luaran Keperawatan dan Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	47
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien Kelolaan Utama	59
Tabel 4	Hasil Observasi Program Dialisis Pasien Kelolaan Utama	60
Tabel 5	Data Fokus Pasien Kelolaan Utama	60
Tabel 6	Analisa Data Pasien Kelolaan Utama	61
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama	64
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pertama Pasien Kelolaan Utama	68
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Kedua Pasien Kelolaan Utama	72
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Ketiga Pasien Kelolaan Utama	75
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Keempat Pasien Kelolaan Utama	78
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Pertama Pasien Kelolaan Utama	82
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Kedua Pasien Kelolaan Utama	84
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Ketiga Pasien Kelolaan Utama	86
Tabel 15	Evaluasi Keperawatan Keempat Pasien Kelolaan Utama	88
Tabel 16	Hasil Pengukuran Skala Nyeri Pasien Kelolaan Utama	90
Tabel 17	Hasil Pengukuran Skala Nyeri Pasien Resume	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis	13
Gambar 2	Prognosis CKD berdasarkan GFR dan Albuminuria.....	13
Gambar 3	<i>Visual Analog Scale</i>	30
Gambar 4	<i>Numerical Rating Scale (NPRS)</i>	30
Gambar 5	<i>The Verbal Rating Scale</i>	30
Gambar 6	<i>Wong Baker Faces Rating Scale</i>	31
Gambar 7	<i>Body Chart Pain Scale</i>	31
Gambar 8	Genogram	52
Gambar 9	Nilai Kekuatan Otot	59

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Penerapan Valsava Manuver.....	118
----------	--	-----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners
Lampiran 2	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Pathway Kasus Pasien Kelolaan Utama
Lampiran 4	Instrumen NPRS
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur Teknik Valsava Manuver
Lampiran 6	Dokumentasi Implementasi Keperawatan
Lampiran 7	Produk Luaran Karya Ilmiah Akhir Ners: Buku
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin